

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		身心平衡的人生規劃				管制表編號		232.03		整體滿意度		90%以上滿意														
承辦單位		幼兒保育暨產業系		活動時間		107年6月13日		活動地點		A202教室																
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳				支出金額		配合款：																		
		<input type="checkbox"/> 其他來源：						補助款：3,261元																		
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 40人		
																								報到率 95%		
																								男	女	小計
學生(非弱勢)																		42						3	39	42
幹部																										
教師																		1							1	1
職員工																										
社區居民																										
弱勢學生																		9						1	8	9
合計																		52						學生	男 4人 女 47人	
																								教職員工	男 1人 女 1人	
																								校內總計	男 4人 女 48人	
																								校外總計	男 1人 女 1人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		3		4		3																				
活動目標	1、透過專題演講讓學生學習如何面對人生課題，增進正視生命的省思與規劃。 2、透過與講師的互動溝通，建立正面能量情感交流。																									
活動內容	二年級學生還正在徬徨的人生階段，藉著一場小型卻互動良好的演講，讓學生實質有所收穫。																									
	序次	時間	內容	主持人(主講人)	地點																					
	1	12:50-13:00	主持人致詞	宋邦珍老師	A202																					
	2	13:00-14:50	演講	講師	A202																					
	3	14:50-15:00	Q&A	講師	A202																					
講座簡介	姓名	李嘉齡			現職	高雄女子監獄教化科戒治所教師																				
	重要經歷	婦嬰護專教師、育英醫專講師																								
	講座內容簡述	一、何謂壓力 二、壓力來源與種類 三、如何面對壓力 四、如何做好情緒管理																								

活動感言

1. 李老師教學經驗豐富，並舉實例為證，具有說服力。
2. 李老師在演講當中搭配心理測驗，具有趣味性。
3. 如能擴大成幼保系週會演講，讓更多同學能來聆聽，是值得推廣的活動。

具體成果

一、質化成果

1. 舉辦一場滿意度很高的演講。
2. 舉辦一場讓同學了解情緒管理重要性以及如何達到身心平衡的演講。

二、量化成果

1. 完成一場52人次聆聽的演講活動。
2. 完成一場具有正面能量與生命省思的演講。

檢討與建議

1. 本活動符合「年度工作項及管制單位」之工作項目—222. 增進心理輔導專業知能
2. 這是一場具有深刻意義的活動，值得推廣。
2. 同學們聆聽演講之後應該更正視自己的壓力來源，讓自己情緒得到更好的管理。

滿意度調查

題號	題目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
1	本次活動宣傳效果良好	50	2	0	0	0
2	本次活動時間安排恰當	52	0	0	0	0
3	本次活動地點安排恰當	52	0	0	0	0
4	本次活動的內容設計感到滿意	50	2	0	0	0
5	本次講師講課整體表現良好	49	3	0	0	0
6	本次活動有實質的獲益	52	0	0	0	0
7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	50	2	0	0	0
8	本次活動的方式感到滿意	52	0	0	0	0
9	我願意推薦本活動給身邊的朋友	52	0	0	0	0

活動照片 / 至少4張



【授課過程】



【授課過程】



【授課過程】



【授課過程】