

輔英科技大學學輔活動成果報告表

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|---|-----|-----|-------|------|------|-----|------------|-----|------|-------|--|--------|-----|-----|-----|-----------|-----|------|------|------|------|--------|------------------|-------------------|-----|
| 活動名稱 | | 護理系：尊重與關懷生命講座 | | | | | | | | | | 管制表編號 | | 225.04 | | | | 整體滿意度 | 80% | | | | | | | | |
| 承辦單位 | | 護理學院/護理系 | | | | | 活動時間 | | 103年10月15日 | | | 活動地點 | | 中正堂 | | | | | | | | | | | | | |
| 經費支出 | | <input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 | | | | | | | | | | 支出金額 | | 配合款： | | | | 補助款：5,524 | | | | | | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 其他來源： | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 參加對象人數 | 護理系所 | 護理科 | 健管系 | 助產系 | 老長照學程 | 醫技系所 | 醫技科 | 物治系 | 保營系所 | 健美系 | 環工系所 | 職安系 | 化材系 | 生技系所 | 資管系 | 休憩系 | 幼保系 | 應外系 | 應外科 | 資科學程 | 文教學程 | 行政單位 | 校外人士 | 共同教育中心 | 參加人數 合計 415 人 | | |
| | 男 | 女 | 小計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 學生 | 389 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23 | 366 | 389 |
| 幹部 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | 15 | 20 |
| 教師 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 3 | 4 |
| 職員工 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 2 | 2 |
| 社區居民 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 |
| 合計 | 419 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 學生 | 男 28 人 女 381 人 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 教職員工 | 男 1 人 女 5 人 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 校內總計 | 男 29 人 女 386 人 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 校外總計 | 男 0 人 女 0 人 | |
| 活動內容 | <p>特邀高雄市政府衛生局社區心理衛生中心余沛蓁主任蒞校演講「尊重與關懷生命-美好前途由我創，積極人生滿希望」之議題，余沛蓁主任以豐富的自我經驗告知在校護理系專科二年級的同學應該用積極面去面對人生，因為生命是會面對很多不同的考驗與經歷。每一個人的人生不盡相同，適合自己的人生才是一個真正美好的人生。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講座簡介 | 姓名 | 余沛蓁 | | | | | | | | | | 現職 | 高雄市政府衛生局社區心理衛生中心主任 行政院衛生署、全國自殺防治中心研究專家委員及講師 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 重要經歷 | 輔英科技大學兼任講師 台北護理學院護理系臨床實習老師 英國 Penny Price 國際芳療講師 高雄市民生醫院身心暨壓力病房 護理長 高雄市立凱旋醫院門診、社區科 護理長 高雄護理雜誌 審稿委員 中國芳香保健專業研究諮詢委員會副會長 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講座內容簡述 | 以自身的生涯，真真實實地分享自己在護理教育的理念之下，如何將專業落實地運用於生活周遭，在過程中，處處可見一位護理人特質—關懷，而不是將關懷當口號，是真正地確實執行。 分享幾個自己所輔導的案例，在分享的過程中，引導同學對生命的意義，也提醒了同學在未來，不要對自己有太多的設限，不要有太多的抱怨，遇到不同困境找方法解決。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動感言 | 人生是充滿美麗的色彩，自己的人生由自己去填色，熱愛生命，並努力創造未來，才能振翅高飛活出精彩生命的寶貴切勿浪費，懂得珍惜，才是實際積極態度。不要因為生活中的不如意、小挫折就失去信心，因為生命好像很堅強，但是又非常的脆弱，所以努力地去突破它。美好前途由我創，積極人生滿希望，熱愛生命所長，展翅翱翔邁理想才能綻放出美麗的花朵。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | |
|---------------|--|---|
| 具體成果 | <p>一、質化成果</p> <p>從調查報告裡顯示，台灣社會有四分之一的大學生在面臨人生問題，一般的大學生年齡多分佈在 18 到 22 歲左右，這是一個青少年逐漸從青澀走向成熟穩重的過程，所以現在正是他們的轉型期，藉由這個演講議題可以讓他們知道，要用正向的思考，有夢最美並一步一步地築夢踏實，因為夢想沒有分大小，積極態度需要好好的培養向著目標往前進，必可找到自我的生命。</p> <p>二、量化成果</p> <p>全體共計 389 名學生參加護理系專科部 2 年級科週會「尊重與關懷生命-美好前途由我創，積極人生滿希望」專題演講，依據問卷統計顯示，80% 以上之同學表示滿意這次演講主題，而對講者的滿意度是 82%；另外問卷統計顯示，對於本次演講場地之滿意度有 80% 同學同意；認為此次演講使其受益良多，比例達 77% 以上，總結問卷之統計結果有高達 80% 的同學對於這次演講活動之整體滿意度，表示認同。</p> | |
| 檢討與建議 | <p>本次活動已達成設定目標，期望透過此次「尊重與關懷生命-美好前途由我創，積極人生滿希望」之週會演講，可以增進學生尊重與關懷生命的知識，進而強化學生營造友善關懷的校園學習環境。進而強化促進師生和諧以及學生生涯發展能力之學輔成效。活動整體成效良好，未來應持續辦理。</p> | |
| 滿意度調查 | <p>一、對活動主題的滿意度：非常滿意 70%、滿意 10%、尚可 18%、不滿意 2%</p> <p>二、對講者整體表現滿意度：非常滿意 74%、滿意 8%、尚可 16%、不滿意 2%</p> <p>三、對活動場地滿意度：非常滿意 62%、滿意 18%、尚可 18%、非常不滿意 2%</p> <p>四、參與活動後之受益滿意度：非常滿意 70%、滿意 7%、尚可 21%、不滿意 1%、非常不滿意 1%</p> <p>五、對整體活動滿意度：非常滿意 73%、滿意 7%、尚可 17%、不滿意 2%、非常不滿意 1%</p> | |
| 活動照片 / 至少 4 張 |  <p>【由羅靜婷副主任開場致詞並介紹來賓】</p> |  <p>【講者與在座學生分享自己如何尊重與關懷生命，並創造出屬於自己的美好前途】</p> |
| |  <p>【講者與台下同學之互動、分享】</p> |  <p>【羅副主任再次感謝講者帶給同學精彩的分享】</p> |