

輔英科技大學諮商輔導中心

「Dr. Smile 諮詢站」- 「身心科提供師生諮詢、輔導與交流」 成果報告表

活動名稱		107-1「Dr. Smile 諮詢站」-「身心科提供師生諮詢、輔導與交流」										活動時間		107年10月18日(四) 10:00~12:00													
承辦單位		學務處諮商輔導中心										活動地點		諮商輔導中心													
經費支出		學務處發展業務費																									
諮詢對象人次	護理學院	護理系	護理科	護管系	助產系	老照學程	長照學程	醫健學院	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美學程	環生學院	環工系	職安系	化材系	生技系	環院學士班	人管學院	休憩系	健管系	幼保系	應外系	行政單位	合計	
心理師																										1男	1男
學生			1女																								2女
導師																											
合計			1女																							1男	2女 1男
活動內容	<p>諮商輔導中心在 107 學年度第 1 學期持續邀請身心科醫師駐校提供師生進行諮詢、輔導與交流後，規劃每月邀請身心科醫師至校 1 次，每次提供兩小時與師生進行諮詢、輔導及交流，俾利有嚴重精神或情緒狀況之學生能就近運用資源，並成為本校教職員工及諮商輔導相關同仁面對學生輔導問題時討論與諮詢之對象，以期降低危險行為發生。</p> <p>本學期 10 月份身心科醫師提供師生諮詢服務已於 107 年 10 月 18 日(四)10:00~12:00 進行。提出諮詢為本校 1 位四技幼保系二年級周生及 1 位五專護理科四年級張生(由 1 位心理師陪同)。</p>																										
諮詢者資料	<p>姓名:丘世祺</p> <p>學歷:高雄醫學大學醫學士</p> <p>專長:失眠、焦慮、恐慌、憂鬱、強迫症、適應障礙</p>																										
活動感言	<p>感謝校方支持與肯定諮商輔導中心邀請校外身心科醫師駐校提供師生進行諮詢、輔導與交流，裨益三級預防之資源網絡得以完整建構，甚至提升師生心靈健康成長之機會。</p>																										
具體成果	<p>透過身心科醫師與師生互動交流與回饋，師生能就近運用資源，提升心靈健康成長，降低危險行為發生。質量化成效說明如下：</p> <p>量化成效：本學期 10 月份身心科醫師共蒞校 1 次，共 2 小時提供師生諮詢、輔導與交流，共計 3 人參與。</p> <p>質化成效：提出諮詢者為本校 2 位學生及 1 位心理師陪同，分別來自本校 1 位四技幼保系二年級周生及 1 位五專護理科四年級張生(由 1 位心理師陪同)。學生能主動前來與醫師進行諮詢，醫師能從專業角度提供學生在生活或情緒上的協助。</p>																										

檢討建議

本學期所規劃之身心科諮詢時間，校內師生能主動預約及運用此資源。為因應師生心靈諮詢之需求，建議未來持續核定編列經費預算，提高諮詢服務時數，俾利提升校園師生心靈健康成長之機會。

本活動之諮詢時刻為身心科與師生之晤談情形，為保護晤談者談話隱私及避免晤談品質受到干擾，故未進行晤談實況之拍照，僅提供相關宣傳事宜之活動。

活動照片



【身心科醫師提供諮詢、輔導及交流之LED 宣傳】



【身心科醫師提供諮詢、輔導及交流之宣傳海報】