

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		情緒健檢										管制表編號		223.01				整體滿意度		未被勾選者 須調查者 不必填						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		109年5月7、8日			活動地點		中正堂外側空間												
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：6,720												
		☐ 其他來源：												補助款：3,280												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 137 人		
																							男	女	小計	
學生 (非弱勢)	女27	女24	女2		女5	女5	女13	女5男4	女6	女2			女2	男2	女3男1	女1男5	男1	女15		女3				13	113	126
幹部																										
教師																										
職員工																				女8男3			3	8	11	
社區居民																										
弱勢學生																										
合計	女27	女24	女2		女5	女5	女13	女5男4	女6	女2			女2	男2	女3男1	女1男5	男1	女15		女3	女8男3		學生	男13人 女115人		
																						教職員工	男3人 女8人			
																						校內總計	男16人 女123人			
																						校外總計	男__人 女__人			
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				3				3				4														
活動目標	透過活動闖關讓學生有機會檢測自己的壓力與情緒，並結合母親節贈予順利闖關完成的學生康乃馨一支。																									
活動內容	透過闖關遊戲讓學生有機會檢視自己目前的身心概況，以及知道如何自我協助，並且藉由贈送康乃馨讓學生預告母親節的來臨，期透過本活動協助學生自我觀照同時也感謝家人的照顧及支持。																									
具體成果	一、質化成果 1. 透過闖關、書展與多元紓壓活動等方式來宣傳心理衛生之概念，促進本校師生之心理健康。 2. 以多向度的方式協助本校師生檢測目前之身心壓力狀態，並透過與本中心之心理師/社工師諮詢討論，學習處理自身之煩惱與情緒。 二、量化成果 本次參與活動並領取 fun 鬆小點心以及康乃馨之本校教職員工與學生共計137人次。																									
檢討與建議	本次情緒健檢活動，檢討建議如下： 1. 應於事前在活動場地進行預先排演，以利活動進行時流程順利。 2. 活動進行中應規劃匯集學生與人氣之活動，並安排學生前來觀禮，讓活動與心世界頒獎典禮進行時具一定人潮量與熱鬧度。 3. 活動進行前應與主管以及頒獎人確認頒獎與活動進行流程，以免出現主管或長官不知後續如何進行之情況。																									

活動
照片
／
至少
6
張



【學生前來簽到】



【諮商輔導中心發放康乃馨】



【學生進行牌卡紓壓體驗】



【學生進行不倒翁紓壓體驗】



【楊主任致贈康乃馨予同仁】



【本中心耕心志工隊致贈康乃馨予校長】