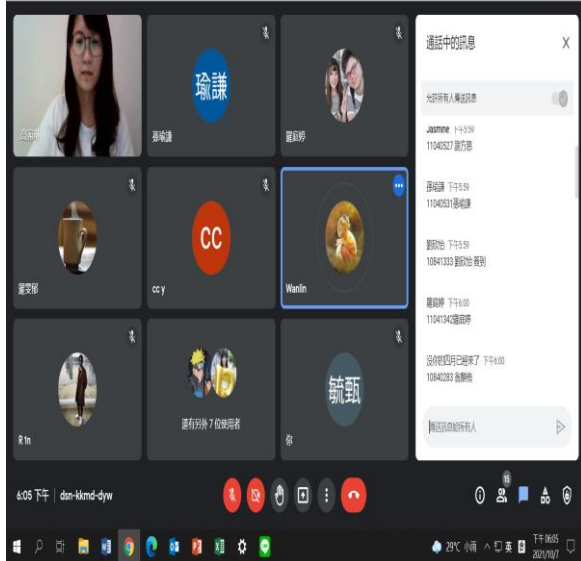


輔英科技大學學輔活動成果報告表

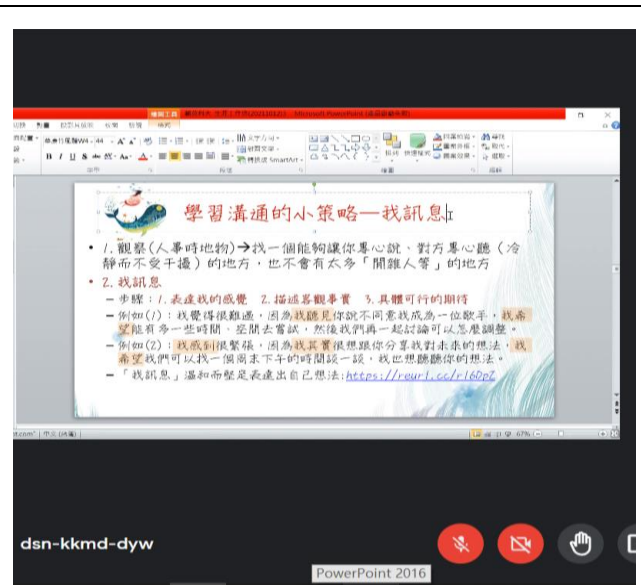
108年1月1日起適用

活動名稱		生涯，是什麼？										管制表 編號		223.10				整體 滿意度		4.45										
承辦單位		學務處諮商輔導 中心			活動時間			110年5/6、10/5、 10/7、10/12，18：00- 20:00，共進行四次。				活動地點		5/6實體方式進行； 10/5、10/7、10/12線 上方式進行																
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：3,080元																
		☐ 其他來源：												補助款：13,070元																
參加 對象 人數	護理 系所	護理 系	健康 系	助產 系	高長 系	醫技 系所	醫技 系	物治 系	保營 系所	健美 系	牙助 學程	環工 系所	職安 系	化材 系	生技 系所	資料 管系	休憩 系	幼保 系	應外 系	應外 科	行政 單位	校外 人士	共同 教育 中心	參加人數 合計 <u>45</u> 人次						
																								男	女	小計				
學生 (非弱 勢)	3女 3男	3女	8女 3男		6女			1女		6女			1男 3女		3女			1女						7	34	41				
幹部																														
教師																														
職員工																														
講師																					4女			4	4					
弱勢學生																														
合計	6	3	11		6			1		6			4		3			1				4	學生	男 <u>7</u> 人次 女 <u>34</u> 人次	教職 員工	男 <u> </u> 人 女 <u> </u> 人	校內 總計	男 <u>7</u> 人次 女 <u>34</u> 人次	校外 總計	男 <u> </u> 人 女 <u>4</u> 人
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析														
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				5						3		2																		
活動 目標	以生涯發展輔導為主題，透過外聘講座帶領成員互動討論，推動心理健康三級預防工作。																													
活動 內容	以生涯發展輔導為主題，共進行四次，每次兩小時，期望達到生涯輔導，透過外聘講座帶領成員互動討論，以增進對自我了解及發展自身的優勢，促進與維護心理健康之目標，營造友善校園環境。																													
講座 簡介	姓 名	高宛琳					現 職	高雄市政府教育局學生輔導諮商中心 駐校諮商心理師																						
	重要經歷	輔英科技大學專任諮商心理師 嘉義地方法院戒癮少年康復團體協同領導者 嘉義縣福樂國小親職教育講師 高雄市右昌國中生涯發展教育講座講師 高雄市右昌國小教師輔導知能研習講師																												

