

輔英科技大學辦理校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	☐ 開設相關議題通識教育 ☐ 辦理學生心理健康議題活動 ☒ 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 ☐ 提升相關人員專業知能 ☐ 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費																												
活動名稱	點亮生命曙光之心靈饗宴工作坊																												
承辦單位	學務處諮商輔導中心							活動時間	110年01月27日				活動地點	國際會議廳及交誼廳															
計畫經費名稱	校園心理健康促進計畫							支出金額	配合款：0元 補助款：19,239元																				
參加對象與人數	參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 64 人				
	學生(非弱勢)					1女																				男	女	小計	
	講師																						1男 1女			1	1		
	教師	1男 15女	3女	1男	1女	1女	2女		1女	2女	1女			1男	1男		1女	1男	1男 1女	4女						6	32	38	
	職員工																					17女 6男			6	17	23		
	社區居民																												
	弱勢學生																												
	合計	1男 15女	3女	1男	1女	2女	2女		1女	2女	1女			1男	1男		1女	1男	1男 1女	4女			17女 6男	1男 1女		學生 男 0 人 女 1 人	教職員工 男 12 人 女 49 人	校內總計 男 12 人 女 50 人	校外總計 男 1 人 女 1 人
	時間配當表	時間		內容										主持人															
		09:00-09:10		簽到										諮商輔導中心															
第一場次																													
09:10-10:00		序曲 啟動生命曙光-音樂自助樂章										學務處翁瑞霖學務長																	
第二場次																													
10:00-11:30		首部曲 啟動生命曙光-專業諮商助人之諮詢技巧分享(理論篇)										臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士翟宗悌																	
11:30-12:20		二部曲 啟動生命曙光-專業諮商助人之倫理與危機處理案例分享										臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士翟宗悌																	

		(理論篇)		
	12：20-13:30	用餐交流	諮商輔導中心同仁	
	13：30-15:00	三部曲 啟動生命曙光-專業諮商助人 之諮詢技巧實務演練 (演練篇)	臺灣師範大學教育心理與輔導研 究所博士翟宗悌	
	15：00-15:10	休息	諮商輔導中心同仁	
	15：10-16:00	四部曲 啟動生命曙光-專業諮商助 人之危機處理(分兩組) 實務演練(演練篇)	臺灣師範大學教育心理與輔導研 究所博士翟宗悌及及台南大學 諮商與輔導研究所利宗翰	
辦理 方式	邀請學務處學務長及聘請具諮商輔導相關專業背景之校外學者以音樂樂章及演講、分享與演練之互 動方式進行，第一場次主講人為學務處翁瑞霖學務長；第二場次主講人為:臺灣師範大學教育心理與 輔導研究所博士翟宗悌及及台南大學諮商與輔導研究所利宗翰先生。			
講師 簡介 (一)	姓名	翁瑞霖	現職	專任副教授兼學務長
	重要經歷	1. 高雄市文化局表演藝術小提琴演奏街頭藝人演奏街頭藝人標章 2. 輔英科技大學人文與管理學院院長 3. 輔英科技大學共同教育中心主任/藝文工作推動小組召集人 4. 輔英科技大學技術合作處處長/科學教育中心主任 5. 輔英科技大學通識教育委員會委員/執行長/執行委員/執行秘書 6. 輔英技術學院學生事務長/技術合作處主任/技術合作處處長 7. 輔英醫事護理專科學校訓導處主任		
	進行內容 簡述	擔任本工作坊第一場次講師，主講：序曲啟動生命曙光-音樂自助樂章，過程中以音樂、 小提琴演奏、歌唱融入講演中，啟發與會者對生命的觸動。		
講師 簡介 (二)	姓名	翟宗悌	現職	台南大學諮商輔導學系副教授兼輔導中心主任
	重要經歷	1. 大專院校任職(屏東教育大學教育心理與輔導學系助理教授兼學輔中心主任、空中大學 生活科學系兼任講師) 2. 學校專兼任輔導教師(台北縣立自強國中、台北縣立錦和高中、台北大學、淡江大學) 3. 社會福利機構實習及特約心理師(新事社會服務中心、犯罪被害人保護協會台北分會、 善牧基金會德蓮少女之家、善牧基金會台北善牧學園、勵馨基金會		
	進行內容 簡述	擔任本工作坊之講師，過程中針對理論篇進行-專業諮商助人之諮詢技巧分享、專業諮商 助人之倫理與危機處理案例分享、另針對演練篇進行—專業諮商助人之諮詢技巧及進行 任A組危機處理之實務演練		
講師 簡介 (三)	姓 名	利宗翰	現職	台南大學 諮商與輔導研究所／碩士研究生
	重要經歷	1. 台南光華高中 心靈彩繪社／社團指導老師（108.9～109.6） 2. 台南大學 諮商與輔導學系／教學助理：諮詢理論與技術（108.9～109.1） 3. 自然就好心理諮商所／實習心理師（全職）（106.07～107.06） 4. 長榮大學 諮商中心／實習心理師（兼職）（106.02～106.06） 5. 台南大學 諮商與輔導學系／研究助理（105.09～106.06） 6. 仁德醫護管理專科學校 學生輔導中心暨資源教室／輔導員（102.09～103.10）		
	進行內容 簡述	擔任本工作坊之講師，過程中針演練篇進行B組之危機處理實務演練		

