

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	106-1 情緒健檢										管制表編號	222.05					整體滿意度	本活動無須滿意度調查						
承辦單位	諮商輔導中心					活動時間		106 年 11 月 23、24 日			活動地點		B 棟中庭											
經費支出	☐ 學輔專帳										支出金額	配合款：0												
	☐ 其他來源：											補助款：0												
參加對象人數	護理系所	健管系	助產系	高長系	醫技系所	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生科系	資管系	休憩系	幼保系	應外系	應化系	文教學程	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 <u>157</u> 人		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	小計	
學生	2男 86女	1男 7女	1女	4男 10女	4女	1男 5女	1男 5女		2男	2男		3男 7女	8男	1女	1男 2女	3女	1男					26	131	157
幹部																								
教師																								
職員																								
工																								
社區居民																								
合計	88	8	1	14	4	6	6		2	2		10	8	1	3	3	1				學生	男 26 人 女 131 人		
																					教職員工	男 _____ 人 女 _____ 人		
																					校內總計	男 26 人 女 131 人		
																					校外總計	男 _____ 人 女 _____ 人		
基本素養	專業實務				溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析							
配分 【至多填寫 3 項 滿分 10 分】					2		1						7											
活動內容	本活動搭配「紅豆傳情」活動進行，透過提供牌卡體驗、讓同學透過拳擊不倒翁來抒發情緒等闖關活動，促進維護同學們的心理健康，另也提供心理健康文宣品進行心理健康之宣傳，活動也邀請各班輔導股長參加，並領取心理健康文宣品，並帶回班上給同學傳閱，以提供班上同學心理健康維護之相關資訊。																							
講座簡介	姓 名	朱秀姬										現 職	諮商中心兼任輔導老師											
	重要經歷	輔英科技大學學務處諮商輔導中心兼任輔導老師																						
	講座內容簡述	由朱秀姬老師帶領學生體驗心靈牌卡活動，以擴大心理輔導資源之推廣與使用。																						
活動感言	從活動中體驗心靈牌卡，感到新鮮、有趣。																							
具體成果	質化成果 1. 透過多元管道與方式來推廣全校師生的心理健康。 2. 搭配活動、透過各班輔導股長等管道進行發放心理健康文宣品，以多元化的方式進行心理衛教之推廣。 量化成果 活動參與及領取相關宣導品共達 157 人次(包含於 11 月 23、24 體驗心靈牌卡並領取文宣者共 91 人次及班級輔導股長領取文宣品者 66 人次)。																							

檢討與建議	1. 心理衛生文宣品可搭配活動進行發放與宣導，多加利用。 2. 可運用多元管道宣導中心所擁有的資源，鼓勵學生多加使用，也請專/兼任老師可視輔導之需求，使用合適的媒材，融入輔導活動中。
滿意度調查	本活動無須滿意度之調查。
活動照片／至少4張	 【體驗之心靈牌卡】  【推廣心理衛生資訊】