

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		生命教育~讓夢想帶你起飛										管制表編號		223.12				整體滿意度		90%							
承辦單位		幼兒保育系					活動時間		105年5月25日			活動地點		幼保系大樓 A201 教室													
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：													
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：3261													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計_37_人		
	學生																36								男	女	小計
	幹部																0								0	0	0
	教師																0								0	0	0
	職員工																1								0	1	1
	社區居民																0								0	0	0
合計																								學生	男_1_人 女_35_人		
																								教職員工	男_0_人 女_1_人		
																								校內總計	男_1_人 女_36_人		
																								校外總計	男_0_人 女_0_人		
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		3				3				4																	
活動內容	透過心理測驗、內再分析等方式讓學生學習如何自我探索、了解自己，並藉由一些網路媒材讓學生理解到目前外在環境的要求與現實狀況，將內在自我能力與外在環境要求結合，進一步協助學生透過認識自己、了解自己，進而找到自己生活的目標以及未來的規劃。																										
講座簡介	姓名	張景嘉					現職	小港醫院家醫科/小兒科臨床心理師																			
	重要經歷	高雄市兒童發展聯合評估門診 心理師 青少年幸福九號專案心理師 睡眠認知行為治療專業人員 戒菸班講師 大專院校、國中小生涯輔導、性別教育、親職關係、情緒溝通等議題講師																									
	講座內容簡述	講題：生命教育-讓夢想帶你起飛 主題： 1. 探索內在自我 2. 認識自己 3. 認識自己的特質 4. 理想與現實的結合 5. 生涯規劃 6. 時間管理																									

活動感言	<p>本次講座講師帶來豐富的授課內容，引導學生自我探索，透過自己和別人的自我描述個性特質，經過交叉比對，了解自我和別人觀點之相同與相異處，以求更確切的自我了解。此外，也帶入未來工作職場個性特質的需求，讓學生依據自我探索的結果，找出是否適合未來的工作職場，或者該如何自我調適與修正，以應應未來多變的社會，收穫十分豐富。</p>						
具體成果	<p>一、質化成果 1. 協助學生進行個性特質測驗，有助於學生自我了解。 2. 將自我個性特質比對工作職場所需特質，有助於學生未來生涯規劃。 二、量化成果 1. 每位學生完成三項自我探索測驗 2. 學生滿意度達 90% 很滿意</p>						
檢討與建議	<p>一、檢討 1. 學輔時間不足，部分影片來不及撥放。 2. 電腦速度過慢，影響影片撥放時間與講座時間 二、建議 1. 可延長學輔時間，讓自我探索測驗時間充裕 2. 升級電腦速度，避免影片撥放時間延誤，影響講座效果。</p>						
滿意度調查	題號	題目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
	1	本次活動宣傳效果良好	32	3	0	0	0
	2	本次活動時間安排恰當	33	2	0	0	0
	3	本次活動地點安排恰當	30	5	0	0	0
	4	本次活動的內容設計感到滿意	29	6	0	0	0
	5	本次講師講課整體表現良好	34	1	0	0	0
	6	本次活動有實質的獲益	33	2	0	0	0
	7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	30	5	0	0	0
	8	本次活動的方式感到滿意	32	3	0	0	0
	9	我願意推薦本活動給身邊的朋友	32	3	0	0	0
	<p>您希望增加舉辦的活動類型(主題)： 建議其他主題： _____ 其他建議事項： _____</p>						

活動照片 / 至少4張



講師授課情況一



講師授課情況二



講師說明自我探詢之方法



學生專注聆聽情況