

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		自助與助人-助人生命關懷系列活動 (幸福御守 part II)-輔導股長暨學生助人生命關懷講座												管制表編號	223.05			整體滿意度	4.30													
承辦單位		學務處諮商輔導中心				活動時間		106.9.27				活動地點		B211 人文視聽教室																		
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源：												支出金額	配合款： 補助款：9,072 元																	
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	物治科	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系	資管系	休憩系	助產系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	輔導股長	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計_240_人							
																								男	女	小計						
學生	27 女2 男	23 女1 男	2女 1男	3男	3女 1男	1女	5女	4女	8女 1男	1女	1女 4男	2男	3男	1女 6男	1男	2女	2女	1女	3女 1男			女 102 男 28			54	186	240					
幹部																																
教師																																
職員工																																
社區居民																																
合計	27 女2 男	23 女1 男	2女 1男	3男	3女 1男	1女	5女	4女	8女 1男	1女	1女 4男	2男	3男	1女 6男	1男	2女	2女	1女	3女 1男			女 102 男 28			學生 教職 員工 校內 總計 校外 總計	男_54_人 女_186_人						
																										男_54_人 女_186_人						
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析																
配分 【至多填寫3項 滿分10分】								5				3		2																		
活動內容	<p>邀請相關諮商專業講師面對面給予學生輔導知能及經驗上之交流與分享，過程中融入製作助人幸福御守手工作品，送給自己也送給周遭身邊的人，讓心中的愛傳出去，提升學生與落實生命教育之概念，更進一步發揮心理健康三級預防工作並促進與維護學生心理健康。</p> <p>本活動共 240 人次參加(包含 130 位輔導股長及 110 位學生)</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; width: 100%;"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>內容</th> <th>主持人(主講人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">13:00-15:00</td> <td>致詞</td> <td>學務處諮商輔導中心 楊瀚焜主任</td> </tr> <tr> <td>「幸福御守：自助與助人生命關懷講座」</td> <td>蘇俊賢老師</td> </tr> </tbody> </table>																								時間	內容	主持人(主講人)	13:00-15:00	致詞	學務處諮商輔導中心 楊瀚焜主任	「幸福御守：自助與助人生命關懷講座」	蘇俊賢老師
	時間	內容	主持人(主講人)																													
13:00-15:00	致詞	學務處諮商輔導中心 楊瀚焜主任																														
	「幸福御守：自助與助人生命關懷講座」	蘇俊賢老師																														
講座簡介	姓名	蘇俊賢老師						現職	慈惠醫院臨床心理師																							
	重要經歷	高雄市臨床心理師公會理事長 日康科技股份有限公司顧問 衛生署精神病患強制住院審查會委員 高雄縣政府員工健康方案特約心理師 高雄監獄性加害人強制治療心理師 慈惠醫院臨床心理科主任 高雄市岡山區隨喜家園特約心理師																														

	高雄縣永安兒童之家特約心理師 高雄市麗馨基金會顧問 高雄老師中心專任張老師																																																																		
講座內容 簡述	1. 認識網路成癮 2. 認識憂鬱及自殺防治 3. 感恩時刻-感恩祝福(搭配御守)																																																																		
活動感言	1. 謝謝學校和講師 2. 希望能多舉辦類似的活動																																																																		
具體成果	一、質化成果 運用講座的方式，增進輔導股長對於網路成癥及憂鬱、自殺防治的認識，幫助輔導股長提升自助與助人之相關技巧，提升同學們的心理健康。 二、量化成果 共 240 人參與本次活動，總體滿意度約達 4.30。																																																																		
檢討與建議	達至學生事務與輔導工作 2-2-2 工作項目-提升學生心理健康，以促進心理與問題行為之三級預防之推展。																																																																		
滿意度調查	<p>1. 共計參與 240 人(130 位輔導股長及 110 位學生；185 女、55 男)參與。 2. 滿意度調查情形</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>非常同意 5 分</th> <th>同意 4 分</th> <th>沒意見 3 分</th> <th>不同意 2 分</th> <th>非常不同意 1 分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.本次活動宣傳效果良好</td> <td>45%</td> <td>43%</td> <td>11%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2.本次活動時間安排恰當</td> <td>40%</td> <td>37%</td> <td>13%</td> <td>10%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3.本次活動地點安排恰當</td> <td>39%</td> <td>45%</td> <td>13%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4.本次活動的內容設計感到滿意</td> <td>46%</td> <td>47%</td> <td>6%</td> <td>2%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5.本次講師講課整體表現良好</td> <td>55%</td> <td>35%</td> <td>6%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>6.本次活動有實質的獲益</td> <td>53%</td> <td>35%</td> <td>8%</td> <td>2%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>7.若舉辦類似的研習活動，我願意再參加</td> <td>50%</td> <td>35%</td> <td>11%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>8.本次活動的方式感到滿意</td> <td>50%</td> <td>39%</td> <td>10%</td> <td>0%</td> <td>2%</td> </tr> <tr> <td>9.我願意推薦本研習活動給身邊的朋友</td> <td>45%</td> <td>42%</td> <td>10%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>10.講座表達生動活潑</td> <td>50%</td> <td>37%</td> <td>11%</td> <td>0%</td> <td>2%</td> </tr> </tbody> </table> <p>整體而言，參與同學對於活動各項安排大多居於「非常同意」及「同意」，總體滿意度約達 4.30。</p>		非常同意 5 分	同意 4 分	沒意見 3 分	不同意 2 分	非常不同意 1 分	1.本次活動宣傳效果良好	45%	43%	11%	0%	0%	2.本次活動時間安排恰當	40%	37%	13%	10%	0%	3.本次活動地點安排恰當	39%	45%	13%	3%	0%	4.本次活動的內容設計感到滿意	46%	47%	6%	2%	0%	5.本次講師講課整體表現良好	55%	35%	6%	3%	0%	6.本次活動有實質的獲益	53%	35%	8%	2%	0%	7.若舉辦類似的研習活動，我願意再參加	50%	35%	11%	3%	0%	8.本次活動的方式感到滿意	50%	39%	10%	0%	2%	9.我願意推薦本研習活動給身邊的朋友	45%	42%	10%	3%	0%	10.講座表達生動活潑	50%	37%	11%	0%	2%
	非常同意 5 分	同意 4 分	沒意見 3 分	不同意 2 分	非常不同意 1 分																																																														
1.本次活動宣傳效果良好	45%	43%	11%	0%	0%																																																														
2.本次活動時間安排恰當	40%	37%	13%	10%	0%																																																														
3.本次活動地點安排恰當	39%	45%	13%	3%	0%																																																														
4.本次活動的內容設計感到滿意	46%	47%	6%	2%	0%																																																														
5.本次講師講課整體表現良好	55%	35%	6%	3%	0%																																																														
6.本次活動有實質的獲益	53%	35%	8%	2%	0%																																																														
7.若舉辦類似的研習活動，我願意再參加	50%	35%	11%	3%	0%																																																														
8.本次活動的方式感到滿意	50%	39%	10%	0%	2%																																																														
9.我願意推薦本研習活動給身邊的朋友	45%	42%	10%	3%	0%																																																														
10.講座表達生動活潑	50%	37%	11%	0%	2%																																																														

活動照片 / 至少 4 張



活動簽到情形



副學務長為活動致歡迎詞



諸商輔導中心楊瀚焜主任介紹院系心理師/社工師



蘇俊賢講師主講情形