

輔英科技大學資源教室活動成果報告表

活動名稱		108學年度第2學期「人際魔法師—人際互動成長團體」活動										管制表編號		1-6-1			整體滿意度		4.8								
承辦單位		學務處諮商輔導中心資源教室			活動時間			109.6.4、109.6.10、109.6.17			活動地點			諮商輔導中心團體諮商室													
經費支出		<input type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：2,200元													
		<input checked="" type="checkbox"/> 其他來源：「109年度教育部補助大專校院輔導身心障礙學生工作計畫」-學生輔導活動費												補助款：20,000元													
參加對象人次		護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外科	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 31 人次		
																								男	女	小計	
學生(非弱勢)																			1女							1	1
幹部																											
教師																						3女			0	3	3
職員工																						12女			0	12	12
家長																											
弱勢學生				2女 1男		1男				1男				3男		2男	2男		3男						13	2	15
合計				3		1				1				3		2	2		4						12	3	
		學生		男 13 人次		女 3 人次																					
		教職員工		男 0 人次		女 12 人次																					
		校外總計		男 13 人次		女 15 人次																					
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				5								5															
活動目標		邀請寬欣心理治療所楊心柔戲劇治療師帶領本校向日葵家族成員，透過媒材創作教學及遊戲方式引導向日葵家族成員探索自我，察覺個人情緒、團體人際關係互動模式，並期望藉由這3堂的成长團體課程，能讓家族成員們吸收並學習人際互動的方法及界線。																									
活動內容		藉由成長團體活動讓家族成員以媒材創作及遊戲互動的方式，練習並學習在人際上的表達及互動模式。																									
講座		姓名			楊心柔										現職		寬欣心理治療所輔療師										

簡介	重要經歷	英國 HCPC 認證戲劇治療師 高雄醫學大學心理學系畢，以優異的成績於英國 University of Roehampton 戲劇治療畢業，在倫敦有多方面的臨床工作經驗，包含在英國 NHS 醫療體系與成人飲食疾患及社區基金會合作的泛自閉與過動症兒童團體工作、青少年情緒團體等個案工作經驗。 現職：寬心心理治療所 兼任戲劇輔療師。
	講座內容簡述	輔療師藉由色紙、面具、毛根、黏土及真人表情圖卡等相關媒材，帶領同學們學習如何在團隊中表達自我及和伙伴互動；藉由練習如何引導同學在創作活動中，學習等待、傾聽及共同合作，並讓同學也了解自己在人際關係中不適合的方式。

活動感言
3次的課程中可以發現同學們其實對於一些人際互動的方法及方式並不是很恰當，也因此在他與他人互動中會有些不適合之方法。藉由此活動幫助同學以創作及遊戲的方式了解可以如何和他人互動的方式及方法，並知道自己需要改善的部分。

具體成果

1. 同學們對於帶領成長團體活動輔療師已熟悉，故在活動中能夠自在的創作及表達自己的想法及願意和伙伴分享自己的狀態。輔療師藉由創作、分享及活動帶領，讓同學將平常人際互動的狀況融入到活動中，讓同學更能深刻體驗人際互動適宜的方式。
2. 本次活動共31人次參加，整體滿意度達4.8。

檢討與建議

1. 此次成長團體課程安排時間為3次、3小時，因同學的狀況較其他同學需要更多的時間進行，建議下學期團體進行時間可以安排3小時，若可行，可再增加團體之場次。
2. 為因應新型冠狀病毒之疫情，本活動進行的防疫措施包括：(1) 參與人員進場時以酒精噴撒手部消毒並測量體溫。(2) 活動場地門窗開放，以維持空氣流通；座位之間距離1.5公尺，以保持社交距離。

對活動的滿意度情形：

	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
1. 您對今天活動流程的滿意度	80.00%	20.00%	0.00%	0.00%	0.00%
2. 您對活動場地安排的滿意度	80.00%	20.00%	0.00%	0.00%	0.00%
3. 您對活動時間安排的滿意度	80.00%	20.00%	0.00%	0.00%	0.00%
4. 您對活動內容的滿意度	80.00%	20.00%	0.00%	0.00%	0.00%
5. 您對本活動的整體滿意度	80.00%	20.00%	0.00%	0.00%	0.00%



【諮商輔導中心楊主任致詞】

【同學們畫這星期的心情故事及介紹自己】



【以活動的方式引導同學的凝聚力】



【同學們分享自己創作的作品】



【透過字卡創作故事，猜猜故事內隱藏的情緒】



【展示自己所制作的面具與主任合影】