

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		芳療舒活人生										管制表編號		223.10										整體滿意度		90%以上非常滿意	
承辦單位		幼兒保育暨產業系					活動時間					106.11.14					活動地點					A204					
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										支出金額		配合款：										補助款：3,261 元			
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計_54_人		
																									男	女	小計
學生																	53								4	49	53
幹部																											
教師																	1									1	1
職員工																											
社區居民																											
合計																	54								學生	男 4 人 女 49 人	
																									教職員工	男 _____ 人 女 1 人	
																									校內總計	男 4 人 女 50 人	
																									校外總計	男 _____ 人 女 _____ 人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		3				4						3															
活動內容	12:50-13:00 簽到&主持人致詞 13:00-14:50 芳療老師經驗分享&實際操作 14:50-15:00 Q&A																										
講座簡介	姓 名	李佩珊										現 職	花漾芳療學院 現任講師														
	重要經歷	澳洲 AAOWT 認證芳療諮詢師 澳洲 AAOWT 認證進階芳療師 澳洲芳療師協會台灣分會會員 TWC 泰式瑜珈按摩學校國際按摩證照 荷柏園百貨專櫃發表會講師 花漾國際芳香療法學院專任芳療講師 嘉南科技大學化妝品應用與管理系協同教學講師 敏慧護理專科學校美容保健科芳香療法課程講師 御康養生企業(御康藥局.澄苑 SPA.自然呼吸瑜珈)芳療教育總監 目前也和醫師老公共同經營診所 兼任慶大診所及芳鄰藥局執行長																									
	講座內容簡述	透過講座分享講師從國文老師變身為芳療老師的故事。再透過實務操作分享熱愛的芳香療法推廣給各個年齡層的學生，並珍惜每一次以植物香氣與人交流的機遇。期望精油在台灣能被更正確的認識及運用，讓更多人能體會芳香療法的美好。																									

很高興今天邀請到花漾芳療學院的講師來幫學生上學輔講座，在課堂上分享個人經驗故事，也教了許多平常能自己芳療的小方法及身心靈放鬆的技巧；印象深刻的是老師請同學上台實際操作芳療按摩，體驗芳療技巧和試聞味道。很有趣、很好玩。

老師也讓我們了解到如何舒緩平常壓力，一個人同時做很多事情時是無法把事情做好，但現代的人卻又很喜歡同時做很多事，就連吃飯的時候也不忘滑手機，不能專注在吃飯上，這樣其實是會讓身體處在個緊張的狀態，沒辦法好好放鬆，所以老師教我們一些隨身芳療的方式讓我們在生活中可以適時的讓自己放鬆，感覺很不錯，感謝老師這次與我們分享這些活動，讓我們的生活有所改善！

一、質化成果	
1.	協助學生透過芳療來舒緩學習壓力，增進學習能力。
2.	透過芳療和諧師生關係，建立正面能量情感交流。
二、量化成果	
	對於本次活動滿意度達 90%以上非常滿意。

一、檢討：	因活動時間限制，講師實務操作時間不夠，學生無法都體驗芳療技巧。
二、建議：	大多學生因家庭問題、感情問題、課業問題有心理上的壓力，建議可多辦這類紓緩活動來緩解，並提升心理問題之 <u>三級預防</u> 成效。

題號	題目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
1	本次活動宣傳效果良好	40	4	0	0	0
2	本次活動時間安排恰當	20	20	4	0	0
3	本次活動地點安排恰當	38	6	0	0	0
4	本次活動的內容設計感到滿意	42	2	0	0	0
5	本次講師講課整體表現良好	42	2	0	0	0
6	本次活動有實質的獲益	40	4	0	0	0
7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	37	7	0	0	0
8	本次活動的方式感到滿意	41	3	0	0	0
9	我願意推薦本活動給身邊的朋友	35	5	4	0	0

【學生體驗】



【學生體驗】



【講師分享】