

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		103-2 輔導股長暨學生助人生命關懷講座										管制表編號		223.01					整體滿意度		4.48 分						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		104/3/18(三) 13:00~15:00			活動地點		J401 國際會議廳													
經費支出		學輔專帳										支出金額		配合款：0													
		其他來源：												補助款：3424													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	學務處同仁	參加人數 合計 69 人		
	男	女	小計																								
學生	4女	29女 1男		1女	1女		1女	2女 2男	1女	2女	2男	1男	1男	1女 2男	2男		2女		6女	1男	1男				13	50	63
教師																											
教職員工																							3男 3女	3	3	6	
合計	4	30		1	1		1	4	1	2	2	1	1	3	2		2		6	1	1		6	學生	男 13 人 女 50 人		
																							教職員工	男 3 人 女 3 人			
																							校內總計	男 16 人 女 53 人			
																								校外總計	男 0 人 女 0 人		
活動內容	序次	時間					內容					主持人(主講人)					地點										
	1	13:00-13:05					簽到					諮商輔導中心 同仁					行政大樓 J401 國際會議廳										
	2	13:05-13:10					師長致詞					何學務長詠碩															
	3	13:10-15:00					來自生活的多元壓力鍋~ 壓力調適					薛峪霖老師															
講座簡介	姓名	薛峪霖老師										現職	1. 社團法人高雄市服務與學習發展協會特聘講師 2. 救國團臺南市團委會暨永康區救國團社會教育中心特聘講師 3. 臺南一中康輔社、臺南護專康輔社、臺南高商康輔社、大灣高中康輔社、新化高中康輔社等…… 社團指導老師														
	重要經歷	1. 救國團南區大專康樂輔導人員研習會第六十六期、第六十八期服務員 2. 救國團臺南市團委會假期服務員暨救國團講師 3. 臺南市社區暨志願服務推廣中心講師、臺灣世界和平祈願會公共服務義工講師 4. 南區服務性社團聯盟(S. A. P. S. A)總召集人 5. 成功大學政治經濟學研究所所學會會長 6. 中華民國第八屆台南市立法委員參選人蘇俊賓競選團隊—青年總召 7. 臺南市文化觀光年導覽解說員、故宮博物院導覽解說訓練儲備人員																									

講座內容簡述	邀請校外講師與「輔導股長」及一般生面對面交流、分享與對話，提升「輔導股長」助人輔導相關知能(如:如何覺察生活中的壓力源、多元抒壓技巧…等等)，將課堂所學運用在同儕互助關懷中，提升學生落實生命教育之概念。																																																																
活動感言	老師演說很精采，真的覺得「壓力」的主題很值得探究，些許的壓力可以促進我們進步，壓力若太大，使每件事做起來都不起勁，要用你的笑容改變這個世界，別讓這個世界改變了你的笑容。																																																																
具體成果	一、質化成果 1. 提供輔導股長如何覺察生活中的壓力源、學習壓力調適之相關技巧。 2. 引導輔導股長自我覺察生活壓力源，學習如何因應之道。 3. 帶動輔導股長在班級中實際運用相關抒壓技巧協助並關懷同學。																																																																
檢討與建議	1. 宣傳方式不夠彰顯，除網路公告、宣傳單及簡訊外，宜再直接以電話聯繫確認較佳。 2. 通知輔導股長活動時間宜二週前發布通知，以利人員週知。 3. 當天講座活動與他系活動撞期，因此影響參與人數出席率，建議宜確認舉辦日期是否與其他活動衝突。																																																																
滿意度調查	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>非常同意 5分</th><th>同意 4分</th><th>沒意見 3分</th><th>不同意 2分</th><th>非常不同意 1分</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.研習活動宣傳效果良好</td><td>50%</td><td>40%</td><td>8%</td><td>2%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>2.研習活動時間安排恰當</td><td>47%</td><td>44%</td><td>5%</td><td>4%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>3.研習活動地點安排恰當</td><td>57%</td><td>43%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>4.研習活動的內容設計感到滿意</td><td>62%</td><td>34%</td><td>4%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>5.講師講課整體表現良好</td><td>62%</td><td>33%</td><td>5%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>6.研習活動有實質的獲益</td><td>62%</td><td>33%</td><td>5%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>7.若舉辦類似的研習活動，我願意再參加</td><td>56%</td><td>30%</td><td>14%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>8.研習活動的方式感到滿意</td><td>56%</td><td>37%</td><td>7%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>9.我願意推薦本研習活動給身邊的朋友</td><td>52%</td><td>36%</td><td>12%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> </tbody> </table> <p>整體而言，參與同學對於活動各項安排大多居於「非常同意」及「同意」，總體滿意度約達 4.48。</p>						非常同意 5分	同意 4分	沒意見 3分	不同意 2分	非常不同意 1分	1.研習活動宣傳效果良好	50%	40%	8%	2%	0%	2.研習活動時間安排恰當	47%	44%	5%	4%	0%	3.研習活動地點安排恰當	57%	43%	0%	0%	0%	4.研習活動的內容設計感到滿意	62%	34%	4%	0%	0%	5.講師講課整體表現良好	62%	33%	5%	0%	0%	6.研習活動有實質的獲益	62%	33%	5%	0%	0%	7.若舉辦類似的研習活動，我願意再參加	56%	30%	14%	0%	0%	8.研習活動的方式感到滿意	56%	37%	7%	0%	0%	9.我願意推薦本研習活動給身邊的朋友	52%	36%	12%	0%	0%
	非常同意 5分	同意 4分	沒意見 3分	不同意 2分	非常不同意 1分																																																												
1.研習活動宣傳效果良好	50%	40%	8%	2%	0%																																																												
2.研習活動時間安排恰當	47%	44%	5%	4%	0%																																																												
3.研習活動地點安排恰當	57%	43%	0%	0%	0%																																																												
4.研習活動的內容設計感到滿意	62%	34%	4%	0%	0%																																																												
5.講師講課整體表現良好	62%	33%	5%	0%	0%																																																												
6.研習活動有實質的獲益	62%	33%	5%	0%	0%																																																												
7.若舉辦類似的研習活動，我願意再參加	56%	30%	14%	0%	0%																																																												
8.研習活動的方式感到滿意	56%	37%	7%	0%	0%																																																												
9.我願意推薦本研習活動給身邊的朋友	52%	36%	12%	0%	0%																																																												



學生簽到情形



何學務長詠碩致詞



楊主任瀚焜報告



講師薛峪霖演講情形



學生聆聽講師(薛峪霖老師)演講情形



講師邀請學生上台分享互動

活動照片 / 至少4張