

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		耕耘助人之心—生命教育系列活動II 耕心服務隊期末培訓										管制表 編號		223.07			整體 滿意度	4.88									
承辦單位		學務處諮商輔導中心				活動時間		106.06.01(四)			活動地點		行政大樓 J401-1 交誼廳														
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：													
		<input type="checkbox"/> 其他來源												補助款：4,892 元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 26 人		
	男	女	小計																								
學生		23																1						1	1	23	24
講師																						1		1	0	1	
教師																								0	0	0	
職員工																					1			0	1	1	
社區居民																								0	0	0	
合計		23																	1		1	1		學生	男 1 人	女 23 人	
																							教職員工	男 0 人	女 1 人		
																								校內總計	男 1 人	女 24 人	
																									校外總計	男 1 人	女 0 人
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				4				3				3															
活動內容	17:20~17:30	講師介紹																									
	17:30~18:40	自我覺察(生命教育)																									
活動內容	18:40~18:50	休息一下																									
	18:50~20:30	人際互動及助人技巧																									
	20:30~21:00	志工期末社員大會																									
講座簡介	姓名	林培雄					現職	高雄諮商輔導中心「張老師」特約心理、企訓、團隊動能訓練、催眠師																			
	重要經歷	大仁科大學生輔導中心—諮商輔導老師 高雄市中正高中國中部輔導老師 高雄地方法院非行青少年輔導員 生命線良友會大專心理輔導員、同理心團體催化員、會心團體催化員																									
	講座內容簡述	本次活動邀請領導老師以生動活潑的授課方式及簡單的媒材，帶領學生自我介紹、自我探索、情緒覺察及因應、人際互動覺察等，啟發學生助人、人際互動溝通及自我覺察之技巧。並藉由動態分組的分享活絡小組及團員間之氣氛，引發學生討論與交流，學生相當投入於其中。最後，藉由牌卡引導團隊合作概念，促進成員間人際互動及團隊合作探索。																									
活動感言	講師以團體分享趣味活動帶領團員進行團體，並引導覺察自我及他人、人際溝通技巧及助人方式，以及加入遠離網路成癮主題，使團員覺察使用網路時間比例並進而學習較健康的上網策略，此活動深受團員們喜愛。																										
具體成果	一、質化成果	1. 本次活動培養學生覺察自我及他人，並藉由團體分享與趣味活動啟發學生人際溝通及助人技巧，並加入遠離網路成癮主題。參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出團體活動確實為參與者帶來幫助。																									
	二、量化成果	1. 透過滿意度調查表分析顯示參與者對本次活動內容達 12%為滿意及 88%為非常滿意，且認為本活動是有幫助的。																									

檢討與建議

1. 學生反應收穫良多，藉由團體分享帶領及專業知能學習，以期建構與推展校園關懷輔導園地，希望未來能有更多成員參與團體。本次加入遠離網路成癮主題，使團員覺察使用網路時間比例並進而學習較健康的上網策略。
2. 由於本次宣導時間較為短促，導致成員出席人數較少，建議往後至少於前二週進行宣導，以提升出席人數。

滿意度調查

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
1. 您對今天活動流程的滿意度	81%	19%	0%	0%	0%
2. 您對活動場地安排的滿意度	88%	12%	0%	0%	0%
3. 您對活動時間安排的滿意度	81%	19%	0%	0%	0%
4. 您對活動內容的滿意度	88%	12%	0%	0%	0%
5. 您對本活動的整體滿意度	88%	12%	0%	0%	0%
6. 本活動對您的幫助情形	非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助
	69%	25%	6%	0%	0%

滿意度調查表分析顯示參與者對本次活動的整體滿意度達 12% 為滿意及 88% 為非常滿意，且認為本活動是有幫助的。

活動照片 / 至少 4 張



【講師帶領團體動力活動及成員討論、分享使用網路時間比例與心得】



【學生體驗闖關活動及分享心得】



【頒發感謝狀感謝林培雄老師】



【全體大合照】