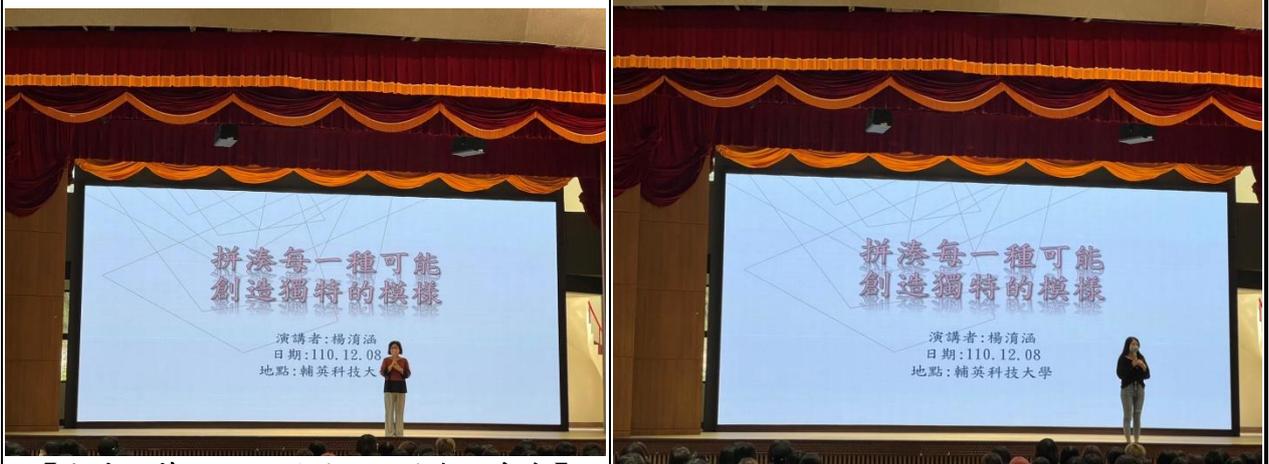


輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	創造優質生命講座—培育具見識到膽識的跨越力										管制表編號	223.08					整體滿意度	100%								
承辦單位	護理學院護理系				活動時間	110年12月08日				活動地點	中正堂															
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額	配合款：3,428元														
	<input type="checkbox"/> 其他來源：											補助款：														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計_328_人		
																								男	女	小計
學生(非弱勢)	299																							24	275	299
幹部	20																							3	17	20
教師	7																							1	6	7
職員工	2																							0	2	2
社區居民																										
弱勢學生																										
合計	328																							學生	男_27_人 女_292_人	
																								教職員工	男_1_人 女_8_人	
																								校內總計	男_28_人 女_300_人	
																								校外總計	男_—_人 女_—_人	
基本素養	專業實務		溝通表達	終身學習	關懷服務	理性思辨	健康促進	公民參與	美的賞析																	
配分 【至多填寫3項 滿分10分】	4		3	3																						
活動目標	讓專科四年級的學生能了解如何以不同領域多元學習面向和機會，自我培育出人生中的見識力和膽識力，並能發展敢於接受挑戰的冒險精神和跨越力，強化面對挫折的內心力量，而達優化自己人生之成效。																									
活動內容	透過講者分享自己的經驗與學生展開對談，激發學生建構自己的夢想並點燃實踐的熱情，也期許能理解完成夢想除了實踐力和跨越力，尚須具有自我策動力才能逐夢踏實，唯有心理健康的人才能具有自創優質的自己和生命之能力。																									
講座簡介	姓名	楊滄涵				現職	高雄榮總醫院心臟內科護理師																			
	重要經歷																									
	講座內容簡述	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分享五專和二技各科實習經驗和人際挑戰，娓娓道出實習過程的心理困境和掙脫之道，並整理出這些困境為自己帶來的成長和回憶。 2. 引領學弟妹一起回顧參加校內、南區、全國和國際技能競賽的冒險經歷和自我超越後的省思和收穫。 3. 為學弟妹開立未來面對臨床實習壓力時的個人專屬配方，如：藝術、人際支持、美食和多接觸大自然等紓壓方式。 4. 勉勵學生勇敢嘗試在實習和人生各層面的挑戰，學習用笑容面對挫折並調整心態學會放下，如此方能自我培育見識力和膽識力以拓展人生新格局。 																								

活動感言	<p>主講者透過分享自己以前在學校經歷過的各項比賽，藉此鼓勵同學們多去參加比賽，不要先否定自己的能力，而是要勇於的去嘗試，因為每個人都有無限的可能；也講到了在實習的道路上可能會擔心害怕很多問題，分享除了在自己的部分要做好事前的準備、積極做技術、主動向學姐提問外，也要和同儕們多多互相交流，學習彼此的優點，透過這樣的方式能讓大家在實習前心境上也不會這麼焦慮。而即將面臨高護實習的大家，對於實習感到未知且緊張害怕，也或許懷疑自己的能力是否可以完成實習歷程，藉由此講座讓大家在精神上得到鼓勵，心靈上得到慰藉，同時也傳達了心態的調整與學習態度以及找到能讓自己感到放鬆的活動，調適壓力也是相當重要的。</p>
具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學生能了解不同的實習單位和人生經歷，只要願意調整心態接受現況並給自己挑戰的機會，就能累積自己的見識力和膽識力。 2. 能明白唯有學習接納自己的負能量，才能強化面對挫折的忍受力和內心力量以提升競爭優勢。 <p>二、量化成果(包括滿意度調查)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 護理系共計299名學生參與此次活動。 2. 依據問卷統計顯示，100%同學表示滿意這次演講主題，認為此次演講目標明確使其受益良多為100%。
檢討與建議	<p>忙碌於臨床工作的學姐以自身的得獎和專業經驗帶領學弟妹打造兼具見識力和膽識力的夢想藍圖。本次演講活動已遵守防疫政策相關規定，所有參與人員已完成體溫量測、手部消毒、實聯制和填寫完成 COVID-19自我檢視與防疫調查表，前置作業時間比往常約多10分鐘；參與此次活動學生也非常認真投入，唯講者說話速度較快，使活動時間略早結束，但仍不影響整體活動的預期成效。依據此次活動滿意度顯示未來類似的演講主題值得繼續辦理。</p>
滿意度調查	<p>一、對活動主題的滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>二、對講者整體表現滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>三、對活動場地滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>四、參與活動後之受益滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>五、對整體活動滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p>
活動照片 / 至少 6 張	 <p>【由陳淑蘭副主任開場致詞並介紹來賓】</p> <p>【講者對在座學生分享創造優質生命講座】</p>



【講者對在座學生分享創造優質生命講座】



【講者對在座學生分享創造優質生命講座】



【講者對在座學生分享創造優質生命講座】



【感謝講者帶給同學精彩的分享】