

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		情緒健檢										管制表編號		223.10		整體滿意度										
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		108年5月8-10日			活動地點		B棟中庭												
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：												
		☐ 其他來源：												補助款：5,000												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計141人		
																							男	女	小計	
學生(非弱勢)	44女	16女	5男2女	6女	4女		2男10女	8男	1男1女		1男	2男5女			4男1女	2女		3男8女	1女				26	104	130	
幹部																										
教師																										
職員工																			3男8女			3	8	11		
社區居民																										
弱勢學生																										
合計	44女	16女	5男2女	6女	4女		2男10女	8男	1男1女		1男	2男5女			4男1女	2女		3男8女	1女	3男8女			學生	男26人 女104人		
																						教職員工	男3人 女8人			
																						校內總計	男29人 女112人			
																						校外總計	男0人 女0人			
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				3								5		2												
活動目標	透過闖關活動，提供學生與教職員情緒檢測以及紓壓方式，藉以提升本校教職員工生的心理健康。同時配合「心」世界徵文暨攝影比賽頒獎典禮，為本月的生命關懷相關主題活動揭開序幕。																									
活動內容	於108年5月8日至10日的中午12點至13點在B棟中庭舉辦，活動形式以闖關的方式進行，分別有心靈牌卡、紓壓體驗、生理回饋設備體驗以及中心相關書籍介紹等關卡，提供不同的紓壓方式給學校教職員工生嘗試與體驗。透過一系列活動促進全校同仁及學生的心理健康並提供健康情緒管理與壓力調適的方法。																									
具體成果	質化成果 1. 透過闖關活動與心衛概念宣導來促進全校師生的心理健康。 2. 以多元化的方式協助全校教職員與學生了解自己目前的心理及壓力狀態，同時也透過各關卡的心理師、社工師與兼任輔導老師的諮詢，學習如何處理自己的情緒與煩惱。 量化成果 本次活動參與及領取活動小禮物之本校教職員工生共達141人次。																									
檢討與建議	1. 場地音響設備應事前預先播放測試，以利後續活動進行時確保順暢。 2. 可於活動進行中邀請路過同學一同前來遊玩。 3. 透過學務處粉絲專頁以及 LINE 群組廣發活動訊息，俾利更多同學可以接收到活動消息進而前往參與。																									

無須檢附

滿意度調查

活動照片 / 至少 6 張



【學務長與中心主任致贈原 YOUNG 社協助開場表演之感謝狀】



【耕心志工與老師講解諮商輔導中心知識王活動內容】



【心靈牌卡體驗】



【生理回饋設備體驗】



【心理師向校長介紹本次活動的小禮物】



【同學踴躍兌換康乃馨】