

輔英科技大學學務處諮商中心活動成果報告表

活動名稱		106-1 紓壓元氣列車																									
承辦單位		學務處諮商輔導中心						活動時間		106 年 11 月 29 日				活動地點		諮商輔導中心											
經費支出												支出金額															
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長照事業系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	資科學程	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計_4_人		
	男	女	小計																								
學生	4 女																								0	4	0
幹部																									0	0	0
教師																									0	0	0
職員工																									0	0	0
督導																									0	0	0
合計	4 女																						學生	男_0_人	女_4_人		
																							教職員工	男_0_人	女_0_人		
																							校內總計	男_0_人	女_4_人		
																							校外總計	男_0_人	女_0_人		
基本素養		專業實務			溝通表達			終身學習			關懷服務			理性思辨			健康促進			公民參與			美的賞析				
配分 【至多填寫3項 滿分10分】																	10										
活動內容	透過小組團體方式進行，介紹並體驗中心紓壓儀器設備，如按摩椅、生理回饋儀、拳擊不倒翁、X-BOX等紓壓設備。																										
講座簡介	姓 名	涂毓甄										現 職	輔英科技大學諮商輔導中心 社工師														
	重要經歷	輔英科技大學諮商輔導中心 社工師																									
活動感言	透過紓壓儀器介紹帶領同學體驗認識中心各項資源與服務																										
具體成果	帶領同學體驗認識中心各項資源與服務，體驗不同之紓壓放鬆方式。																										
檢討與建議	無。																										

活動
照片



體驗生理回饋儀



放鬆體驗



拳擊不倒翁



腳底按摩器



X-BOX 紓壓活動



紓壓後元氣滿滿一同合影