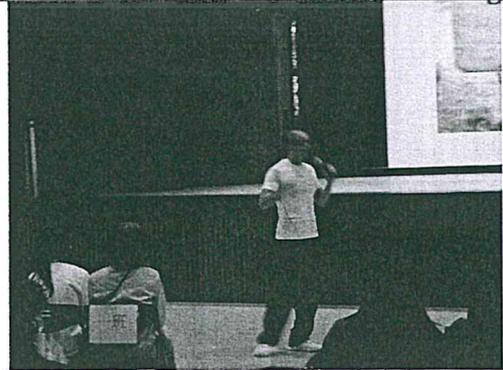
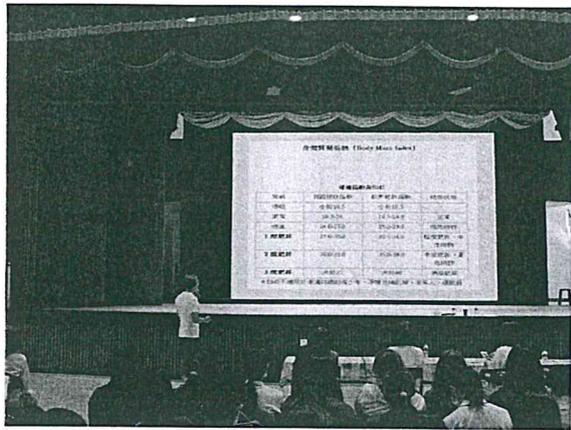


## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		尊重與關懷生命-「美好前途由我創，積極人生滿希望」										管制表編號		223.08			整體滿意度		85%									
承辦單位		護理學院護理系					活動時間		109年11月04日			活動地點		中正堂														
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：														
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：3,421														
參加對象人數		護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計_394_人			
		男	女	小計																								
學生(非弱勢)		365																							33	332	365	
幹部		20																							6	14	20	
教師		7																							2	5	7	
職員工		2																							0	2	2	
社區居民																												
弱勢學生																												
合計		394																							學生	男_39_人	女_346_人	
																									教職員工	男_2_人	女_7_人	
																									校內總計	男_41_人	女_353_人	
																									校外總計	男____人	女____人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析												
配分		【至多填寫3項 滿分10分】				8		5				10																
活動目標		讓學生能理解護病關係真心的重要並增進尊重與關懷生命的知能，並能明白健康體適能的重要，培養挫折容受力和堅持的積極態度，並用正向積極面去面對人生，期望學生能一步一步地築夢踏實，創造美好人生。																										
活動內容		邀請體育專業的老師擔任講者，以豐富的自我經驗和健康體適能之觀點，讓在校護理系專科二年級的同學能理解護病關係真心的本質並能增進尊重與關懷生命的知能，能明白健康體適能與挫折容受力和堅持態度之相關性，進而願意落實維護健康的行為，以使學生能展現積極的人生態度。																										
講座簡介		姓名					張耿介					現職					教育部體育署 中級國民體適能指導員											
		重要經歷																										
		講座內容述					<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以人體的組成為此講座揭開序幕，使同學更認識身體機能和組織架構都是人體在生活最基本的功能，同時也敘述規律運動的重要性。</li> <li>2. 利用核心和重量訓練運動來雕塑美好的身形和鍛鍊同學的身心，在運動過程中培養挫折容受力和堅持的積極態度，才能有恆毅力去創造斜槓人生。</li> <li>3. 健康的身體帶領我們去創造更多的夢想，關心自己的身體才有能力去照顧和關懷別人。</li> <li>4. 課程最後講師帶領同學以活潑有趣的健康體適能活動來畫下完美的句點，也期許同學在未來能不斷的鍛鍊身體以及心靈，接受未來實習、國考、工作等挑戰。</li> </ol>																					

活動感言	<p>健康的身體帶領我們去創造更多的夢想，完成讓更多人恢復健康的夢想；人生是充滿美麗的色彩，自己的人生由自己去填色，熱愛生命，並努力創造未來，才能振翅高飛活出精彩生命。美好前途由我創，積極人生滿希望，熱愛生命所長，展翅翱翔邁理想才能綻放出美麗的花朵。</p>	
具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生能理解護病關係的本質，並能增進尊重自己與關懷別人生命的知能。</li> <li>2. 能明白健康體適能與挫折容受力和堅持態度之相關性，進而願意落實維護健康的行為。</li> </ol> <p>二、量化成果(包括滿意度調查)</p> <p>全體共計362名學生參加護理系「尊重與關懷生命-美好前途由我創，積極人生滿希望」專題演講，依據問卷統計顯示，86%以上之同學表示非常滿意這次演講主題，而對講者的非常滿意度是86%；另外問卷統計顯示，對於本次演講場地之非常滿意度有85%同學同意；認為此次演講使其受益良多86%，總結問卷之統計結果有85%的同學非常滿意這次演講活動之整體度。</p>	
檢討與建議	<p>張老師以人體的組成說明錯誤的身體健康和飲食觀念，並以自己的核心和重量訓練運動經驗與護理科二年級同學分享與對談，關心自己才有能力關懷別人，引導學生理解如何在運動過程中培養出恆毅力，才能創造出斜槓人生，在充滿精神和活力下以既輕鬆又簡單的體適能活動來畫下完美的句點。本次講者分享體適能自我訓練的經驗豐富，且在活潑又有趣氣氛下，讓學生學習到在家就可操作的運動方式，和非常多維持健康知能的實質收穫。</p>	
滿意度調查	<p>一、對活動主題的滿意度：非常滿意86%、滿意0%、尚可14%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>二、對講者整體表現滿意度：非常滿意86%、滿意0%、尚可14%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>三、對活動場地滿意度：非常滿意85%、滿意1%、尚可14%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>四、參與活動後之受益滿意度：非常滿意86%、滿意0%、尚可14%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>五、對整體活動滿意度：非常滿意85%、滿意1%、尚可14%、不滿意0%、非常不滿意0%</p>	
活動照片 / 至少 6 張	 <p>【由陳淑蘭副主任開場致詞並介紹來賓】</p>	 <p>【講者與在座學生分享自己如何尊重與關懷生命，並創造出屬於自己的美好前途】</p>



【講者與台下同學之互動、分享】



【講者與台下同學之互動、分享】



【再次感謝講者帶給同學精彩的分享】



【再次感謝講者帶給同學精彩的分享】