

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		提升學生身心健康：行萬里路-體驗旅行講座										管制表編號		226.01				整體滿意度	4 (滿分5分)								
承辦單位		幼兒保育系			活動時間			103年4月30日 (三)			活動地點			B101													
經費支出		<input type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源：										支出金額		配合款： 補助款：3,264													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 51 人		
																								男	女	小計	
學生																	49							1	48	49	
幹部																	0							0	0	0	
教師																	1							0	1	1	
職員工																	1							0	1	1	
社區居民																	0							0	0	0	
合計																	51							學生	男 1 人	女 48 人	
																								教職員工	男 0 人	女 2 人	
																								校內總計	男 1 人	女 50 人	
																								校外總計	男 0 人	女 0 人	
活動內容	1、13:00-13:10 介紹講者 2、13:10-14:50 講者分享藉由旅遊分享也可以促進身心理健康，因為擁有健康的身心理，才會有不一樣多采多姿的人生，也可為自己的生活添加一些期許。 3、14:00-15:00 問與答																										
講座簡介	姓名		石樂水										現職		活動演講師												
	重要經歷		如附件																								
	講座內容簡述		透過講者的分享，讓學生在 2 個小時內跟著講者的視野旅遊全世界，旅遊的重點是為了讓自己可以透過不同的角度看世界，利用旅行也可以種特別的方法來促進身心健康。																								
活動感言	石樂水講師旅遊 45 個以上的國家，並在旅行中利用自助旅行中沙發客體驗當地生活及文化。在他的分享中，我們沉溺在他演講，也似乎跟著他一同環遊世界。藉由講座，學習除了要有足夠的體力也要有足夠的自信心。他提到自助旅行可以體驗到當地食衣住行等不同文化，不僅可以讓自己學習書本上從無學到的內容，更可以讓自己去思考很多從旅行學得到的經驗。旅行，看似一件簡單的事，但真正要去實行卻是要足夠的準備。要有健康的體力、勇於接受文化衝擊的準備、迎接不可思議的事等，當然，身體健康，同時也可以促進心理健康。不如在準備我們自己的下一個旅行前，鍛鍊一個強壯的身體、健康且有自信的心理，來迎接不可預知的旅行吧！																										
具體成果	一、質化成果 1. 出席率高達 80% 二、量化成果 1. 問卷調查對於此講座滿意度高達 85%																										

檢討與建議

1、藉旅行不僅可以讓我們了解，需要擁有足夠的體力才能獨自踏上新的國度、完成自己的理想旅途。
 2、在體驗新的文化、接觸新的人、事、物，因為旅行不僅可以學習不一樣的東西、吸收不同文化，使我們心理方面更可以接納新的事物，也可以讓我們了解原來很多事情不是我們原先所看到的。
 3、旅行，真的可以使我們促進心理與身體健康。

題號	題目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
1	本次活動宣傳效果良好	12	18	13	0	0
2	本次活動時間安排恰當	10	19	11	1	2
3	本次活動地點安排恰當	9	21	13	0	0
4	本次活動的內容設計感到滿意	12	22	9	0	0
5	本次講師講課整體表現良好	13	25	5	0	0
6	本次活動有實質的獲益	12	23	8	0	0
7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	11	18	14	0	0
8	本次活動的方式感到滿意	11	25	7	0	0
9	我願意推薦本活動給身邊的朋友	10	25	8	0	0

滿意度調查



【主持人介紹講師】



【講師分享旅遊各國經驗】



【學生認真聆聽】



【講師給予學生的旅行教我的事】

活動照片 / 至少4張