

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		人際關係百分百—自我探索成長系列活動(5)										管制表編號		223.02					整體滿意度		4.6						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		108.12.05			活動地點		行政大樓4樓 J401-1交誼廳													
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：0元													
		☐ 其他來源：												補助款：4,892元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 32人			
	男	女																						男	女	小計	
學生(非弱勢)	7女	6女							3女					1男	2女										1	18	19
幹部																								0	0	0	
教師																								0	0	0	
職員工																				1男 4女				1	4	5	
社區居民																								0	0	0	
弱勢學生		6女							1女				1男											1	7	8	
合計	7	12							4				1	1	2						5			學生	男 2人 女 25人		
																							教職員工	男 1人 女 4人			
																							校內總計	男 3人 女 29人			
																							校外總計	男 0人 女 0人			
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				4				3				3															
活動目標	邀請林培雄老師帶領團體活動課程，啟發學生助人、人際互動溝通之技巧，促進發揮蝴蝶效應，傳遞愛與關懷，建構與推展校內關懷輔導園地，落實生命教育並促進與維護學生之心理健康。																										
活動內容	17:30-19:00 自我成長、關懷學習 19:00-20:30 人際互動技巧																										
講座簡介	姓 名	林培雄										現 職	高雄諮商輔導中心「張老師」特約心理、企訓、團隊動能訓練、催眠師														
	重要經歷	大仁科大學生輔導中心一諮商輔導老師 高雄市中正高中國中部輔導老師 高雄地方法院非行青少年輔導員 生命線良友會大專心理輔導員、同理心團體催化員、會心團體催化員																									
	講座內容簡述	藉由林培雄老師生動活潑的教學方式，內容針對人際互動，帶領學員在活動中，經由相互分享，瞭解自我、提升自我，進而改善與人互動的方式，以期達成良好社會化、學習自我成長及人際互動，增進自我照顧進而關懷他人成為希望的種子，以營造友善校園。																									

活動感言	林培雄老師透過團體活動課程，引導學生了解人際溝通及助人技巧之內涵，使學生增進互動交流及提升人際互動技巧。					
具體成果	一、質化成果 1. 本次活動培養學生自我成長及關懷學習，並藉由團體分享與趣味活動啟發學生人際溝通互動技巧。參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出團體活動確實為參與者帶來幫助。 二、量化成果 1. 透過滿意度調查表分析顯示參與者對本次活動內容達 81%為非常滿意及 13%為滿意，且認為本活動是有幫助的。					
檢討與建議	1. 此活動學生反應熱烈，藉由團體分享帶領，及專業知能學習帶領學生自我介紹、自我探索、自我成長、關懷學習等，啟發學生助人、人際互動溝通之技巧，建構與推展校園關懷輔導園地。 2. 因活動時間在晚上，導致結束時間稍晚，故未來可安排於下午辦理。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
	1.您對今天活動流程的滿意度	75%	13%	12%	0%	0%
	2.您對活動場地安排的滿意度	69%	25%	6%	0%	0%
	3.您對活動時間安排的滿意度	56%	19%	25%	0%	0%
	4.您對活動內容的滿意度	81%	13%	6%	0%	0%
	5.您對本活動的整體滿意度	81%	13%	6%	0%	0%
		非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助
	6.本活動對您的幫助情形	44%	50%	6%	0%	0%
活動照片 / 至少 6 張						
	【講師與學員相見歡】			【學員進行活動中】		



【學員進行活動中】



【學員討論分享心得】



【學員討論分享心得】



【開心大合照】