

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	與你同行-109年度高關懷新生線上篩檢										管制表編號	223.05					整體滿意度	本活動無 需滿意 調查							
承辦單位	學務處諮商輔導中心				活動時間	109年9月-12月			活動地點	學校電腦教室															
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額	配合款：78,000元													
	<input type="checkbox"/> 其他來源：											補助款：													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	大學部學生	五專部學生	參加人數 合計_2304人		
	學生																				男 471 女 1254	男 52 女 527	男 523 女 1781	小計 2304	
	合計																				男 471 女 1254	男 52 女 527			
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析									
配分 【至多填寫3項 滿分10分】												10													
活動目標	運用「大學生心理健康量表」及「青少年心理健康量表」線上心理測驗工具，提升大學及五專學生自我了解與適應探索，及早辨識高關懷群學生，提供輔導追蹤之客觀參考依據，落實校園三級預防輔導工作。																								
活動內容	於9~12月，運用週三5-6節班週會或班級空堂時間，分別對大學部/五專部新生以及轉學新生進行線上施測。																								
講座簡介	姓名	吳少萍心理師、林正寰心理師、涂毓甄社工師、黃昱倫心理師、蔡玉蕙社工師、王映之心理師										現職	輔英科技大學學務處諮商輔導中心專任輔導人員												
	講座內容簡述	諮商輔導中心運用各系科班週會或空堂時段，針對新生班級進行施測與解測，使新生透過測驗了解個人心理健康狀態。此外提供測驗結果作為各班導師對新生班級關懷輔導之參考，以促進新生入學適應。																							
活動感言	各班導師、輔導股長及專任輔導老師共同協助，使施測及後續追蹤流程更加順暢，促進高關懷群學生之校園適應。																								
具體成果	一、質化成果																								
	1. 透過本測驗，新生能快速瞭解個人心理健康狀況，專輔人員並於施測後提供學生自我照顧、壓力調適及校園適應之建議，以及校、內外心理輔導資源供其參考使用，有助於提升新生對個人心理健康照顧的敏感度，以及對校園心理輔導資源的熟悉與使用。 2. 提供新生班導師關心學生心理健康之參考工具，並能針對高關懷群新生優先提供關懷，諮商輔導中心亦針對高關懷群學生主動優先進行追蹤，並與校內其他輔導資源共合作關懷新生，以達預防輔導之工作。																								
二、量化成果																									
1. 施測人數已達預期參與之 1500 人次；																									

2. 施測率達 97%，篩選出高關懷學生計 168 人。

- 檢討與建議
1. 此次施測利用全校導師會議、輔導股長期初會議、新生心理測驗導師說明會等活動多次宣導，有助於順利安排施測時間，盡早完成全校施測，俾利後續追蹤關懷輔導事宜，達到學生事務與輔導工作中，推廣預防憂鬱與自我傷害三級輔導工作。
 2. 學生共同時間仍以星期三的班週會時間為主，在時間的安排上易出現人手不足或教室不足之現象，建議未來多加宣導班級改以其他空堂時間施測。



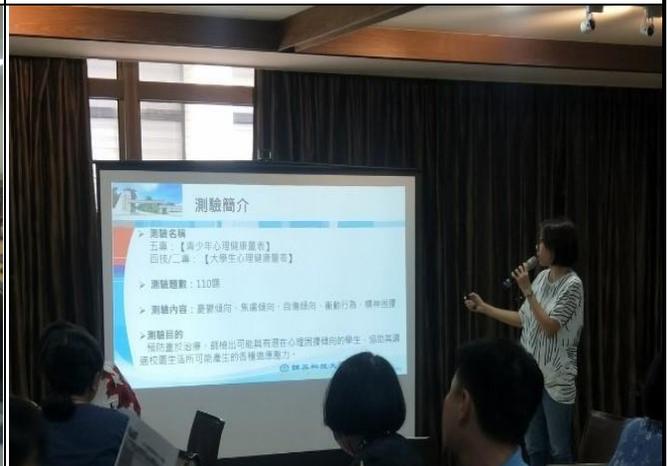
【學生操作線上測驗系統】



【學生操作線上測驗系統】



【學生操作線上測驗系統】



【輔導老師解釋如何閱讀測驗結果】

活動照片 / 至少 6 張

諮商輔導中心可以為你/妳做什麼？

- 什麼時候需要諮商？
生活中免不了煩惱與憂愁，當您面對難關、身陷在痛苦迷惘中，無法獨自解決問題時，是否需要找個人幫忙呢？聰明的您不要徬徨，懂得運用資源、懂得求助，可以幫助自己跳脫出來。諮商輔導中心願與您分享您的喜、怒、哀、樂，做您永遠忠實的朋友，有需要的话，請向諮商輔導中心預約即可。
- 服務時間為何？
週一至週五 8:00~17:00 (若有特殊需求則不在此限)。
- 我們的位置
行政大樓三樓 (中心環境介紹)

輔英科技大學 Fooyin University

【輔導老師說明校內輔導資源】

測驗目的

- 幫助各位同學檢視自己的情緒調適狀況，並提供您自我照顧的建議
- 協助學校了解您的身心狀態，進行關懷以及提供您可運用的資源
- 若測驗結果顯示您可能需要更多資源的協助，諮商輔導中心將協同系上師長主動關心您，一起提供關懷與支持，以協助您順利適應校園生活。上述人員對您的測驗結果謹守保密原則，請您放心填答

輔英科技大學 Fooyin University

【輔導老師解釋測驗流程】