輔英科技大學學務處諮商中心活動成果報告表

活動名稱	104-2 情緒健檢—打造健康寶寶				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	105 年 5 月 5 日至 6 日 12:00 至 13:00	活動地點	B 棟中庭
經費支出	基本業務費	支出金額	1,250		

參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長照事業系程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計__135___人 男	女	小計
學生	0	90	0	0	0	0	11	1	0	0	7	1	0	0	0	0	0	0	14	0	1	0	0	0	14	111	125
幹部																											
教師																											
職員工																						10			5	5	10
社區居民																											
合計	0	90	0	0	0	0	11	1	0	0	7	1	0	0	0	0	0	0	14	0	1	10	0	0	學生	男_14_人 女_111_人	
																									教職員工	男_ 5_人 女_ 5_人	
																									校內總計	男_19___人 女_116__人	
																									校外總計	男__0__人 女__0_人	

基本素養	專業實務	溝通表達	終身學習	關懷服務	理性思辨	健康促進	公民參與	美的賞析
配分 【至多填寫 3 項滿分 10 分】						10		

活動內容	105 年 5 月 5 日至 6 日 12:00 至 13:000，於 B 棟中庭辦理「情緒健檢—打造健康寶寶」活動，內容包含精彩社團演出，以及情緒自我檢測、「激」同「壓」講、拳擊不倒翁以及心情溫度計等關卡供參與者闖關集點，同時結合「心世界徵文暨攝影比賽」頒獎展覽以及母親節感恩活動，以達提倡生命關懷理念之活動目的。
活動感言	本活動設計多元形式活動，闖關遊戲有動態的拳擊不倒翁紓壓體驗、以多種心靈牌卡(愛情卡、生涯卡、OH 卡、漣漪卡)及心情溫度計測驗進行的自我探索活動、配合母親節贈送康乃馨作為闖關完成獎勵，並且結合校內學生社團的精采表演，吸引本校師生共同參與。
具體成果	一、 質化成果 1. 本活動設計一系列身心健康活動，包含「心理」的自我探索(情緒自我檢測、心情溫度計)以及「生理」的放鬆紓壓(「激」同「壓」講、拳擊不倒翁)，以促進參與者對於個人身心健康照護的覺察與認識。 2. 本次活動結合「心世界徵文暨攝影比賽」及「母親節感恩活動」，於首日活動頒獎表揚獲獎同學，並於 B 棟中庭展示生命關懷與性別平等優秀獲獎文章及攝影作品，同時因應母親節到來，贈送完成闖關者康乃馨，以達到促進校園溫馨氣氛及啟發生命關懷理念之活動目的。 二、量化成果 1. 活動參與人次共為 135 人次。 2. 領取康乃馨人數為 50 人。 3. 心情溫度計共 52 人施測。

<table>
<tr><td>檢討與建議</td><td colspan="2">一、首日(5/5)活動整合「心世界徵文暨攝影比賽」頒獎儀式，過程中出現音樂撥放、人員聯繫、工作安排等缺失，導致活動延時，間接影響當日後續闖關活動參與人數。日後需加強活動工作人員橫向溝通聯繫，行前確實檢核活動所需設備及流程安排是否準備妥當。
二、心靈牌卡活動較於其他關卡活動費時，參與人數多便會發生需排隊等待的情形。建議日後在選擇牌卡時以操作花費時間較短的牌卡為優先，並且增加該關卡的關主人數。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">活動照片／至少4張</td><td>
心世界徵文暨攝影比賽獲獎者合影</td><td>
情緒健檢—社團演出</td></tr>
<tr><td>
學生踴躍參加情緒健檢活動</td><td>
情緒健檢—「激」同「壓」講舒壓體驗</td></tr>
<tr><td>
學生參與「拳擊不倒翁」闖關關卡</td><td>
完成闖關同學領取母親節感恩康乃馨</td></tr>
</table>