

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		別讓愛成為彼此的「礙」										管制表 編號		231.05					整體 滿意度		4.68						
承辦單位		健康事業管理系					活動時間		106.05.17 13:00			活動地點		H205													
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										支出金額		配合款： 補助款：3,261													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	老長照學程	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計_51_人		
																								男	女	小計	
學生			51																					14	37	51	
幹部																											
教師			1																					0	1	0	
職員工																											
社區居民																											
合計			51																					學生	男_14_人 女_37_人		
																								教職員工	男_____人 女_1_人		
																								校內總計	男_14_人 女_38_人		
																								校外總計	男_____人 女_____人		
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】						5				5																	
活動內容	以演講方式進行，要傳達『幸福正能量』別讓愛成為彼此的一種傷害，學著溝通與尊重，讓愛更能長久與延續。																										
講座簡介	姓 名	邱馨慧										現 職	高雄仁愛之家附設慈惠醫院/護理長														
	重要經歷	高雄仁愛之家附設慈惠醫院/護理長 左營高中進修部兼任老師 高雄市婦幼中心社區婦女大學合作講師																									
	講座內容述簡	講題： 別讓愛成為彼此間的“礙” 主要綱要： 1. 愛是什麼？礙：又是什麼？ 2. 尊重，是愛中最基本的元素；不尊重，是礙 3. 愛情有幾個階段？ 熱戀期、磨合期、穩定期、承諾期、共同創造期 4. 關係裡，到底是你需要？還是你認為他需要？ 5. 體驗溝通、挑戰阻礙																									

活動感言	人們常常認為責任感是義務，其實責任感本質意義上，是一種完全自願的行動。在愛的關係中，責任感主要是只關心對方心理方面的需求，主動關心我們所愛對象的生命和成長；尊敬不是畏懼，是希望我所愛的人從其所好，健全地成長和發展起來，必須客觀深入地去認識對方，而不是一知半解，看到對方真實的現實狀態，克服自己想像中被歪曲了的他的形象。只有客觀地認識一個人，才能在愛中了解他的真正本質。 愛一個人是接受他本來的面目，而不是要求他成為我希望的樣子，無論在哪個階段，真正決定愛情是否幸福的關鍵，不是在於有沒有出軌，而是我們能不能在對方有需要的時候，接住對方的需求，如果總是能適時地接住對方的情緒，那麼將帶來一段美好的關係，反之，則會讓關係留下越來越多的傷痕，終有一天會情緒爆炸，造成不可彌補的後果。 在此次講座中，講者加入了許多團體的小遊戲，讓整場講座毫無冷場，同時亦使學生更深刻體會彼此溝通與互相尊重的重要性。
具體成果	一、質化成果 1. 讓學生了解愛是與生俱來的，愛是作為人必須具備的本質之一。 2. 認識自己與了解對方。 3. 體會溝通與互相尊重的重要性。 二、量化成果 1. 學生對本活動滿意度達 4.68 分
檢討與建議	本講座希望藉著此加強情感教育，杜絕分手暴力與情殺事件，建立好聚好散的新文化，是現今社會大眾必須積極面對的課題。過往，我們的教育太過著重理性的知識，忽略許多貼近生命的教育課題。因此，培養性別意識，學習性別平等觀點的情感教育是一個很好的起點。
滿意度調查	各項滿意度調查結果如下： 1. 您對活動內容主題滿意度 4.74 分 2. 您對活動場地滿意度 4.56 分 3. 您對講師整體表現滿意度 4.74 分 4. 您參與活動後受益滿意度 4.64 分 5. 您對整體活動滿意度 4.7 分 平均滿意度 4.68 分
活動照片 / 至少 4 張	 同學們認真聽講  講座中的小遊戲



邱護理長



講座小海報