

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	生命守護系列活動-生命守護小講座(1)										管制表編號	222.01-2					整體滿意度	4.3						
承辦單位	學務處諮商輔導中心				活動時間		107年5月16日 13:00-15:00			活動地點		B201小型劇場												
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額	配合款：0												
	<input type="checkbox"/> 其他來源：											補助款：3,261												
參加對象人數	護理系所	健管系	助產系	高長系	醫技系所	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 89人			
																					男	女	小計	
學生(非弱勢)					5男43女												2男39女				7	82	89	
幹部																								
教師																								
職員工																								
社區居民																								
弱勢學生																								
合計					48												41				學生	男 7 人	女 82 人	
																					教職員工	男 ___ 人	女 ___ 人	
																					校內總計	男 7 人	女 82 人	
																					校外總計	男 ___ 人	女 ___ 人	
基本素養	專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析									
配分 【至多填寫3項 滿分10分】					3		2				5													
活動目標	透過講座的方式進行活動，幫助學生認識情緒以及覺察情緒，以期學生能從生活中學習自我照顧，進而將生命教育之理念落實在生活中，以促進身心健康。																							
活動內容	本活動於B201小型劇場辦理，講師以講座搭配短片、圖片及活動體驗，引發學生對於講座主題之興趣，並透過演講以及與同學互動，幫助學生省思自我生命之議題。																							
講座簡介	姓名	龔敬凱										現職	諮商心理師											
	重要經歷	國立高雄市師範大學諮商心理與復健諮商研究所碩士																						
	講座內容簡述	講師邀請同學透過線上問卷系統填寫想了解的情緒主題，再以圖片、短片等素材向同學介紹情緒，接著透過體驗情緒的活動來學習辨識情緒，最後與同學分享自我照顧情緒的方法，結束活動。																						
活動感言	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課很有趣，看得影片也很吸引人。 2. 對生活有些幫助，而且也不會無聊。我覺得這種主題的講座比較有幫助，較生活化。 3. 用淺顯易懂的方式講解，還搭配影片，很有趣。 4. 有時候多想一點，是可以解決自己很多問題的! 5. 心情不好可以去接納他而不是排斥他，很喜歡這次的演講，講師非常的棒，希望以後還有類似的活動。 6. 更了解如何處理心理情緒。 7. 我覺得這個講師講得很好，會有種講到內心的感覺。 8. 很有幫助，對自己的情緒有更多的了解。 																							

具體成果

一、質化成果
從學生的回饋中得知本活動有助於啟發學生對生命議題之省思。

二、量化成果
本活動參與人數共89位學生。
整體滿意度為4.3分(滿分為5分)。

檢討與建議

本活動藉由講座的方式進行，講師使用短片引導同學進行分享與討論，幫助學生省思對生命議題與自我價值，達學生事務與輔導工作2-2-2之工作項目內容。

題目	很滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意	平均分數
1. 您對本次活動的安排滿意程度	38%	56%	6%	0%	0%	4.3
2. 您對本次講師講授內容的滿意程度	44%	46%	10%	0%	0%	4.3
3. 您對本次活動能促進我對生命議題的省思，您感到...	40%	42%	15%	0%	0%	4.1
4. 您對本次活動的服務品質滿意程度	48%	46%	6%	0%	0%	4.4
5. 對本次活動的場地安排滿意程度	44%	44%	10%	0%	0%	4.3
6. 整體而言，您對本次活動的滿意程度	42%	52%	6%	0%	0%	4.4

從滿意度的調查中可知，表示很同意或同意者占多數，整體而言的活動滿意度達4.3(滿分5分)，顯示大多數參與學生對此活動給予正面肯定。



活動照片 / 至少4張

