

### 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		助人生命關懷系列活動-幸福來逗陣(2)輔導股長期初培訓講座										管制表編號		整體滿意度		4.47											
承辦單位		諮商輔導中心			活動時間			107.09.26			活動地點			J401國際會議廳													
經費支出		<input type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：0元													
		<input checked="" type="checkbox"/> 其他來源：107年自殺防治守門人培訓計畫												補助款：3,261元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 108 人			
																							報到率 62 %				
																						男	女	小計			
學生(非弱勢)	49女 4男		2女	1女	4女 1男	9女 2男		1女 4男	6女 1男	1女		1男	1女 1男	1男	2女	2女 2男	3女	3女	5女 2男					19	89	108	
幹部																											
教師																											
職員工																											
社區居民																											
弱勢學生																											
合計	49女 4男		2女	1女	4女 1男	9女 2男		1女 4男	6女 1男	1女		1男	1女 1男	1男	2女	2女 2男	3女	3女	5女 2男					學生 男 19 人 女 89 人	教職 男 0 人 女 0 人	校內 男 19 人 女 89 人	校外 男 0 人 女 0 人
基本素養	專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析												
配分 【至多填寫3項 滿分10分】	3						5				2																
活動目標	幫助輔導股長從課程中體驗學習助人輔導相關知能，以將活動所學運用在平時的同儕互助中，以促進學生心理健康，擔任起自殺防治守門人之責。																										
活動內容	講師透過演講說明如何辨識自殺風險，根據日常實例以及臨床經驗探討自殺防治的重要性，讓同學學習如何關懷身邊有需要的學生並從旁協助，最後透過御守製作的活動請輔導股長將對同學的關心寫在幸福御守的小卡中，並附上學校諮商中心與校安聯絡卡一同放入，象徵安心守護也強調在有需要時，可以透過御守中所提供的電話與資訊尋求協助。																										
講座簡介	姓名	蘇俊賢										現職	臨床心理師 慈惠醫院臨床心理師														
	重要經歷	高雄市政府心理健康促進會委員 高雄市政府臨床心理師公會理事長 高雄市政府性侵害防治中心評估委員 衛生署精神病強制住院強制社區治療審查會委員 高雄縣政府員工協助特約心理師 慈惠醫院臨床心理科主任/督導 高雄市勵馨基金會顧問 高雄市張老師中心專任張老師																									
講座內容簡述	透過臨床及病理學觀點解說憂鬱症與自我傷害相關概念，透過新聞報導等生活化的角度使學生更加認識憂鬱症，並在日常生活中學習辨識出有需求的同學且協助其適當的求助，落實自殺防治守門人之效。																										
活動感言	學生反應良好，對培訓研習的反應為：「講師很生動」、「知道如何去關心身邊的邊緣朋友」																										

**具體成果**

1. 質化成果：透過講師的教學以及實際工作上的經驗，讓輔導股長與參與的同學更了解如何關懷身邊的同學，對於自殺防治的辨識與預防有更進一步的了解，並在幸福御守的製作過程中思考自己可以如何幫助同學，自己在輔導股長這個角色上的期許，以及若是自己發現同學有狀況需要協助時，幸福御守中的學校相關資源之電話可以供己所用。
2. 量化成果：本活動共有108人參加(89位輔導股長及19位學生)，整體滿意度達4.47。

**檢討與建議**

本活動達至學生事務與輔導工作2-2-2工作項目-提升學生心理健康，以促進心理與問題行為之三級預防之推展。

檢討本次活動預期人數為175人，然實際參與活動人數為108人，其原因在於：

1. 部分班級尚未遴選出輔導股長。
2. 有些院系(如:護理、高長...等)之學生此時在外進行專業課程的實習或系上安排專業科目之考試，故無法前來。
3. 新生班級部分同學親洽中心表示甫開學系上舉辦迎新相關活動，規定同學須到場，因此無法參加本活動。

因前述之原因，研擬建議與改進方法如下：

1. 未來加強期初與導師間的聯繫，提醒需於班級遴選幹部時推派輔導股長一職。
2. 在不影響學生專業學習的前提下盡量鼓勵學生前來，說明本活動的主旨與意義。
3. 若於時間允許的狀態，請學生先來參加活動，再於系上活動時間到時前去參與。

**滿意度調查**

	非常同意	同意	尚可	不同意	非常不同意
1. 本次講座表達生動活潑	51.85%	41.67%	6.48%	0	0
2. 我了解本次研習之目的	60.19%	37.04%	2.77%	0%	0
3. 我了解自殺防治的重要性及自殺防治守門人的概念	62.96%	32.41%	4.63%	0%	0
4. 我懂得辨認自殺高風險的指標及徵兆	57.41%	35.19%	7.40%	0%	0
5. 我能對自殺高危險群做適當回應，並懂得尋求適當資源協助或做轉介	58.33%	32.41%	9.26%	0%	0
6. 研習課程之後，我知道如何發揮自殺防治守門人的功能	53.70%	34.26%	12.04%	0%	0
7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	50.93%	29.63%	19.44%	0%	0
8. 本次活動的方式感到滿意	57.41%	34.26%	7.40%	0.93%	0
9. 我願意推薦本活動給身邊的朋友	54.63%	32.41%	12.04%	0.93%	0

參加同學對於活動各項安排大多居於「非常同意」及「同意」，整體滿意度達4.47分。

**活動照片 / 至少4張**



【吳少萍心理師主持開場】



【楊瀚焜主任引言介紹】



【蘇俊賢講師進行演講】



【蘇俊賢講師與同學互動】

