

輔英科技大學資源教室活動成果報告表

活動名稱		106-1 向日葵家族生涯探索活動—由桌遊了解自我																								
承辦單位		學務處諮商輔導中心資源教室							活動時間			106年11月9日			活動地點		J401-1									
經費支出		106年度教育部補助大專校院輔導身心障礙學生工作計畫經費第二期「學生輔導活動費」										支出金額			補助款：5754元								配合款：1208元			
參加對象人數	護理系	護理科	健管系	應用化學與材料系	高長照學程	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美系	環工系	職安系	化材系	生技系	資訊科技與管理系	休憩系	幼兒保育暨產業系	應外系	應外科	文教學程	共育中心	學務同仁	參加人數合計 27人			
																							男	女	小計	
學生										2女	1男			1女	2男		2女	3男	1女					6	6	12
家長																	1女	1男						1	1	2
教師	1女																							0	1	1
職員工																						10女	2男	2	10	11
合計	1									2	1					7	1					12	學生	男 6人	女 6人	
																							家長	男 1人	女 1人	
																							教職員工	男 2人	女 11人	
																							總計	男 9人	女 18人	
活動內容	邀請寬欣心理治療所院長—鄭皓仁心理師前來以桌遊活動的方式，帶領向日葵家族成員由桌遊延伸至對於未來之規劃。																									
	時間	內容							主持人(主講人)							地點										
	12:50-13:00	簽到							資源教室輔導員							行政大樓 4樓交誼廳 (J401-1)										
	13:00-13:10	師長致詞							王琳華副學務長 楊瀚焜主任																	
13:00-16:00	桌遊活動： 以桌遊方式帶領同學更加深入了解自我特質							寬欣心理治療所 院長 鄭皓仁																		
講座簡介	姓名	鄭皓仁					現職	寬欣心理治療所院長																		
	重要經歷	國立成功大學行為醫學研究所 國家臨床心理師執照 台南市臨床心理師公會理事 台灣臨床心理學會會員 高雄長庚醫院資深臨床心理師																								
	講座內容簡述	以桌遊之方式帶領向日葵成員們對於未來的規劃。																								
活動感言	本次活動參與成員皆給予正面回應，並且自輕鬆的遊戲帶入同學對於未來藍圖之規畫，也讓參加活動成員們能更加清楚知道自已的目標以及需要做哪些努力來達到目標。																									

具體成果

1. 以桌遊之方式帶領同學們思考未來的發展以及如何一步步實踐自己的夢想。
2. 本次活動參與成員共 27 位，整體滿意度達 4。

檢討與建議

本次活動內容相當豐富、有趣並且能幫助同學們對於自己未來生涯有更清楚的脈絡，但因活動辦理時間導致參加人數較少，未來於規劃活動時，應注意活動時間之安排。

滿意度調查

對活動的滿意度情形：

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
1. 您對今天活動流程的滿意度	65.0%	25.0%	10.0%	0.0%	0.0%
2. 您對活動場地安排的滿意度	65.0%	25.0%	10.0%	0.0%	0.0%
3. 您對活動時間安排的滿意度	70.0%	15.0%	10.0%	5.0%	0.0%
4. 您對活動內容的滿意度	60.0%	30.0%	10.0%	0.0%	0.0%
5. 您對本活動的整體滿意度	65.0%	25.0%	10.0%	0.0%	0.0%



【講師說明桌遊規則】



【輔導員協助成員完成遊戲】



【輔導員協助同學完成遊戲】



【同學上台發表自己對於未來的規畫】

活動照片 / 至少四張