

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		與心靈有約~ 健康、快樂、學習										管制表編號		223. 11		整體滿意度		90%以上滿意																										
承辦單位		幼兒保育暨產業系					活動時間		107年10月31日			活動地點		A203教室																														
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：																														
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：3,261元																														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 39 人																				
																								報到率 95 %																				
																								男	女	小計																		
學生(非弱勢)																		23						4	19	23																		
幹部																																												
教師																																												
職員工																																												
社區居民																																												
弱勢學生																		16						2	14	16																		
合計																		39						學生	男 6人 女 33人																			
																								教職員工	男 人 女 人																			
																								校內總計	男 6人 女 33人																			
																								校外總計	男 人 女 人																			
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析																												
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				3		4						3																																
活動目標	1. 透過體驗活動，拓展感官與思維面向。 2. 藉由思考模式，學習以不同角度看人事物。																																											
活動內容	以講述及短片引導學生，藉由體驗活動增進用自我覺察及行動能力。 <table border="1" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>序次</th> <th>時間</th> <th>內容</th> <th>主持人(主講人)</th> <th>地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>12:50~13:00</td> <td>主持人致詞</td> <td>簡君純老師</td> <td>A203</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>13:00~14:50</td> <td>演講</td> <td>講師-何素珍老師</td> <td>A203</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>14:50~15:00</td> <td>Q&A</td> <td>講師-何素珍老師</td> <td>A203</td> </tr> </tbody> </table>																								序次	時間	內容	主持人(主講人)	地點	1	12:50~13:00	主持人致詞	簡君純老師	A203	2	13:00~14:50	演講	講師-何素珍老師	A203	3	14:50~15:00	Q&A	講師-何素珍老師	A203
序次	時間	內容	主持人(主講人)	地點																																								
1	12:50~13:00	主持人致詞	簡君純老師	A203																																								
2	13:00~14:50	演講	講師-何素珍老師	A203																																								
3	14:50~15:00	Q&A	講師-何素珍老師	A203																																								
講座簡介	姓名	何素珍										現職	退休老師/心理師																															
	重要經歷	1. 輔英科技大學幼兒保育系兼任講師 2. 台南慈幼高工輔導中心主任輔導教師 3. 台南師院兒童心理諮商中心研究助理 7 個月(81.01-81.07)																																										
	講座內容簡述	1. 情緒是甚麼? 2. 情緒的多樣化與壓力來源種類的相互關係 3. 如何面對壓力、如何做好情緒管理 4. 如何健康學習、健康生活、健康的面對自己情緒																																										

活動感言

1. 何老師以前是系上兼任教師，也曾擔任過心理師，具有豐富的教學經驗豐富及實務經驗。
2. 何老師在講座中搭配心理測驗，具有趣味性。
3. 透過心理測驗讓學生正視自己的情緒和壓力，是個具有意義的活動。

具體成果

一、質化成果

1. 舉辦一場滿意度很高的演講。
2. 舉辦一場讓同學了解自己的情緒以及如何管理並正向的運用到學習上。

二、量化成果

1. 完成一場39人次聆聽的演講活動。
2. 完成一場具有正面能量與教學意義的演講。

檢討與建議

1. 本活動符合「年度工作項及管制單位」之工作項目—223. 推動心理健康三級預防工作
2. 這是一場具有深刻意義的活動，值得推廣。
3. 同學們聆聽演講之後應該更正視自己的壓力來源，讓自己情緒得到更好的管理。

滿意度調查

題號	題目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
1	本次活動宣傳效果良好	36	3	0	0	0
2	本次活動時間安排恰當	36	3	0	0	0
3	本次活動地點安排恰當	36	3	0	0	0
4	本次活動的內容設計感到滿意	36	3	0	0	0
5	本次講師講課整體表現良好	36	3	0	0	0
6	本次活動有實質的獲益	36	3	0	0	0
7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	36	3	0	0	0
8	本次活動的方式感到滿意	36	3	0	0	0
9	我願意推薦本活動給身邊的朋友	36	3	0	0	0





【演講過程】



【演講過程】