

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		諮商輔導成長團體-人際互動好Easy										管制表編號		223.12				整體滿意度		4.65						
承辦單位		學務處諮商輔導中心				活動時間				108年4/23、4/30、5/7、5/14，18:00-20:00，共進行四次。				活動地點				諮商輔導中心團體諮商室								
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										支出金額		配合款：3080元												
														補助款：13044元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 52 人次		
																							報到率 130 %			
	男	女																								
學生(非弱勢)	16女 4男						4女 4男					8男	4男			4男	4女							24	24	48
幹部																										
教師																										
職員工																										
社區居民																										
弱勢學生	4女																								4	4
合計	24						8					8	4			4	4							學生	男 24 人次	女 28 人次
																								教職員工	男 人	女 人
																								校內總計	男 24 人次	女 28 人次
																								校外總計	男 人	女 人
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				5						3		2														
活動目標	以增進人際互動技巧為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，達至2-2-3推動心理健康三級預防工作，促進與維護健康之目標。。																									
活動內容	108年4/23、4/30、5/7、5/14，18:00-20:00，共進行四次，每次兩小時，期望達到增進人際互動、強化溝通技巧，促進與維護健康之目標，營造友善校園環境。																									
講座簡介	姓 名	朱芬瑤										現 職	高雄市學生輔導諮商中心 專任心理師													
	重要經歷	輔英科技大學諮商輔導中心心理師 家慈診所駐地全職實習諮商心理師																								
	講座內容簡述	次數	日期	活動主題																						
		1	4/23	破冰行動-人際互動初次練習曲																						
		2	4/30	人際練習曲 I -認識 Satir 溝通模式																						
		3	5/7	人際練習曲 II -同理心加 Satir																						
4	5/14	展望未來-覺察改變/收穫																								

活動感言	一、了解與人互動的同理心溝通方式，更了解人際之間會遇到的問題。 二、很放鬆，而且學習到和人溝通時的技巧，對未來人際上或是職場都是一個很好的練習。 三、瞭解人們的表達方式和情緒互動，能認識到不同科系的同學。 四、學習到人與人相處方式，更了解自己。 五、一週當中有2小時可以放鬆心情，覺得很開心又很期待。
具體成果	一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋，顯示學生於團體中透過帶領者指導以及成員經驗分享討論，學習到人際互動及情感表達的方法。 二、量化成果 根據問卷中整體活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達4.74分。
檢討與建議	一、以增進人際互動技巧主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，達至2-2-2，促進與維護健康之目標。 二、透過問卷回饋，學生表示希望可以多辦理類似活動。

題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1	我對於活動的環境感到滿意	83%	17%	0%	0%	0%
2	我對於活動的時間感到滿意	67%	8%	25%	0%	0%
3	我對自己的人際互動與其表達方式有更多的覺察	75%	25%	0%	0%	0%
4	我學到如何與人互動及情感表達	67%	25%	8%	0%	0%
5	我能了解人際表達對我們生活的影響	83%	17%	0%	0%	0%
6	我在團體通常都能投入其中	75%	17%	8%	0%	0%
7	我在這個團體中感到安全與自在	58%	25%	17%	0%	0%
8	整體而言，我對本次團體感到滿意	83%	33%	0%	0%	0%

從填答結果來看，參與學生對於活動各項正面描述問題多半回答「非常同意」與「同意」，其平均分數達4.65分。

活動照片 / 至少4張		
	【心理師帶領團體成員相互認識】	【心理師帶領團體進行】
		
	【心理師帶領團體進行】	【團體成員進行演練】