

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		芳聊諮心~精油抒壓體驗活動						管制表編號		223.13				整體滿意度		本活動無須滿意度調查						
承辦單位		學務處諮商輔導中心				活動時間		106年12月20日 12:00~13:00			活動地點		E602-1									
經費支出		☒ 學輔專帳						支出金額		配合款：6,185												
		☐ 其他來源：								補助款：12,934												
參加對象人數	護理系所	健管系	助產系	高長照系	醫技系所	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼產系	應外系	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 <u>37</u> 人		
																				男	女	小計
教師	11女 2男		1女		3女	1女	1男			1男		1女	1女	1男	1女	1女				5	20	25
職員工																	2男 10女			2	10	12
合計	11女 2男		1女		3女	1女	1男			1男		1女	1女	1男	1女	1女	2男 10女			學生	男 <u>0</u> 人	女 <u>0</u> 人
																				教職員工	男 <u>7</u> 人	女 <u>30</u> 人
																				校內總計	男 <u>7</u> 人	女 <u>30</u> 人
																				校外總計	男 <u>0</u> 人	女 <u>0</u> 人
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析						
配分 【至多填寫3項 滿分10分】												10										
活動目標	透過「心靈 SPA 導師」期末聚會，感謝「心靈 SPA 導師」本學期對學生之付出，並介紹諮商中心新添購之抒壓設備（精油、抱枕、壁貼...等），改善「心靈 SPA 導師」未來值班環境，提昇學生預約輔導之使用率。																					
活動內容	1. 副學務長致詞 2. 楊瀚焜主任感謝「心靈 SPA 導師」之協助，並介紹諮商中心新增之抒壓設備 3. 「心靈 SPA 導師」分享經驗 4. 經驗交流																					
活動感言	感謝工作同仁的協助，讓座談會辦理一切順利																					
具體成果	一、量化成果：本活動共有 25 名「心靈 SPA 導師」及 12 名職員工參與，共計 37 人參與。 二、質化活動：透過本活動讓「心靈 SPA 導師」實際體驗精油抒壓，鼓勵「心靈 SPA 導師」未來多加使用諮商輔導中心之晤談空間及抒壓設備，達諮商輔導資源利用最大之目的。																					
檢討建議	本活動藉由「心靈 SPA 導師」之經驗分享會，實際讓「心靈 SPA 導師」現場體驗抒壓設備，增加「心靈 SPA 導師」對設備之使用感受，以強化「心靈 SPA 導師」之印象，以供未來輔導學生時可分享之經驗，建議未來可多舉辦。																					

活動
照片
／
至少
4
張



【購買之精油陳列】



【現場體驗精油】



【王副學務長琳華致詞】



【楊瀚焜主任介紹中心新增之抒壓設備】