

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		心，零距離——自我探索成長系列活動(4)										管制表編號		223.09				整體滿意度		4.59						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		110.11.30				活動地點		行政大樓4樓 J401-1交誼廳											
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：7,001元												
		☐ 其他來源：												補助款：元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 30人		
	男	女	小計																							
學生(非弱勢)	3男 5女	2女	1男 5女					1男 3女		2女							1男 4女							6	21	27
幹部																								0	0	0
教師																					1男			1	0	1
職員工																				1男 1女				1	1	1
社區居民																								0	0	0
弱勢學生																								0	0	0
合計	8	2	6					4		2							1	4			2	1	學生	男 6 女 21	人	
																							教職員工	男 1 女 1	人	
																							校內總計	男 7 女 22	人	
																							校外總計	男 1 女 0	人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				5				1				4														
活動目標	邀請講師透過操作課程引導學生瞭解自我及人際互動之內涵，並運用團體動力課程活動，推展與他人之良好人際互動，期望促進心理環保，以建構校內關懷輔導園地。																									
活動內容	17:20-17:30 簽到 17:30-20:30 團康課程																									
講座簡介	姓名	林培雄										現職	減法旅行工作室 執行長													
	重要經歷	張老師中心-輔導員 生命線-大專輔導員																								
	講座內容簡述	藉由講師生動活潑的教學方式，帶領學員在活動中，經由相互分享與學習，提升團隊合作精神，以期達成良好社會化、學習自我成長及人際互動，增進自我照顧進而關懷他人成為希望的種子，以營造友善校園。也增進了與人互動的良好關係。																								
活動感	講師透過講座課程，引導團員進行從講師的經驗分享中吸收正向力量、成功經驗，進而增進自我了解之探索，了解自己且關懷他人。																									

言						
具體成果	一、質化成果 1. 本次活動培養學生了解自我及提升自我，並藉由講座過程啟發學生自我察覺。參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出活動確實為參與者帶來幫助。 二、量化成果 1. 透過滿意度調查表分析顯示本次活動教職員及學生共計30人參加，整體滿意度達4.59分(滿分5分)。					
檢討與建議	1. 此活動活動中學生反應熱烈，藉由團體動力活動，引導學生自我探索、自我成長、關懷學習等，啟發學生助人、人際互動溝通之技巧，建構與推展校園關懷輔導園地。 2. 此活動因應新型冠狀病毒肺炎疫情，落實防疫工作，故參加活動成員須全程配戴口罩，每次進場時以酒精噴撒手部消毒並測量體溫，如經複測體溫高於37.5度以上者禁止入場。活動會場門窗則開放保持空氣流通，並安排學生座位保持適當防疫距離。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
	1.您對今天活動流程的滿意度	60%	40%	0%	0%	0%
	2.您對活動場地安排的滿意度	67%	33%	0%	0%	0%
	3.您對活動時間安排的滿意度	67%	33%	0%	0%	0%
	4.您對活動內容的滿意度	67%	33%	0%	0%	0%
	5.您對本活動的整體滿意度	67%	33%	0%	0%	0%
		非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助
	6.本活動對您的幫助情形	27%	73%	0%	0%	0%
活動照片 / 至少 6 張						
						
【諮商中心主任致詞】		【諮商中心主任致詞】				



【講師與學員相見歡】



【學員踴躍參加活動】



【學員進行卡牌活動】



【講師與學員大合照】