

# 健康上網－師生網路成癮防治系列講座

## 活動成果報告表

106 年度「健康上網，幸福學習」試辦學校計畫			
對應計畫策略	六		
活動名稱	學生助人生命關懷講座－認識網癮與輔導策略		
執行日期	106 年 5 月 10 日		
舉辦地點	B201 小型劇場	參加對象/人數	一般學生/32 人
使用經費(元)	0	請購品項	
活動負責單位/承辦人	學務處諮商輔導中心/ 林正寰		
計畫目標說明	本活動邀請具有心理專業背景之講師來帶領，透過演講、實例解說及現場體驗活動，讓學生能對於網路社交人際議題有正確的認識，學習關懷與尊重他人，建立良好的網路使用文化。		
執行成果	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本活動由陳凱仁心理師擔任講師，並由學生心得回饋中得知本活動能啟發學生對網路人際交流議題的了解與思考。</li><li>2. 本活動整體滿意度達 4.62 分。</li></ol>		
活動照片			

## 活動成果報告表

106 年度「健康上網，幸福學習」試辦學校計畫			
對應計畫策略	六		
活動名稱	耕心服務隊期末培訓		
執行日期	106 年 6 月 1 日		
舉辦地點	J401-1 交誼廳	參加對象/人數	耕心志工/26 人
使用經費(元)	0	請購品項	
活動負責單位/承辦人	學務處諮商輔導中心/ 邱琡閔		
計畫目標說明	<p>本活動邀請具有心理專業背景之講師來帶領，以團體分享、趣味活動的方式來進行活動，引導團員覺察自我及他人、人際溝通技巧及助人方式，以及加入遠離網路成癮主題，使團員覺察使用網路時間比例並進而學習較健康的上網策略。</p>		
執行成果	<ol style="list-style-type: none"> <li>本次活動由林培雄心理諮詢師擔任講座，透過團體分享的方式，增進學生對自我與他人的覺察，並藉由團體分享與趣味活動啟發學生人際溝通及助人技巧，並加入遠離網路成癮主題。</li> <li>透過滿意度調查表分析顯示團員對本次活動內容達 12%為滿意及 88%為非常滿意，反映出團體活動確實帶來幫助。</li> </ol>		
活動照片			

## 活動成果報告表

106 年度「健康上網，幸福學習」試辦學校計畫			
對應計畫策略	六		
活動名稱	學生助人生命關懷講座－認識網癮與輔導策略		
執行日期	106 年 9 月 27 日		
舉辦地點	B211 人文視聽教室	參加對象/人數 (輔導股長 130 人次；學生 110 人次)	輔導股長與學生/240 人次
使用經費(元)	3,750	請購品項 活動手冊	
活動負責單位/承辦人	學務處諮商輔導中心/ 高宛琳		
計畫目標說明	本活動邀請具有心理專業背景與臨床經驗之講師擔任講座，以提升學生對網路成癮的認識，並對自身使用網路頻率能有所覺察，並學習較健康的上網策略。		
執行成果	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本活動邀請慈惠醫院蘇俊賢心理師(曾任高雄市臨床心理師公會理事長)擔任講師，以講座的方式來幫助學生認識網路成癮的議題，並進一步幫助學生學習以健康的策略來使用網路。</li> <li>2. 本活動參與人數達 240 人，活動整體滿意度達 4.30(滿分 5 分)。</li> </ol>		
活動照片	 		

## 活動成果報告表

106 年度「健康上網，幸福學習」試辦學校計畫			
對應計畫策略	六		
活動名稱	學生助人生命關懷講座－認識網癮與輔導策略		
執行日期	106 年 9 月 12 日		
舉辦地點	D210 藝術教室	參加對象/人數	教師/158 人
使用經費(元)	0	請購品項	
活動負責單位/承辦人	學務處諮商輔導中心/ 林正寰		
計畫目標說明	本次講座以「學生網路成癮」為主題，邀請具有心理專業背景與臨床經驗之講師擔任講座，透過講授學術知能與實務經驗分享，增進本校導師輔導知能及班級經營效能，以發揮導師功能，提升輔導學生品質。		
執行成果	<ol style="list-style-type: none"> <li>本次全校導師輔導知能研習，邀請慈惠醫院蘇俊賢心理師(曾任高雄市臨床心理師公會理事長)擔任講師，透過講師理論講述以及網路成癮輔導實務的經驗分享，達到增進教師學生輔導知能之目的。</li> <li>本活動整體滿意度達 4.63 分。</li> </ol>		
活動照片			