活動感言	1. 學務長的現場演奏超棒的，可否考慮辦音樂分享會呢？ 2. 翟宗悌老師的課程很生動活潑。學到很多諮詢技巧及分享，很棒。 3. 翁學務長的誠意+專業，非常精采與成功。 4. 辦理時間可以排到學校成績送出截止日之後就更完美了。 5. 辛苦了!非常感恩。																																				
具體成果	一、質化成果:參與者習得專業輔導助人諮詢技巧、倫理與危機處理等專業知能，以增進其察覺與關懷學生問題之能力並解決輔導過程之相關困境。 二、量化成果:本活動共計64人參與。																																				
回饋調查分析	<table><thead><tr><th></th><th>非常滿意</th><th>滿意</th><th>尚可</th><th>不滿意</th><th>非常不滿意</th></tr></thead><tbody><tr><td>1. 您對「心靈 SPA 導師」工作坊整體滿意程度.....</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>2. 您對老師講授內容的滿意程度</td><td>99%</td><td>1%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>3. 您對活動場地安排的滿意程度</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>4. 您對活動安排時間的滿意程度</td><td>97%</td><td>3%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>5. 您對今天的活動內容滿意程度</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></tbody></table>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 您對「心靈 SPA 導師」工作坊整體滿意程度.....	98%	2%	0%	0%	0%	2. 您對老師講授內容的滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%	3. 您對活動場地安排的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%	4. 您對活動安排時間的滿意程度	97%	3%	0%	0%	0%	5. 您對今天的活動內容滿意程度	98%	2%	0%	0%	0%
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																																
1. 您對「心靈 SPA 導師」工作坊整體滿意程度.....	98%	2%	0%	0%	0%																																
2. 您對老師講授內容的滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%																																
3. 您對活動場地安排的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%																																
4. 您對活動安排時間的滿意程度	97%	3%	0%	0%	0%																																
5. 您對今天的活動內容滿意程度	98%	2%	0%	0%	0%																																
檢討與建議	活動辦理時間剛好與本校教師成績送出截止日同一天，則當天參與人數受到限制。未來辦理活動時間需在留意。																																				
活動照片	 【與會者簽到及防疫量體溫情景】  【第一場次:學務長擔任序曲主講人-以小提琴演奏】																																				



【第一場次:學務長擔任序曲主講人-融入演唱】



【第一場次:學務長擔任序曲主講人-以小提琴演奏自創曲】

活動
照片



【諮商輔導中心楊主任介紹第二場次講師-翟宗悌】



【第二場次講師-翟老師講演情形】

活動
照片



【第二場次利講師講演危機演練情形】



【與會者參與演練情形】



【與會者參與回饋情形】



【與會者參與演練情形】

