

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		「心靈 SPA 導師」助人技巧培訓										管制表 編號			222.08			整體 滿意度		4.58								
承辦單位		諮商輔導中心				活動時間				105 年 10 月 11 日			活動地點			J403 會議室												
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源：										支出金額			配合款： 補助款：6,522 元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 42 人			
																									男	女	小計	
學生																												
幹部																												
教師	15				2	5		1	2	1	1	1	1	3	1					1					3	32	35	
職員工																						7			2	5	7	
社區居民																												
合計																							學生	男 0 人	女 0 人			
																							教職員工	男 5 人	女 37 人			
																							校內總計	男 5 人	女 37 人			
																							校外總計	男 0 人	女 0 人			
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析												
配分 【至多填寫 3 項 滿分 10 分】		10																										
活動內容	時間		內容										主持人															
	13:00-13:10		簽到										諮商輔導中心															
	13:10-13:20		致詞										學務處 林學務長 惠賢															
	13:10-17:00		「心靈 SPA 導師」助人技巧培訓 主題：基礎助人技巧與同理心訓練										郭敏慧 諮商心理師															
講座簡介	姓名		郭敏惠					現職		家慈診所諮商心理師、督導																		
	重要經歷		高雄市學生心理諮商中心外聘督導 高雄市諮商心理師公會理事長 台灣沙遊治療學會監事																									
	講座內容簡述		透過本次「心靈 SPA 導師」助人技巧培訓，讓參與成員能透過講師授課而建立助人技巧的正確知能，並於課程中藉由講師運用表達性媒材引導成員進行體驗及分享，進而實際體會輔導工作實務中同理心之意涵。																									
活動感言	節錄參與者回饋： 學習心得與反思—圖像可以協助我們引導被晤談者開啟橋樑。																											
具體成果	一、質化成果 講師透過簡報授課、多元體驗活動及小組分享討論，使與會老師得以學習基礎助人技巧並訓練同理心，以運用在學生輔導實務中。 二、量化成果 以 5 分滿分來計算，問卷各項問題皆達 4 分以上，其中整體滿意度調查達 4.58 分，表示參與者普遍感到滿意。																											

檢討與建議

本助人技巧培訓課程增進教師輔導實務專業知能，進而推廣落實心理與問題行為之三級預防輔導活動，以利促進及維護健康之目的，故達學生事務與輔導工作 2-2-2 工作項目內容。

滿意度調查

		非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意	平均
1	本次活動宣傳效果良好	50%	50%	0%	0%	0%	4.5
2	本次活動時間安排恰當	50%	50%	0%	0%	0%	4.5
3	本次活動地點安排恰當	54%	42%	0%	0%	0%	4.5
4	本次活動的內容設計感到滿意	63%	38%	0%	0%	0%	4.6
5	本次講師講課整題表現良好	63%	38%	0%	0%	0%	4.6
6	本次活動有實際的獲益	63%	38%	0%	0%	0%	4.6
7	若舉辦類似的活動我願意再參加	63%	38%	0%	0%	0%	4.6
8	整體而言我對本次活動感到滿意	63%	38%	0%	0%	0%	4.6
整體平均分數							4.58

活動照片 / 至少 4 張



【諮商中心主任致詞】



【講師說明培訓活動內容】



【參與培訓成員分組討論】



【講師帶領成員進行活動體驗】