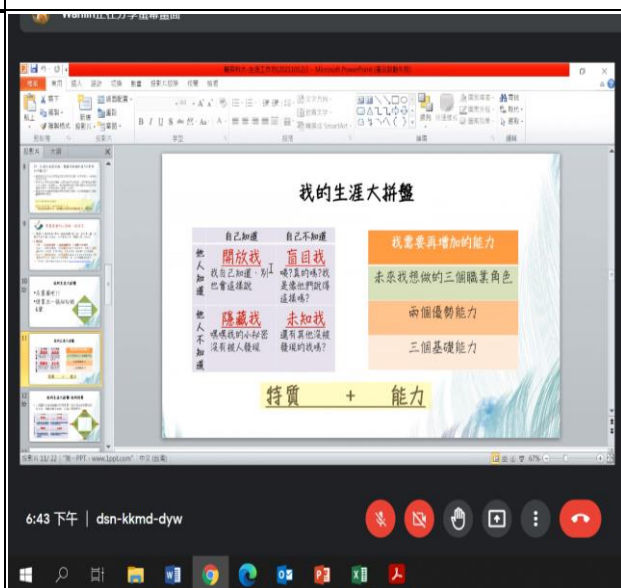
		活動主題							
	講座內容簡述	1. 認識什麼是生涯 2. 認識生涯彩虹與生涯發展 3. 介紹生涯類型 4. 探索自我特質與生涯認同動態 5. 探索家庭、社會文化對個人生涯探索的影響 6. 幫助學生結合特質、能力與職業角色，規劃生涯藍圖							
	活動感言	一、更了解自己的需求及生涯的規劃。 二、很喜歡這次的老師，覺得很有趣，算是我聽過最好的講座。 三、有了許多的啟發 謝謝老師跟我們分享了許多人生課題。 四、懷疑自己是好事代表有在思考。溝通的技巧：心情好再溝通、多人都想談時，個別聊！不要同時跟多人聊，要是一個人否定很容易大家都被帶著走、從眾。							
	具體成果	一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋，顯示學生於活動中透過心理師帶領引導啟發及成員經驗分享討論，瞭解自我及探討生涯觀點。 二、量化成果 根據問卷中活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達4.45分。							
	檢討與建議	一、本活動原定於109-2以團體的方式辦理，共進行四次，唯上學期因為疫情影響故僅進行一場次，餘三場次於本學期改以線上工作坊之方式進行，以達到帶領學生探索生涯發展又兼顧防疫，帶領成員互動分享討論。 二、透過問卷回饋，學生表示希望可以多辦理類似活動，能參加不同類型的活動，對自身有所啟發。							
	滿意度調查	題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意	
		1	我對於活動的環境感到滿意	62.5%	37.5%	0%	0%	0%	
		2	我對於活動的時間感到滿意	37.5%	62.5%	0%	0%	0%	
		3	我對自己生涯有更多的覺察	37.5%	62.5%	0%	0%	0%	
		4	我在活動中通常都能投入其中	37.5%	62.5%	0%	0%	0%	
		5	我在這個團體中感到安全與自在	50%	50%	0%	0%	0%	
		從填答結果來看，參與學生對於活動各項正面描述問題皆回答「非常同意」與「同意」，其平均分數達4.45分。							
活動照片 / 至少6張									
	【心理師帶領成員相互認識】								
									
	【活動進行中】								



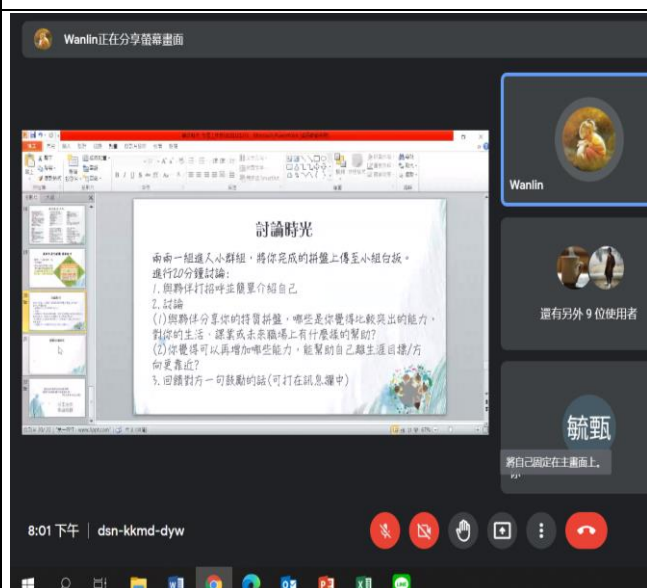
【心理師帶領活動進行】



【心理師帶領活動進行】



【心理師帶領思考生涯議題】



【成員進行分享討論】