

輔英科技大學學輔活動成果報告表

108年1月1日起適用

活動名稱		諮商輔導成長團體-我生涯、我驕傲										管制表編號		223.11					整體滿意度		4.63					
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間					109年5/6、5/13、5/20、5/27，16:30-18:30，共進行四次。					活動地點		B202一般教室、團體諮商室							
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										支出金額		配合款：3,080元												
														補助款：13,044元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計_33_人次		
學生(非弱勢)		20女							4女															男	女	小計
幹部																										
教師																										
職員工																										
社區居民																										
弱勢學生								3女	4女					2男										2	7	9
合計	20							3	8					2										學生	男_2_人次 女_31_人次	
																								教職員工	男____人 女____人	
																								校內總計	男_2_人次 女_31_人次	
																								校外總計	男____人 女____人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項滿分10分】				5						3		2														
活動目標	以生涯發展輔導為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，推動心理健康三級預防工作。																									
活動內容	以團體方式進行，生涯發展輔導為主題，共進行四次，每次兩小時，期望達到生涯輔導，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，以增進對自我了解及發展自身的優勢，促進與維護心理健康之目標，營造友善校園環境。																									
講座簡介	姓 名	范晉維										現 職	高雄市學生輔導諮商中心 專任心理師													
	重要經歷	私立樂仁啟智中心兼任輔導人員、高雄市學生輔導諮商中心實習心理師、台灣遊戲治療學會兼任秘書																								
	講座內容簡述	次數	日期		活動主題																					
		1	16：30-18：30		編織我的夢：透過夢想卡挑選自己所在意的價值與期待																					
		2	16：30-18：30		發現絆腳石：挑選阻礙自己生涯發展的選項																					
		3	16：30-18：30		尋找墊腳石：找尋自己所擁有且在意的能力																					
4	16：30-18：30		跨出下一步：從職業卡中挑選一張最憧憬的職業與能力進行分享																							
活	一、透過活動對於自己的某些特質有新的認識。																									

動感言	二、更了解自己的優缺點，成為更好、更優秀的自己。 三、老師很專業，用活動帶出大家心中不同層面的想法。 四、為自己的生涯目標努力前進，就算沒有完成也沒有關係。 五、漸漸學會表達自己的想法，也從中找到自己。
具體成果	一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋，顯示學生於團體中透過專業帶領者指導以及成員經驗分享討論，瞭解自我的優勢，學習人際互動表達的方法並了解生涯規劃的重要性。 二、量化成果 根據問卷中整體活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達4.63分。
檢討與建議	一、透過外聘講座帶領團體成員互動討論，推動心理健康三級預防工作。 二、透過問卷回饋，學生表示希望可以多辦理類似活動。 三、因正值防疫期間，活動中進行相關防疫措施，包含量體溫、消毒手部、配戴口罩、活動現場不用餐、場地保持通風、活動時與他人保持適當社交距離等。

題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1	我對於活動的環境感到滿意	78%	22%	0%	0%	0%
2	我對於活動的時間感到滿意	56%	22%	22%	0%	0%
3	我對自我的了解及優勢能有更多的覺察	78%	22%	0%	0%	0%
4	我能了解生涯規劃的重要性	67%	22%	11%	0%	0%
5	我在團體通常都能投入其中	67%	33%	0%	0%	0%
6	我在這個團體中感到安全與自在	67%	33%	0%	0%	0%
7	整體而言，我對本次團體感到滿意	67%	33%	0%	0%	0%

從填答結果來看，參與學生對於活動各項正面描述問題多半回答「非常同意」與「同意」，其平均分數達4.63分。

活動照片／至少6張



【心理師帶領團體成員相互認識】



【心理師帶領團體進行】



【團體成員進行演練】



【心理師帶領團體進行】



【團體成員進行演練】



【團體成員進行分享】