

輔英科技大學學輔活動成果報告表

108年1月1日起適用

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|------|------|------|------|------|------|------|---|------|-------|---------------|---------------------------|------|-------|-------|------|-----|-----|------|------|--------|------------------|---------|---------|--|
| 活動名稱 | | 諮商輔導成長團體-愛是你、愛是我 | | | | | | | | | | 管制表編號 | | 231.05 | | | 整體滿意度 | 4.73 | | | | | | | | | |
| 承辦單位 | | 學務處諮商輔導中心 | | | 活動時間 | | | | | 109年10/8、10/15、10/22、10/29，18：00-20:00，共進行四次。 | | | | 活動地點 | | 團體諮商室 | | | | | | | | | | | |
| 經費支出 | | <input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳 <input type="checkbox"/> 其他來源： | | | | | | | | | | 支出金額 | | 配合款：3,080元 補助款：13,044元 | | | | | | | | | | | | | |
| 參加對象人數 | 護理系所 | 護理科 | 健管系 | 助產系 | 高長系 | 醫技系所 | 醫技科 | 物治系 | 保營系所 | 健美系 | 牙助學程 | 環工系所 | 職安系 | 化材系 | 生技系所 | 資料管系 | 休憩系 | 幼保系 | 應外系 | 應外科 | 行政單位 | 校外人士 | 共同教育中心 | 參加人數 合計 37 人次 | | | |
| | 男 | 女 | 小計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 學生(非弱勢) | 8女 | | | | | | | | | | | 4男 | | | | | | | | 7女 | | | | 4 | 15 | 19 | |
| 幹部 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4女 | | | 4 | 4 | |
| 教師 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 職員工 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 社區居民 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 弱勢學生 | | | | | | | | 4女 | | 3女 | | | | | 4男 | | 3女 | | | | | | | 4 | 10 | 14 | |
| 合計 | 8 | | | | | | | 4 | | 3 | | | 4 | | 4 | | 3 | | | 7 | | 4 | | 學生 | 男 8 人次 | 女 25 人次 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 教職員工 | 男 ___ 人 | 女 ___ 人 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 校內總計 | 男 8 人次 | 女 25 人次 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 校外總計 | 男 ___ 人 | 女 4 人 | |
| 基本素養 | 專業實務 | 溝通表達 | 終身學習 | 關懷服務 | 理性思辨 | 健康促進 | 公民參與 | 美的賞析 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配分 【至多填寫3項 滿分10分】 | | 5 | | | 3 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動目標 | 以團體方式進行，以情感教育為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，達至2-3-1落實性別平等教育，促進校園和諧關係之目標。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動內容 | 以團體方式進行，以情感教育為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，共進行四次，每次兩小時，落實性別平等教育，促進校園和諧關係之目標，營造友善校園環境。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講座簡介 | 姓名 | 林懿秀 | | | | | | | | | | 現職 | 小宅心理諮商所 諮商心理師 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 重要經歷 | 小宅心理諮商所 諮商心理師 高雄市諮商心理師公會 總幹事 國立屏東大學社區諮商中心 特約心理師 國立高雄科技大學 兼任心理師 高雄市身心障礙教育專業團隊 心理師 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 講座內容簡述 | 次數 | 日期 | 活動主題 |
|--------|----|-------------|-------------------------|
| | 1 | 18:00-20:00 | 哈囉，你好-認識新夥伴、討論團體內容及規定 |
| | 2 | 18:00-20:00 | 訂製理想情人-探討喜歡的類型和特質 |
| | 3 | 18:00-20:00 | 相處好難-探討兩性溝通的觀點和差異 |
| | 4 | 18:00-20:00 | 微笑再見-探討交友管道、辨識危險情人及團體結束 |

活動感言
 一、開心、有趣，交到很多朋友，內容好玩。
 二、學到很多對於愛情的觀點，交了很多朋友。
 三、學到很多溝通技巧，活動很棒，更認識自己。
 四、更了解自己的愛情觀。

具體成果
 一、質化成果
 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋，顯示學生於團體中透過專業帶領者指導以及成員經驗分享討論，瞭解自我愛情的觀點，學習人際互動表達的方法。
 二、量化成果
 根據問卷中整體活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達4.73分。

檢討與建議
 一、透過外聘講座帶領團體成員互動討論，推動心理健康三級預防工作。
 二、透過問卷回饋，學生表示希望可以多辦理類似活動，對自身有所助益。

| 題號 | 題 目 | 非常同意 | 同意 | 普通 | 不同意 | 非常不同意 |
|----|-------------------|------|-----|----|-----|-------|
| | | | | | | |
| 1 | 我對於活動的環境感到滿意 | 85% | 15% | 0% | 0% | 0% |
| 2 | 我對於活動的時間感到滿意 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% |
| 3 | 我對自我的了解及優勢能有更多的覺察 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% |
| 4 | 我能了解生涯規劃的重要性 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% |
| 5 | 我在團體通常都能投入其中 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% |
| 6 | 我在這個團體中感到安全與自在 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% |
| 7 | 整體而言，我對本次團體感到滿意 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% |

從填答結果來看，參與學生對於活動各項正面描述問題皆回答「非常同意」與「同意」，其平均分數達4.73分。

活動照片 / 至少 6 張



【心理師帶領團體成員相互認識】



【心理師帶領團體進行】



【團體成員進行演練】



【心理師帶領團體進行】



【團體成員進行演練】



【團體成員進行分享】