

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		YA 跑										管制表編號		233.06			整體滿意度	88.84%										
承辦單位		男一宿					活動時間					活動地點			本校田徑場													
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：														
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外科	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計_41_人			
	男	女	小計																									
學生		20				19													1						27	13	40	
幹部																												
教師																					1			1	0	1		
職員工																												
社區居民																												
合計		20				19													1			1			學生 男_27_人 女_13_人	教職員工 男_1_人 女_1_人	校內總計 男_28_人 女_13_人	校外總計 男_1_人 女_1_人
基本素養		專業實務			溝通表達			終身學習			關懷服務			理性思辨			健康促進			公民參與		美的賞析						
配分 【至多填寫3項 滿分10分】											2						8											
活動內容	一、18:30 參加同學集合，幹部發放頭燈、毛巾等物資 二、由宿舍幹部帶領進行暖身操後 三、19:00 參加同學健康起跑。																											
講座簡介	姓名	高永男										現職	輔英科技大學			軍訓教官												
	重要經歷																											
	講座內容簡述																											
活動感言	每天晚上的體能訓練是男一宿的傳統及特色，而我們平日的努力在此活動上看到了亮眼的成績。活動設計的出發點是為健康而跑，但在這天夜晚的操場上，但每個舍員都揮汗如雨，很盡力地要拚出了屬於自己的成績。相信所有努力的過程在舍員心中都留下美好的回憶，而我們也會堅持繼續運動下去！																											
具體成果	質化成果 1. 男一宿「YA 跑」的活動，原是配合學校「暗光鳥」跑步活動而設計，呼應夜間跑步的活動特性，參加的舍員穿戴上閃光的頭飾、手拿螢光棒如參加 party 般參與這次盛會，這也使舍員的參加更加投入、更加有勁！ 2. 平日的體能鍛鍊使舍員在整體的活動上都有亮眼的成績，獲得 3000 公尺的第二、三名及 5000 公尺的一、二名，這樣的肯定讓舍員堅定繼續運動的決心。																											
	量化成果 1. 本次「舍區藝文饗宴-男一宿 YA 跑」活動整體滿意度為 93.34%。 2. 除 2 張問卷選擇「尚可」及「滿意」外，其餘問卷之填答均為「極滿意」，顯見舍員對本次活動有高度認同；「尚可」及「滿意」之填答涉及個別感受問題，爾後辦理相關活動，可針對個別同學之需求予以關懷協助，期使活動辦理更臻理想。																											

<p>檢討與建議</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動時間不如預期的開始。 2. 活動物品的份量應該要準備適量。 3. 建議續辦 	
<p>滿意度調查</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 您對活動主題內容滿意度：95.38 2. 您對活動場地滿意度：93.85% 3. 您對講師整體表現滿意度：93.85% 4. 你參與活動後受益滿意度：93.85% 5. 您對整體活動滿意度：93.85% 	
	 <p>【活動前暖身】</p>	 <p>【文字說明】</p>
<p>活動照片</p>	 <p>【舍員別獲得 3000 公尺第二、三名及 5000 公尺一、二名】</p>	 <p>【舍員別獲得 3000 公尺第二、三名及 5000 公尺一、二名】</p>