

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		102-1 情緒自我健檢												活動時間		102. 12. 10-102. 12. 12											
承辦單位		學務處諮商輔導中心												活動地點		諮商輔導中心											
經費支出		☐ 學輔專帳 活動編號：												支出金額		1400 元											
		☐ 其他來源：基本業務費																									
參加對象人數	護理學院	護理系科	護管系	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技系科	物治系	保營系	健美系	環生學院	環工系	職安議	化材系	生技系	人管學院	資管系	共教中心	幼保系	應外系科	文教學程	資科學程	行政同仁	合計			
情緒健檢		77		2	1					2					8		2	1	2	10	11	4	1	121			
合計		77		2	1					2					8		2	1	2	10	11	4	1	121			
活動內容	12月10日~12月12日 12:00~13:00 生命關懷週-健康情緒自我篩檢 註：活動內容包含趣味小遊戲、情緒健檢、生涯卡、愛情卡、漣漪卡及OH卡…等心理測驗，藉此有趣的心理測驗，讓我們來更加了解自己吧！亦讓自己過的更快樂，展現更陽光的笑容！																										
講座簡介	姓名：											現職：															
	學歷：																										
	經歷：																										
	其他：																										
活動感言	利用趣味小遊戲、情緒健檢、生涯卡、愛情卡、漣漪卡、OH卡、青少年人像卡、血壓檢測、拳擊不倒翁及星座卡等多元方式，吸引學生參與活動，並藉由心理測驗及解釋對自我性格、情緒狀態、興趣、愛情觀及人際關係等問題更加瞭解，有助於發展自我潛能及做好未來生涯規劃。																										
具體成果	藉由多元方式吸引學生參與活動，以期增進學生對自我概念及情緒狀態等各方面的了解，讓學生更接納自己，進而發展自我潛能，並及早規劃未來之生涯或職涯目標。																										
檢討建議	【請就本活動是否達到預期學輔成效簡述之】 藉由情緒自我檢測活動，讓參與者學習如何做好自我情緒管理及更加接納自己。																										

活動照片集錦

(至少四張，加文字說明)



生命關懷週活動開始囉-熱舞社開場表演



生命關懷週活動開始囉-熱舞社開場表演



學生欣賞「心」世界比賽得獎作品



心世界徵文暨海報比賽得獎者大合照



學生踴躍參與情緒自我健檢



學生踴躍索取星座卡



街頭藝人-學生歌唱表演



街頭藝人-學生歌唱表演



生命關懷週活動-嘻哈社表演



生命關懷週活動-嘻哈社表演



生命關懷週活動-吉他社表演



生命關懷週活動-吉他社表演