

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		教師心靈充電站：「綠色療癒力－園藝治療心處方」										管制表編號		222.02				整體滿意度		4.98						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		108年12月18日				活動地點		J403											
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										支出金額		配合款：5,267元												
								補助款：4,199元																		
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 36 人		
																							男	女	小計	
學生(非弱勢)																										
幹部																										
教師	女12			女2		男1 女1		女2	女1			男1 女1			女1	男1		女1	女1				3	22	25	
職員工																				男3 女8		3	8	11		
社區居民																										
弱勢學生																										
合計																						學生	男 人 女 人			
																						教職員工	男 6 人 女 30 人			
																						校內總計	男 6 人 女 30 人			
																						校外總計	男 人 女 人			
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		6		2				2																		
活動目標	增進全校教師及有興趣之學輔人員對學生議題之瞭解，強化學生輔導知能，以提升校內關懷氣氛營造。																									
活動內容	本場次邀請到草盛花開園藝治療工作室的黃盛瑩園藝治療師帶領大家透過品嚐紓壓香草茶及體驗手作薰衣草娃娃，增進教師在繁忙教學工作中的自我照顧，進而強化學生輔導知能。																									
講座簡介	姓 名	黃盛瑩老師										現 職	園藝治療師													
	重要經歷	國中輔導老師(10年) 特殊教育教師(台北市立啟智學校)22年 2004講義 power 教師 財團法人大願文教基金會董事 台灣園藝治療輔助協會秘書長 草盛園青草店負責人																								
	講座內容簡述	【含講題及主要綱要】 1. 幸福花草茶的花語介紹、功效說明及實際透過多種感官體驗與品嚐花草療效。 2. 對於具備鎮靜、舒緩情緒等多種療效的薰衣草植物進行薰衣草娃娃手作體驗。 3. 講授與討論園藝治療如何運用在學生輔導工作當中，以增進教師心理輔導專業知能。																								

活動感言	1. 很療癒的時光，偶爾停下腳步一會，再次能量補滿。 2. 可以延續園藝治療系列，更進階！ 3. 課程內容生動有趣，豐富多樣，成品非常療育充滿驚喜，讚！ 4. 非常吸引及美感療育，可達活動目的。謝謝您！ 5. 非常充實又療癒。 6. 很療癒很好記，太棒了！ 7. 建議其他研習主題：寶石玉石能量治療、綠拿鐵						
具體成果	一、質化成果 與會教師在講師的精要講解中，認識園藝治療的運用方式及植物療效，並在講座中實際操作演練，相互討論與回饋輔導實務中的困境和想法。 二、量化成果 參與人數共計38人，整體滿意度為4.98（滿分5分）。						
檢討與建議	本研習增進與會教師之心理輔導專業知能，提升其對於心理輔導專業知能，有助於達成學生事務與輔導工作項目2-2-2之工作目標。						
滿意度調查	題號	題 目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
	1	本次活動宣傳效果良好	89%	11%	-	-	-
	2	本次活動時間安排恰當	96%	4%	-	-	-
	3	本次活動地點安排恰當	96%	4%	-	-	-
	4	本次活動的內容設計良好	100%	-	-	-	-
	5	本次講師講課整體表現良好	100%	-	-	-	-
	6	本次活動我有實質的獲益	100%	-	-	-	-
	7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	100%	-	-	-	-
	8	整體而言，我對本次活動感到滿意	100%	-	-	-	-
活動照片 / 至少6張	 【花草的療癒力量教材】			 【認識植物的花草療效】			



【講師說明園藝治療的輔導運用】



【花草茶品嚐活動】



【大合影】



【手作體驗-薰衣草娃娃】