

輔英科技大學活動成果報告表

活動名稱		星星諮我心~ 輔導股長抒壓設備體驗分享會										管制表 編號		223.12		整體 滿意度		4.17				
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間					106年12月20日 12:30~13:00			活動地點		D210 藝術教室					
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：10,433								
		☐ 其他來源												補助款：0								
參加對象人數	護理系所	健管系	助產系	高長系	醫技系所	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼產系	應外系	行政單位	校外人士	共 同 教 育 中 心	參加人數 合計_100_人		
	男	女	小計																			
學生	3男 51女	2男 3女	0男 2女	0男 2女	0男 9女	0男 3女	0男 5女	0男 1女	1男 1女	2男 1女	1男 0女	1男 1女	2男 0女	0男 1女	3男 0女	0男 5女				15	85	100
幹部																						
教師																						
職員工																						
社區居民																						
合計	3男 51女	2男 3女	0男 2女	0男 2女	0男 9女	0男 3女	0男 5女	0男 1女	1男 1女	2男 1女	1男 0女	1男 1女	2男 0女	0男 1女	3男 0女	0男 5女			學生	男_15_人 女_85_人		
																		教職 員工	男_人 女_人			
																		校內 總計	男_15_人 女_85_人			
																		校外 總計	男_人 女_人			
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析						
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		3						7														
活動內容	本座談會由諮商輔導中心楊主任致詞，張宇平諮商心理師主講會議內容。會中進行績優輔導股長表揚，感謝全體輔導股長本學期為同學心理健康關懷之付出，並邀請績優輔導股長分享心得。座談會中開放與會輔導股長座談時光以增進雙向溝通交流，並提供線上問卷即時回饋。最後由張宇平諮商心理師介紹諮商輔導中心抒壓資源，並宣導自殺防制概念，增進輔導股長心理健康知能。																					
	時段				內容												主持					
	12:20-12:30				簽到												諮商輔導中心					
	12:30-12:35				致詞												諮商輔導中心					
	12:35-12:45				輔導股長表揚												楊瀚焜主任					
	12:45-12:50				輔導股長分享												諮商輔導中心 楊瀚焜主任					
12:50-13:00				輔導股長意見交流												張宇平諮商心理師						
主講人簡介	姓 名		張宇平								現 職		輔英科技大學學務處諮商輔導中心諮商心理師									
	學歷		國際暨南國際大學輔導與諮商研究所碩士																			
活動感言	1. 我認為擔任輔導股長，一開始去中心簽名及拿很多中心舉辦的溫馨小活動，可以幫忙傳遞訊息，我覺得很棒，也可以幫助到有需要的同學們。老師們也都很熱情的幫忙，真的很開心能夠擔任班上的輔導股長，從中去學習不同的收穫。 2. 我覺得這場活動是一個很棒、很溫馨的活動。 3. 很棒，不會有很大壓力。																					

具體成果	一、質化成果					
	1. 公開表揚績優輔導股長，感謝並肯定輔導股長之付出。					
	2. 宣導諮商輔導中心抒壓資源與自殺守門人心理衛教，增進輔導股長關懷助人知能。					
	二、量化成果					
		非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
	1. 您對本次活動的安排滿意程度	61.5%	23.1%	3.8%	3.8%	7.7%
	2. 您對本次活動內容的滿意程度	65.4%	19.2%	3.8%	7.7%	3.8%
	3. 您對本次活動的內容設計的滿意程度	65.4%	19.2%	0%	11.5%	3.8%
檢討與建議	4. 您對本次講座的服務品質滿意程度	69.2%	15.4%	0%	11.5%	3.8%
	5. 對本次活動的場地安排滿意程度	69.2%	15.4%	0%	7.7%	7.7%
	6. 整體而言，您對本次活動的滿意程度	69.2%	15.4%	0%	11.5%	3.8%
	本次座談會透過學校網頁、輔導股長 line 群組與每週週誌放置處新增宣傳公告來廣為宣傳，並透過 line 個別邀約績優輔導股長與會，現場又展示諮商輔導中心抒壓資源，因此出席率與回饋皆佳。建議以後可參考類似宣導方式，以促進出席率與正向感受。					
活動照片 / 至少 4 張						
	諮商輔導中心主任頒予績優輔導股長獎狀與禮品			績優輔導股長合影		
						
	績優輔導股長經驗分享			自殺防治心理衛教宣導		



抒壓設備介紹



精油香氛現場體驗