

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		102-2「心靈 SPA 導師」培訓研習工作坊(1)										管制表編號		22202			整體滿意度	4.7 分									
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		103.3.26			活動地點		J403 會議室													
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：0 元													
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款 7,558 元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 28 人		
																								男	女	小計	
學生																											
幹部																											
教師	7 女			1 女	2 女				1 女	1 男	1 女	1 男	1 女	1 男	1 女				3 女	1 女					3	19	22
職員工																					2 男	4 女			2	4	6
社區居民																											
合計																											
活動內容	1. 活動議程	時間	內容										主持人				地點										
		12:50-13:00	簽到										諮商輔導中心				J403 會議室										
		13:00-13:10	致詞										學務處 何學務長 詠碩														
		13:10-14:00	「心靈 SPA 導師」 培訓研習工作坊- 自我傷害行為與辯證式行為治療										高雄醫學大學 唐子俊醫師 博士 (兼任高醫精神科主治醫師暨 心理治療督導)														
		14:10-15:00																									
		15:10-16:00																									
		16:10-17:00																									
姓名	唐子俊										現職		唐子俊醫師診所院長兼任高醫精神科主治醫師暨心理治療督導														
重要經歷	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 高雄醫學大學附設醫院精神科門診主任、心理治療督導</li> <li>2. 高雄醫學大學醫學系助理教授</li> <li>3. 屏東安泰醫院身心科主任</li> <li>4. 高雄、屏東、台東區高中職輔導團督導</li> <li>5. 救國團張老師中心諮詢委員、資深督導</li> <li>6. 高雄市中山大學及多所中學駐校醫師</li> <li>7. 獲頒中華民國優秀青年獎章</li> </ul>																										
講座內容簡述	藉由「心靈 SPA 導師」培訓講座，聘請唐子俊醫師 博士(兼任高醫精神科主治醫師暨心理治療督導)以演講、分享之互動方式，增進「心靈 SPA 導師」對自殺防治議題的了解並提升其協助自傷行為學生之能力。																										

活動感言	1. 唐醫師實務經驗豐富，而且是以問題為導向，跳脫學院傳統以講義為主，因此有效增加對自傷者特質及自傷行為的認識。謝謝主辦單位的用心。 2. 很好，講師可持續邀請。
具體成果	質化成果：「心靈 SPA 導師」能了解自殺成因、危險因子、自殺評估以及學習運用辯證式行為治療於自我傷害行上，以提升專業素養與輔導效能。
檢討與建議	達至學生事務與輔導工作 2-2-2 工作項目，以增進輔導老師專業素養與輔導效能，落實心理與問題行為之三級推展發展性輔導活動，俾利促進及維護健康。

滿意度調查		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
		5 分	4 分	分	2 分	1 分
	1 您對「心靈 SPA 導師」培訓研習工作坊整體滿意程度.....	73%	27%	0%	0%	0%
	2. 您對老師講授內容的滿意程度	77%	23%	0%	0%	0%
	3. 您對活動場地安排的滿意程度	77%	23%	0%	0%	0%
	4. 您對活動安排時間的滿意程度	77%	23%	0%	0%	0%
	5. 您對今天的活動內容滿意程度	73%	27%	0%	0%	0%
	總體滿意度 4.7 分，參與活動之與會人員滿意度居於「非常滿意」及「滿意」之間					



活動照片 / 至少 4 張

學務處諮商輔導中心楊主任 瀚焜 致詞



唐子俊醫師主講情形



「心靈 SPA 導師」專注聆聽情形



「心靈 SPA 導師」提問與討論