

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		自助人助宏觀世界講座										管制表編號		223.06					整體滿意度		100%					
承辦單位		護理學院護理系					活動時間		109年12月16日					活動地點		中正堂										
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										支出金額		配合款： 補助款：3,421元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 341 人		
																								男	女	小計
學生 (非弱勢)	311																						34	277	311	
幹部	20																						5	15	20	
教師	7																						1	6	7	
職員工	3																						0	3	3	
社區居民																										
弱勢學生																										
合計	341																						學生	男 39 人 女 292 人		
																							教職員工	男 1 人 女 9 人		
																							校內總計	男 40 人 女 301 人		
																							校外總計	男 ____ 人 女 ____ 人		
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		5		2		3																				
活動目標	聘請護理臨床專家進行演講，指引專科三年級學生打造樂觀自信的學習和深耕方向，並能明白要具有放眼宏觀世界的能力，唯有自己先能自助和自我培育，願意經由不斷的各個層面的學習，成為一個有專業能力又能助己助人的專業人，之後才會有人助、天也助的助力，進而強化學生願意為自己努力的學習精神與行為能力，最後才能具有放眼宏觀世界的心胸。																									
活動內容	特邀亞東醫院神經加護病房護理師洪瑄堉校友蒞校主講「助人助宏觀世界」，以打造樂觀自信的自己放眼宏觀世界的角度來談，分享在校就學時如何做到能積極參與社團和志工服務又能維持優良的讀書成績，並願意快樂地參與技能競賽的培訓生活，逐漸經營出有樂觀態度的自己，在各種活動堆積出的自信，再往後延伸在畢業後，願意經由不斷的各個層面的學習，成為一個有專業能力又能助己助人的自己，最後具有放眼宏觀世界的能力；以此經驗分享來勉勵在學同學可以經由個人在護理專業和潛在課程的學習，讓自己擁有不一樣的人生和特質。																									
講座簡介	姓 名	洪瑄堉										現 職	亞東醫院神經加護病房護理師													
	重要經歷																									
	講座內容簡述	1. 先以破冰活動引領同學回想當初會選擇護理的初衷，分享自己對於專科生活懷抱的目標及理想。 2. 分享在校就學時如何做到不斷的加入學校社團和自治幹部又能維持優良的讀書成績，並參與技能競賽的培訓生活，逐漸經營出有樂觀態度和自信的自己，並學習如何與這世界接軌，善用自已的優勢幫助更多的人。 3. 建議學弟妹在三年級找到適合自己的讀書方式，並能往後延伸在畢業後，願意經由不斷的各個層面的學習，成為一個有專業能力又能助己助人的自己，才能接受未來更多的挑戰。																								

活動感言	聽演講時可以感受到講者的演講與分享非常生活化與實際化，舉很多生活中真實的案例和自己的親身求學經歷與大家分享，雖然人生每個階段都未必能稱心如意，但要時時提醒自己不能害怕及退縮；而在成長的道路上必須經過層層關卡從中吸取成長的養分，也要相信自己生命自然會有更好的開端，學習如何與這世界接軌，善用自己的優勢幫助更多的人，就會有更多條件來接受未來的挑戰。
具體成果	一、質化成果 1. 學生能更加清楚自己就讀護理的初衷，和如何以社團和各類校內外活動的參與，並輔以樂觀自信的態度來創造和實現自己的護理夢。 2. 學習如何調整好自己面對困難的心態以及紮實做好各種課業和潛在學習的準備，並清楚助人助的精神該如何落實於臨床經驗中，和願意培育自己具有放眼宏觀世界的心胸。 二、量化成果(包括滿意度調查) 全體共計311名學生參加護理系「自助人助宏觀世界」專題演講，依據問卷統計顯示，60%以上之同學表示非常滿意這次演講主題，而對講者的非常滿意度是84%；另外問卷統計顯示，對於本次演講場地之非常滿意度有77%同學同意；認為此次演講使其受益良多77%，總結問卷之統計結果有100%的同學滿意這次演講活動之整體度。
檢討與建議	透過此講座，講者以自己的護理夢想與護理科三年級同學分享與對談，如何以樂觀的態度協助規劃護理專業生涯路徑，踏入臨床後再以護理專業繼續支持自己累積更多自信，兩者相輔相成，並引導學弟妹提問讓自己更深入說明自助人助的精神於臨床經驗的重要。本次講者分享過程活潑有趣，且在愉悅氣氛下，讓學生有非常多的實質收穫。
滿意度調查	一、對活動主題的滿意度：非常滿意60%、滿意40%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0% 二、對講者整體表現滿意度：非常滿意84%、滿意16%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0% 三、對活動場地滿意度：非常滿意77%、滿意23%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0% 四、參與活動後之受益滿意度：非常滿意77%、滿意23%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0% 五、對整體活動滿意度：非常滿意30%、滿意70%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%
活動照片 / 至少6張	 爸爸媽媽說~要勇敢 輔英畢業學姊分享-瑋 【由陳淑蘭副主任開場致詞並介紹來賓】  媽說~要勇敢追夢 英畢業學姊分享-瑋 let your DREAMS come true 【講者與在座學生分享】

