

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費																												
活動名稱	情感教育小講堂—「平等之愛，無礙——談伴侶關係中之內在調適與界限議題」																												
承辦單位	學務處諮商輔導中心			活動時間	110/10/6			活動地點	Microsoft Teams 線上會議室																				
計畫經費名稱	校園心理健康促進計畫			支出金額	配合款： 補助款：4,084																								
參加對象與人數	參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 177 人				
	線上學生人數165人																												
	學生(非弱勢)																												
	幹部																												
	教師																												
	職員工																					男3 女9						男3 女9	12
	社區居民																												
	弱勢學生																												
合計																											學生 165人		
																											教職員工 男 3 人 女 9 人		
																											校內總計 男 人 女 人		
																											校外總計 男 人 女 人		
時間配當表	序次	時間		內容								主持人(主講人)				地點													
	1	13:00-13:05		活動開場								楊瀚焜主任				線上會議室													
	2	13:05-13:35		平等之愛，無礙								呂苑慈心理師				線上會議室													
	3	13:35-15:00		談伴侶關係中之內在調適與界限議題								呂苑慈心理師				線上會議室													
辦理方式	因應疫情改於Microsoft Teams 線上會議室舉行																												
講師簡介	姓名	呂苑慈								現職	國立成功大學兼任心理師																		
	重要經歷	國立成功大學學務處心理健康與諮商輔導組專任心理師																											

進行內容簡述  
親密關係是大專學生既期待又怕受傷害的課題，本講座邀請呂苑慈諮商心理師和大家討論如何打造有品質的親密關係，使我們經營伴侶關係的能力持續升級，不論是自己獨處或和伴侶互動，都能夠感到自在和滋養

活動感言  
1. 「非常實用」  
2. 「謝謝老師，收穫很多」  
3. 「感謝老師的分享，受益良多」  
4. 「謝謝老師，很棒的活動」

具體成果  
1. 質化成果  
講師熟稔性別及親密關係議題，課程中透過概念講解、案例分享、師生互動等方式，幫助學生提升性別意識，並學習親密關係之經營與自我調適。  
2. 量化成果  
參與人數共計177人，整體滿意度為4.8分（滿分5分）。

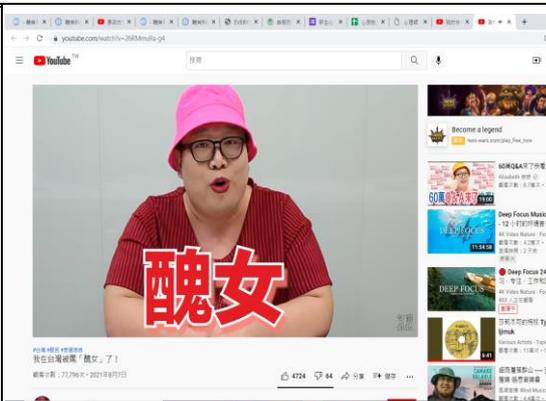
回饋調查分析	題號	題 目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
	1	本次活動宣傳效果良好	80%	20%	-	-	-
	2	本次活動時間安排恰當	80%	20%	-	-	-
	3	本次活動地點安排恰當	80%	20%	-	-	-
	4	本次活動的內容設計良好	80%	20%	-	-	-
	5	本次講師講課整體表現良好	90%	10%	-	-	-
	6	本次活動我有實質的獲益	90%	10%	-	-	-
	7	若舉辦類似的活動，我願意再參加	80%	20%	-	-	-
	8	整體而言，我對本次活動感到滿意	90%	10%	-	-	-

檢討與建議  
本次課程雖因防疫考量改為線上會議進行，但因打破空間限制，可供更多學生線上共同參與，講師藉由跨性別公眾人物之實例分享，帶領大家認識多元性別相關主題，隨後帶出多元性別之伴侶關係經營與自我覺察等相關議題，有助於學生提升性別敏感度，並反思人我關係。

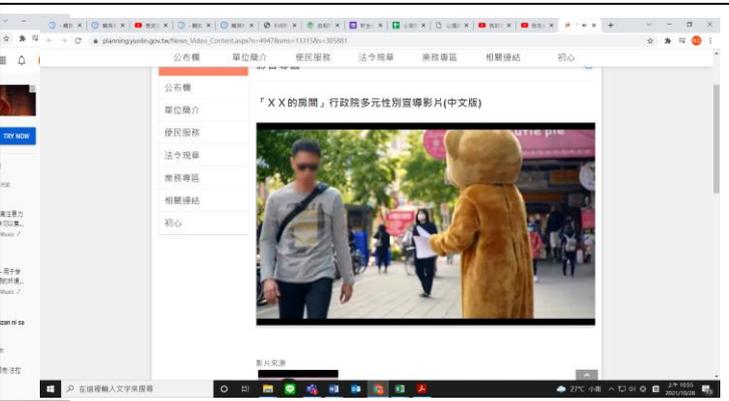
活動照片 / 至少 6 張

【友善性別教育讀本介紹】

【多元性別介紹】



【認識多元性別】



【接納多元性別】



【伴侶關係之內在調適】



【成員提問與討論】

【成】