

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		快樂活動、健康生活						管制表編號		235.02						整體滿意度		4.20分									
承辦單位		環境工程與科學系			活動時間			103年12月03日			活動地點			環境資訊專業教室 C512													
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源：						支出金額		配合款：0 補助款：3,264																	
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 72人		
																									男	女	小計
學生											68												0		48	20	68
幹部											0												0		0	0	0
教師											1												3		2	2	4
職員											0												0		0	0	0
社區居民											0												0		0	0	0
合計											69												3		學生	男 48人 女 20人	
																								教職員工	男 0人 女 1人		
																								校內總計	男 48人 女 21人		
																								校外總計	男 2人 女 1人		
活動內容	參與社團活動是大學生最精采的生活之一，藉由邀請專家專題講座與學生分享社團生活，以及如何在工作中能藉由各種休閒活動來達到健康的生活，來定向學生的人生觀與生命體驗。																										
講座簡介	姓名	曾坤斛						現職	祥威環境科技有限公司/工程師																		
	重要經歷	1. 財團法人工業技術研究院/技術士 2. 立體環境即時偵測聯合技術發展中心/計畫執行人員																									
	講座內容簡述	內容綱要： 1. 念大學時如何因為參與社團而度過精彩的大學生活 2. 在工作職場上如何將工作與休閒活動搭配 3. 輔英扎實的教學造就扎實的實力 4. 職場上的專業態度與成就 5. 如何讓自己可以有良好的工作表現 6. 如何擁有快樂健康的生活																									
活動感言	曾坤斛系友分享了他在求學階段以及職場上的生命過程，讓學弟妹們了解學校生活也可以參與各種活動，擁有精采的生活，並且把這樣的精神延續到工作職場上，讓自己在擁有專業與經濟收入之餘，也能擁有健康的生活，是非常好的分享！																										
具體成果	一、質化成果 1. 學生應多多參與社團及活動 2. 學生應建立健康的生活方式，並持之以恆 二、量化成果 學生對本活動滿意度達 4.20 分																										

檢討與建議

講者曾坤斛系友與學生分享社團生活，並分享如何在工作中能藉由各種休閒活動來達到健康的生活，以此來定向學生的人生觀與生命體驗，此之於2-3-3目標的對於同儕與人群關係之促進有諸多良益。

滿意度調查

本活動總滿意度達4.20分(其中對活動主題內容滿意度4.22分、對活動場地滿意度4.18分、對講師整體表現滿意度4.20分、參與活動後受益滿意度4.20分、對整體活動滿意度4.20分)，顯示學生對於本次演講者及其主題內容給予正向評價，往後可以續辦相關主題之演講。

活動照片 / 至少4張



【活動海報】



【演講者與本系教師合影】



【精彩演講實況-1】



【精彩演講實況-2】

輔英科技大學 環境工程與科學系

學輔活動講座 會議紀錄

- 一、活動名稱：快樂活動、健康生活社團參與面面談（管制編號 235.02）
- 二、講座時間：自 103 年 12 月 03 日 13 時 至 103 年 12 月 03 日 15 時
- 三、活動地點：環境資訊專業教室 C512
- 四、講座姓名：曾坤斛工程師
- 五、講授題目：快樂活動、健康生活
- 六、講授內容：

邀請輔英畢業、在工作職場上有良好表現的學生，回母校分享當初念大學時如何因為參與社團而度過精彩的大學生活，以及在工作職場上如何將工作與休閒活動搭配，讓自己可以有良好的工作表現，同時又擁有快樂健康的生活。

其中他分享了：

1. 念大學時如何因為參與社團而度過精彩的大學生活
2. 在工作職場上如何將工作與休閒活動搭配
3. 輔英扎實的教學造就扎實的實力
4. 職場上的專業態度與成就
5. 如何讓自己可以有良好的工作表現
6. 如何擁有快樂健康的生活

曾坤斛系友分享了他在求學階段以及職場上的生命過程，讓學弟妹們了解學校生活也可以參與各種活動，擁有精采的生活，並且把這樣的精神延續到工作職場上，讓自己在擁有專業與經濟收入之餘，也能擁有健康的生活，是非常好的分享！