

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		情緒健檢-打造健康寶寶																										
承辦單位		學務處諮商輔導中心										活動時間				103年5月7日~5月9日 12:00~13:00				活動地點		B棟中庭、 B201						
經費支出		基本業務費										支出金額		1,750														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計_139_人			
																									男	女	小計	
學生	14	81						1	6						5	3	4			14	8	3				14	125	139
幹部																												
教師																												
職員工																												
社區居民																												
合計	14	81						1	6						5	3	4			14	8	3			學生	男_14_人 女_125_人		
																									教職員工	男_____人 女_____人		
																									校內總計	男_14_人 女_125_人		
																									校外總計	男_____人 女_____人		
活動內容	103年5月7日~5月9日12:00~13:00「心世界海報徵文暨海報頒獎及展覽」及「生命關懷週」~「情緒健檢-打造健康寶寶」活動，內容安排情緒自我檢測、「激」同「壓」講-量血壓、驚聲尖「叫」-紓壓吶喊以及拳擊不倒翁四道關卡提供參與者闖關。 另邀請南風劇團於103年5月7日12:00~13:00在B201舉行「告別是成長的開始」活動。																											
講座簡介	姓名											現職																
	重要經歷																											
	講座內容簡述																											
活動感言	經過2個月的徵稿，分享同學的文章，並透過一系列的活動關卡，提升參與者之身、心健康外，加強生命教育之觀念。更結合母親節贈送康乃馨，促進參與者對人的關懷及感恩。																											
具體成果	<p>一、質化成果</p> <p>1. 透過一系列的闖關活動關卡，從「心理」(情緒健檢、自我檢測、驚聲尖「叫」-紓壓吶喊以及拳擊不倒翁)到「生理」(「激」同「壓」講-量血壓、驚聲尖「叫」-紓壓吶喊)多元面向的照顧及檢測，更透過「心世界海報徵文暨海報頒獎及展覽」以及南風劇團「告別是成長的開始」啟發參與者對生命教育議題之省思。</p> <p>二、量化成果</p> <p>1. 活動參與人次共為139人次，以及33人領取康乃馨。</p>																											
檢討與建議	<p>1. 藉由規劃心理到生理一系列的活動關卡，啟發參與者對自我生命的覺察，加上「心世界海報徵文暨海報頒獎及展覽」以及南風劇團「告別是成長的開始」啟發參與者對生命教育議題之省思，達活動之目的。</p> <p>2. 活動第一天(5月7日)因場地問題及遇上護理科加冠典禮，影響參與人次以及造成場地不足狀況，未來擬確認校內活動並提早進行場地之確認。</p>																											



學生致贈康乃馨給母親聊表感謝之意



南風劇團一告別是成長的開始



「心」世界比賽得獎者合影



學生欣賞「心」世界比賽得獎作品

活動照片 / 至少4張



學生踴躍參與情緒自我健檢-情緒檢測



學生踴躍參與情緒自我健檢-量血壓活動