

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		教師心靈充電站—認識青少年常見精神疾患										管制表編號		待編					整體滿意度		4.63					
承辦單位		諮商輔導中心					活動時間		110年2月19日					活動地點		J401國際會議廳										
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：6535元												
		☐ 其他來源：												補助款：												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 80 人		
																								男	女	小計
學生(非弱勢)																										
幹部																										
教師	24					6		6	9	1		1	2	6	5	3	2	1	7			1	22	52	74	
職員工																				6		3	3	6		
社區居民																										
弱勢學生																										
合計	24					6		6	9	1		1	2	6	5	3	2	1	7		6	1	學生	男 25 人 女 55 人	男 25 人 女 55 人	男 25 人 女 55 人
																						校內總計	男 25 人 女 55 人	男 25 人 女 55 人	男 25 人 女 55 人	
																						校外總計	男 25 人 女 55 人	男 25 人 女 55 人	男 25 人 女 55 人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		10																								
活動目標	使教師對於學生精神困擾有正確的認識，並學習如何關懷及引入資源協助，以提升教師辨識與因應學生心理健康問題之能力，增進本校三級預防工作輔導效能。																									
活動內容	聘請高雄長庚醫院兒童心智科蔡景淑醫師擔任講師，主講青少年常見精神疾患的特性及處遇方式，內容包含非自殺式自傷疾患、憂鬱症及輔導會談技巧等。																									
講座簡介	姓 名	蔡景淑										現 職	高雄長庚醫院兒童心智科 科主任													
	重要經歷	嘉義長庚醫院精神科 科主任/主治醫師																								
	講座內容簡述	1. 青少年非自殺式的自傷行為與疾患 2. 青少年憂鬱症 3. 會談技巧 4. 自殺防治																								
活動感言	1. 蔡醫師的演講有很多臨床經驗案例，會談的方向，真很受用，謝謝安排此演講。 2. 辛苦了，很讚(很喜歡蔡醫師理論+案例的演講)。 3. 醫師有臨床個案分享，容易理解，教導放鬆技巧實用。 4. 感恩舉辦此研習，如果可以請舉辦情緒管理的研習，再次感恩您們的協助。																									
具體成果	一、質化成果 1. 蔡醫師透過講授理論及分享臨床實務經驗，帶領與會教師認識現今青少年好發之精神疾患，使與會教師能對學生受精神困擾之樣態有正確認識，並教導會談技巧及自殺防治知能，讓教師日後面對學生憂鬱或自傷問題時，能運用正確方式提供協助或轉介專業資源。 二、量化成果(包括滿意度調查) 1. 因應防疫需求，活動規劃上限80人入場。本活動實際共74人參加。 2. 整體滿意度達4.69分(滿分5分)。																									

檢討與建議

本活動符合學輔2-2項工作目標，與會學員反應良好，建議日後持續辦理。

滿意度調查

	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
本次活動宣傳效果良好	72%	26%	2%	0%	0%
本次活動時間安排恰當	72%	28%	0%	0%	0%
本次活動地點安排恰當	76%	22%	0%	2%	0%
本次活動的內容設計感到滿意	72%	26%	0%	2%	0%
本次講師講課整體表現良好	72%	26%	0%	2%	0%
本次活動有實質的獲益	68%	30%	0%	2%	0%



【當日活動簽到】



【入場前防疫消毒】



【學務長頒贈講師感謝狀】



【講師授課(1)】



【講師授課(2)】



【講師回應學員問題】

活動照片 / 至少6張