

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		自我成長團體活動										管制表編號		233.03			整體滿意度	4.60分										
承辦單位		學務處諮商輔導中心				活動時間		104.10.1(四)			活動地點		體育館H104 舞蹈教室															
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：														
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：5,076元														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	學務處同仁	參加人數 合計_43_人			
	男	女	小計																									
學生		40女																							0	40	40	
幹部																										0	0	0
教師																							1男		1	0	1	
職員工																							1男 1女		1	1	2	
合計	40																					1	2	學生	男_0_人 女_40_人			
		教職員工	男_1_人 女_1_人																									
		校內總計	男_1_人 女_41_人																									
		校外總計	男_1_人 女_0_人																									
基本素養		專業實務			溝通表達			終身學習			關懷服務			理性思辨			健康促進			公民參與		美的賞析						
配分 【至多填寫3項 滿分10分】					4			2			2			2														
活動內容	<p>17:30-17:40 師長致詞</p> <p>17:40-18:40 自我成長、助人關懷</p> <p>18:40-19:00 休息一下</p> <p>19:00-20:00 人際互動溝通技巧</p> <p>20:00-20:30 志工期初社員大會</p>																											
講座簡介	姓名	薛峪霖										現職	專任講師															
	重要經歷	Profi 教育中心 專任講師、瘋戶外事業有限公司 講師、設滿法人高雄市服務愈學習發展協會 特聘講師、救國團台南市團委會繼救國團社會教育中心 特聘講師等																										
	講座內容簡述	<p>1. 自我了解與肯定價值。</p> <p>2. 自我概念的建立。</p> <p>3. 選擇的能力。</p> <p>4. 九大行星任務。</p> <p>5. 小組團體活動與遊戲。</p>																										
活動感言	<p>本次活動以自我了解至團體動力為主軸，道具為媒材，以動態、輕鬆卻不失溫暖的氣氛下帶領團員進行團體，並引導自我探索、助人關懷、人際互動溝通及團隊合作，深受團員們喜愛引起迴響。</p>																											
具體成果	<p>一、質化成果</p> <p>1. 透過本次活動培養學生增進自我探索及成長，並透過團體動力啟發學生人際互動覺察及溝通技巧。且參與者滿意度調查表中提及：「希望能多舉辦這系列的活動」，反映出團體活動確實為參與者帶來幫助，並期望更多人投入，達本活動之目的。</p>																											
	<p>二、量化成果</p> <p>1. 透過滿意度調查表分析顯示參與者對本次活動內容達 95%為滿意及非常滿意，且認為本活動是有幫助的。</p>																											

檢討與建議

1. 活動目的帶領團員進行自我探索及成長，並由團體動力來分享個人特質及人際溝通，以達到社團和諧關係及同儕人際互動之學習。學生反應收穫良多，學習專業技巧，並能運用於生活當中，期待未來能有更多人參與團體。

2. 因部分成員由於通勤搭公車班次需提早離開，稍微可惜。建議日後可上網公告宣傳、鼓勵學生參與。

滿意度調查	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
1. 您對今天活動流程的滿意度	74%	26%	0%	0%	0%
2. 您對活動場地安排的滿意度	70%	24%	6%	0%	0%
3. 您對活動時間安排的滿意度	53%	35%	12%	0%	0%
4. 您對活動內容的滿意度	76%	24%	0%	0%	0%
5. 您對本活動的整體滿意度	71%	29%	0%	0%	0%
6. 本活動對您的幫助情形：	38%	62%	0%	0%	0%

