

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		護理系：善用理性思辨創造優質生命										管制表 編號		223.09					整體 滿意度		100%						
承辦單位		護理學院/護理系					活動時間		105 年 10 月 19 日					活動地點		D210											
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源：										支出金額		配合款： 補助款：3,261 元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計_395_人		
	男	女																									
學生	365																								26	339	365
幹部	20																								8	12	20
教師	8																								1	7	8
職員工	2																								0	2	2
社區居民																											
合計	395																								學生	男_34_人 女_351_人	
																									教職員工	男_1_人 女_9_人	
																									校內總計	男_35_人 女_360_人	
																									校外總計	男_人 女_人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				10						10																	
活動內容	特邀楊鎮宇護理師蒞校演講「尊重生命及批判性思考-善用批判性思考創造優質生活」之議題。講者用自己在五專與二技就讀中的一些案例，來與學生分享與討論，要讓各位同學了解到「尊重生命和批判性思考」的重要性，尊重自己的生命也要多尊重別人的生命。適時地「善用批判性思考」，在遇到挫折或是不如意的事時，先冷靜思考與分析為什麼會遇到這些事情，用樂觀正向的態度去面對遭遇到事，再做出最適當的解決方法或紓壓的方式，創造出優質的生活與態度。																										
講座簡介	姓 名	楊鎮宇										現 職	嘉義長庚護理系二技學生														
	重要經歷	1. 101 年第二學期擔任護理科學生會副會長 2. 103 年 4 月及 5 月於高護實習期間分別獲得輔英科技大學附設醫院產後病房及內科病房單位優良實習生 3. 104 年榮獲全校優良實習生 4. 105 年參加全國護理系大護盃學術競賽海報組 5. 105 年通過台灣護理學會第卅二次護理研究論文發表會暨兩岸護理學術交流海報發表																									
	講座內容簡述	1. 善用批判性思考，冷靜思考與分析，冷靜思考與分析 2. 講者以兩個方向出發，一為當初選就讀護理的動機；二為實習前如何做準備 3. 做別人不想做的事，得到的永遠是最多的，多做、多問、多溝通、多表達																									
活動感言	聽演講時可以感受到講者的演講與分享，很生活與實際面，舉很多生活中真實的案例和自己的親身求學經歷，與大家分享尊重生命、尊重彼此，對病人保有同理心和傾聽，善用批判性的思考，來處理與面對生活中的人事物，在這氛圍裡很自然的講師與學生就產生了共鳴與互動，這是開啟老師與學生之間一做很重要的橋梁。就像講者所說的，雖然有時候事情的發生，在處理上會讓你很掙扎或難抉擇，但只要你相信信用最好、最適合的方式去做，很多事情都可以迎刃而解，善待自己。																										