

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		諮商輔導成長團體-翻越心牆擁抱你										管制表編號		231.06				整體滿意度		4.8						
承辦單位		學務處諮商輔導中心				活動時間				108年10/8、10/15、10/22、10/29，18:00-20:00，共進行四次。				活動地點				諮商輔導中心團體諮商室								
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										支出金額		配合款：3080元 補助款：13044元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 30 人次		
																							報到率 75 %			
	男	女																					男	女	小計	
學生(非弱勢)	6女	6女3男			1女	3女		3女				2女	4男					2女						7	23	30
幹部																										
教師																										
職員工																										
社區居民																										
弱勢學生																										
合計	6	9			1	3		3				2	4					2						學生	男 7 人次 女 23 人次	
																							教職員工	男 人 女 人		
																							校內總計	男 7 人次 女 23 人次		
																							校外總計	男 人 女 人		
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				5						3		2														
活動目標	以情感教育為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，達至2-3-1落實性別平等教育，促進校園和諧關係之目標。																									
活動內容	以團體方式進行，108年10/8、10/15、10/22、10/29，18:00-20:00，每次兩小時，共進行四次。以情感教育為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，在生涯中情感表達及人際溝通重要性，落實性別平等教育，營造友善校園環境。																									
講座簡介	姓 名	朱芬瑤										現 職	高雄市學生輔導諮商中心 專任心理師													
	重要經歷	輔英科技大學諮商輔導中心心理師 家慈診所駐地全職實習諮商心理師																								
	講座內容簡述	次數	日期		活動主題																					
		1	18:00-20:00		生涯航海王																					
		2	18:00-20:00		窈窕淑女，君子好逑																					
		3	18:00-20:00		撩你千遍也不厭倦-伴侶相處之道																					
4	18:00-20:00		生涯脫魯 START																							
活動感言	一、對於自我的內心可以更多的了解，通過團體來反省內心真正想表達的，面對感情更知道自己想要甚麼。 二、透過團體學習如何表達，了解到自己的不完美，了解自己的優缺點。 三、發現自己沒想過的特質，也得到很多回饋，對未來更把握。																									

	四、在過程中清楚聽到自己內心的聲音，整理並接納。
具體成果	一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋，顯示學生於團體中透過帶領者指導以及成員經驗分享討論，學習到人際互動與情感表達的方法並了解情感表達對生涯的影響。 二、量化成果 根據問卷中整體活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達4.8分。
檢討與建議	一、透過外聘講座帶領團體成員互動討論，達至2-3-1落實性別平等教育，促進校園和諧關係之目標。 二、透過問卷回饋，學生表示希望可以多辦理類似活動。

滿意度調查	題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
	1	我對於活動的環境感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
	2	我對於活動的時間感到滿意	89%	11%	0%	0%	0%
	3	我對自己的人際互動與情感表達方式有更多的覺察	78%	22%	0%	0%	0%
	4	我能了解情感表達對生涯的影響	78%	22%	0%	0%	0%
	5	我在團體通常都能投入其中	78%	22%	0%	0%	0%
	6	我在這個團體中感到安全與自在	89%	11%	0%	0%	0%
	7	整體而言，我對本次團體感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%

從填答結果來看，參與學生對於活動各項正面描述問題多半回答「非常同意」與「同意」，其平均分數達4.8分。

活動照片 / 至少4張



【心理師帶領團體成員相互認識】



【心理師帶領團體進行】



【團體成員進行演練】



【團體成員進行演練】