

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	護理系：善用理性思辨創造優質生命										管制表 編號	223.09				整體 滿意度	100%										
承辦單位	護理學院/護理系					活動時間					105年10月19日				活動地點		D210										
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源：										支出金額	配合款： 補助款：3,261元															
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老人長照系	醫技系	物治系	保營系所	健美系	環工系	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 395 人			
	學生	365																						男	女	小計	
	幹部	20																						8	12	20	
	教師	8																						1	7	8	
	職員工	2																						0	2	2	
	社區居民																										
合計	395																										
		學生																							男 34 人	女 351 人	
		教職員工																							男 1 人	女 9 人	
		校內總計																							男 35 人	女 360 人	
		校外總計																							男 _____ 人	女 _____ 人	
基本素養			專業實務			溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析									
配分 【至多填寫3項 滿分10分】						10						10															
活動內容	特邀楊鎮宇護理師蒞校演講「尊重生命及批判性思考-善用批判性思考創造優質生活」之議題。講者用自己在五專與二技就讀中的一些案例，來與學生分享與討論，要讓各位同學了解到「尊重生命和批判性思考」的重要性，尊重自己的生命也要多尊重別人的生命。適時地「善用批判性思考」，在遇到挫折或是不如意的事時，先冷靜思考與分析為什麼會遇到這些事情，用樂觀正向的態度去面對遭遇到事，再做出最適當的解決方法或紓壓的方式，創造出優質的生活與態度。																										
	講座簡介	姓名		楊鎮宇						現職		嘉義長庚護理系二技學生															
重要經歷		1. 101年第二學期擔任護理科學生會副會長 2. 103年4月及5月於高護實習期間分別獲得輔英科技大學附設醫院產後病房及內科病房單位優良實習生 3. 104年榮獲全校優良實習生 4. 105年參加全國護理系大護盃學術競賽海報組 5. 105年通過台灣護理學會第卅二次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流海報發表																									
		講座內容 簡述		1. 善用批判性思考，冷靜思考與分析，冷靜思考與分析 2. 講者以兩個方向出發，一為當初選就讀護理的動機；二為實習前如何做準備 3. 做別人不想做的事，得到的永遠是最多的，多做、多問、多溝通、多表達																							
活動感言	聽演講時可以感受到講者的演講與分享，很生活與實際面，舉很多生活中真實的案例和自己的親身求學經歷，與大家分享尊重生命、尊重彼此，對病人保有同理心和傾聽，善用批判性的思考，來處理與面對生活中的人事物，在這氛圍裡很自然的講師與學生就產生了共鳴與互動，這是開啟老師與學生之間一個很重要的橋梁。就像講者所說的，雖然有時候事情的發生，在處理上會讓你很掙扎或難抉擇，但只要你相信用最好、最適合的方式去做，很多事情都可以迎刃而解，善待自己。																										