

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		與心靈有約~ 健康、快樂、學習										管制表編號		223.13			整體滿意度		5分																		
承辦單位		幼兒保育暨產業系					活動時間		109年11月11日			活動地點		A204教室																							
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：																							
		☐ 其他來源：												補助款：3,261元																							
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 42 人													
																								報到率 100 %													
																								男	女	小計											
學生(非弱勢)																		31							1	30	31										
幹部																																					
教師																																					
職員工																																					
社區居民																																					
弱勢學生																		11							1	10	11										
合計																		42							學生	男 2人 女 40人											
																									教職員工	男 ____人 女 ____人											
																									校內總計	男 2人 女 40人											
																									校外總計	男 ____人 女 ____人											
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析																					
配分 【至多填寫3項 滿分10分】						3		3				4																									
活動目標		1. 透過體驗活動，拓展感官與思維面向。 2. 藉由思考模式，學習以不同角度看人事物。																																			
活動內容		以講述及短片引導學生，藉由體驗活動增進用自我覺察及行動能力。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>序次</th> <th>時間</th> <th>內容</th> <th>主持人(主講人)</th> <th>地點</th> </tr> <tr> <td>1</td> <td>12:50~13:00</td> <td>主持人致詞</td> <td>簡君純老師</td> <td>A204</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>13:00~14:50</td> <td>演講</td> <td>講師-何素珍老師</td> <td>A204</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>14:50~15:00</td> <td>Q&A</td> <td>講師-何素珍老師</td> <td>A204</td> </tr> </table>																序次	時間	內容	主持人(主講人)	地點	1	12:50~13:00	主持人致詞	簡君純老師	A204	2	13:00~14:50	演講	講師-何素珍老師	A204	3	14:50~15:00	Q&A	講師-何素珍老師	A204
序次	時間	內容	主持人(主講人)	地點																																	
1	12:50~13:00	主持人致詞	簡君純老師	A204																																	
2	13:00~14:50	演講	講師-何素珍老師	A204																																	
3	14:50~15:00	Q&A	講師-何素珍老師	A204																																	
講座簡介		姓 名		何素珍				現 職		退休老師/心理師																											
		重要經歷		輔英科技大學幼兒保育系兼任講師 台南慈幼高工輔導中心主任輔導教師 台南師院兒童心理諮商中心研究助理7個月(81.01-81.07)																																	
		講座內容簡述		1. 情緒是甚麼? 2. 情緒的多樣化與壓力來源種類的相互關係 3. 如何面對壓力、如何做好情緒管理 4. 如何健康學習、健康生活、健康的面對自己情緒																																	

活動感言	1. 何老師以前是系上兼任教師，也曾擔任過心理師，具有豐富的教學經驗豐富及實務經驗。 2. 何老師在講座中搭配心理測驗，具有趣味性。 3. 透過心理測驗讓學生正視自己的情緒和壓力，是個具有意義的活動。																																																																						
具體成果	一、質化成果 1. 舉辦一場滿意度很高的演講。 2. 舉辦一場讓同學了解自己的情緒以及如何管理並正向的運用到學習上。 二、量化成果 1. 協助42位學生透過講座認識自我情緒問題。 2. 協助42位學生透過講座了解尋求協助的校內外資源																																																																						
檢討與建議	本次學輔活動工作項目編號為：223. 推動心理健康三級預防工作，根據此之檢討與建議為 1. 同學們聆聽演講之後應該更正視自己的壓力來源，讓自己情緒得到更好的管理。 2. 本次學輔講座因時間較緊湊，學生皆表示希望活動時間能長一點，可以多多體驗活動。																																																																						
滿意度調查	<table border="1"> <thead> <tr> <th>題號</th><th>題目</th><th>非常同意</th><th>同意</th><th>沒意見</th><th>不同意</th><th>非常不同意</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>本次活動宣傳效果良好</td><td>42</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr> <td>2</td><td>本次活動時間安排恰當</td><td>2</td><td>40</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr> <td>3</td><td>本次活動地點安排恰當</td><td>42</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr> <td>4</td><td>本次活動的內容設計感到滿意</td><td>42</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr> <td>5</td><td>本次講師講課整體表現良好</td><td>42</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr> <td>6</td><td>本次活動有實質的獲益</td><td>42</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr> <td>7</td><td>若舉辦類似的活動，我願意再參加</td><td>42</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr> <td>8</td><td>本次活動的方式感到滿意</td><td>42</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr> <td>9</td><td>我願意推薦本活動給身邊的朋友</td><td>42</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </tbody> </table>	題號	題目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意	1	本次活動宣傳效果良好	42	0	0	0	0	2	本次活動時間安排恰當	2	40	0	0	0	3	本次活動地點安排恰當	42	0	0	0	0	4	本次活動的內容設計感到滿意	42	0	0	0	0	5	本次講師講課整體表現良好	42	0	0	0	0	6	本次活動有實質的獲益	42	0	0	0	0	7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	42	0	0	0	0	8	本次活動的方式感到滿意	42	0	0	0	0	9	我願意推薦本活動給身邊的朋友	42	0	0	0	0
題號	題目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意																																																																	
1	本次活動宣傳效果良好	42	0	0	0	0																																																																	
2	本次活動時間安排恰當	2	40	0	0	0																																																																	
3	本次活動地點安排恰當	42	0	0	0	0																																																																	
4	本次活動的內容設計感到滿意	42	0	0	0	0																																																																	
5	本次講師講課整體表現良好	42	0	0	0	0																																																																	
6	本次活動有實質的獲益	42	0	0	0	0																																																																	
7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	42	0	0	0	0																																																																	
8	本次活動的方式感到滿意	42	0	0	0	0																																																																	
9	我願意推薦本活動給身邊的朋友	42	0	0	0	0																																																																	
活動照片 / 至少6張	 【介紹講師】  【介紹講師】																																																																						



【演講過程】



【演講過程】



【演講過程】



【演講過程】