

輔英科技大學辦理校園心理健康促進計畫

附件六

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	☐ 開設相關議題通識教育 ☐ 辦理學生心理健康議題活動 ☐ 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 ☒ 提升相關人員專業知能 ☐ 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費																											
活動名稱	輔導人員專業成長工作坊—沙遊治療運用於高關懷學生輔導工作																											
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間	110年9月13日					活動地點	J403會議室															
計畫經費名稱	校園心理健康促進計畫					支出金額	配合款：17500 補助款：11929																					
參加對象與人數	參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計_13_人			
	學生(非弱勢)																									男	女	小計
	幹部																											
	教師	1																							0	1	1	
	職員工																				12				3	9	12	
	社區居民																											
	弱勢學生																											
	合計																											
	學生																					男	女	人				
	教職員工																					男	女	3	10	人		
校內總計																					男	女	3	10	人			
校外總計																					男	女			人			

時間配當表	時間	內容	主持人	地點
	09:00-10:30	沙遊治療運用於高關懷學生輔導工作(上)	曾仁美心理師	J403 會議室
	10:30-10:40	中場休息		
	10:40-12:10	沙遊治療運用於高關懷學生輔導工作(下)		

辦理方式	邀請禾心心理諮商所曾仁美心理師擔任講師，借重其在學校輔導工作、沙遊治療及危機處理之專長，透過沙遊理論講述、沙盤製作體驗及校園實務工作討論等方式進行本研習課程。			
------	---	--	--	--

講師簡介	姓名	曾仁美		現職	禾心心理諮商所諮商心理師 沙遊世界表達與療癒發展中心執行長
	重要經歷	彰化師範大學輔導諮商學系博士			
	進行內容簡述	一、沙游及沙盤治療理論講述 二、沙盤治療操作示範 三、成員實際操作體驗個人沙盤 四、分組討論與交流回饋 五、高關懷學生輔導運用			
	活動感言	感謝曾仁美心理師蒞校指導本校諮商輔導中心同仁，增進同仁輔導專業知能。			

具體成果	一、質化成果 1. 透過本活動增進輔導同仁對沙遊治療之認識，並精進高關懷學生輔導及危機處理之工作知能。 2. 活動辦理所增購隻沙遊治療媒材，將作為校內學生輔導工作媒材使用，同時購入之沙遊治療及危機處理相關輔導知能書籍，將於活動後公開陳列本中心圖書閱覽空間，供本校師生參考閱覽，以延長進修活動辦理之效益，並擴充校內學生輔導設備資源。 二、量化成果 1. 本活動共計13人參加，	
檢討與建議	本活動符合校園心理健康促進計畫提升輔導人員專業知能之目的。	
活動照片 / 至少 6 張		
	【講師講解沙遊治療理論】	【講師帶領成員分享討論】
		
	【講師示範沙遊治療操作】	【成員體驗製作沙盤】
		
	【成員分組討論】	【講師講解高關懷學生輔導工作之運用】