

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		諮商輔導成長團體(2)				管制編號		233.04				整體滿意度		4.36分											
承辦單位		學務處 諮商輔導中心		活動時間		103年10/16、10/23、10/30、 11/06、11/13、11/27、12/04、 12/11，每週四晚上6:00~8: 00進行共8次				活動地點		團體諮商室													
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源：				支出金額				補助款：1,100 配合款：13,056															
參加對象人數	護理系科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美系	環工系	職安系	化材系	生技系	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	校外人士	參加人數 合計_47_人			
																						男	女	小計	
學生	40女			1男				6男															7	40	47
幹部																									
教師																									
職員工																									
合計	40女			1男				6男														學生	男_7_人	女_40_人	
																						教職	男_0_人	女_0_人	
																						員工	男_0_人	女_0_人	
																						總計	男_7_人	女_40_人	
活動內容	本活動103年10/16、10/23、10/30、11/06、11/13、11/27、12/04、12/11，每週四晚上6:00~8:00進行共8次諮商成長團體活動，由諮商輔導中心兼任輔導老師楊麗燕老師帶領，藉由運用團體同儕互動討論與分享，以發揮預防性功能及引發學生進一步了解自我情緒，進而照顧及學習紓解自我情緒，提升學生心理健康。																								
講座簡介	姓名	楊麗燕				現職	輔英科技大學護理系科助理教授及諮商輔導中心兼任輔導老師																		
	學歷	高雄師範大學成人教育研究所 博士																							
講座內容簡述	次數	活動主題																							
	1	初次見面、猜心																							
	2	情「鬥」初開																							
	3	我們都有「情」																							
	4	情緒藏寶圖																							
	5	情不自禁																							
	6	情緒風向球																							
	7	情有可「原」																							
	8	路長情更長																							
活動感言	很感謝學校讓我們有這個機會參加活動，讓彼此打開生命視野。																								
具體成果	一、質化成果 1. 運用團體同儕互動討論與分享，及引發學生進一步自我探索，引發學生對自我情緒了解，進而照顧及學習紓解自我情緒，提升心理健康。																								

檢討與建議

達至學生事務與輔導工作 2-2-6 工作項目-提升學生心理健康，以促進心理與問題行為之三級預防之推展。

滿意度調查

	非常不同意 1分	不同意 2分	尚可 3分	同意 4分	非常同意 5分
1.我能了解自己的情緒	0%	0%	10%	40%	50%
2.我能覺察別人的情緒	0%	0%	20%	45%	35%
3.參加團體後，我更能以不同眼光看自己的情緒。	0%	0%	0%	81%	19%
4.在活動裏，我常能投入其中。	0%	0%	0%	45%	55%
5.在團體裏，我感到舒服、愉快、有安全感。	0%	0%	0%	41%	59%
6.我覺得自己在這次的活動裏有獲得成長和幫助。	0%	0%	0%	55%	45%
7.整體而言，我喜歡這學期的團體。	0%	0%	0%	82%	18%
整體而言，參與同學對於活動各項安排大多居於「非常同意」及「同意」，總體滿意度達 4.36。					

活動照片 / 至少四張



帶領者楊麗燕老師講解



同儕分享情景



同儕分享情景



帶領者楊麗燕老師回饋