

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		與你同行-110年度高關懷新生線上篩檢										管制表編號		223.03				整體滿意度		本活動無滿意度調查					
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		110年9月-12月				活動地點		Microsoft Teams 線上施測或各班教室										
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：88,800元											
		☐ 其他來源：												補助款：											
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	大學部學生	五專部學生	參加人數合計_2088人		
學生																				男437 女1161	男60 女430	497	1591	2088	
合計																				男437 女1161	男60 女430				
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析									
配分 【至多填寫3項 滿分10分】												10													
活動目標	運用「大學生心理健康量表」及「青少年心理健康量表」線上心理測驗工具，提升大學及五專學生自我了解與適應探索，及早辨識高關懷群學生，提供輔導追蹤之客觀參考依據，落實校園三級預防輔導工作。																								
活動內容	於9~12月，運用週三5~6節班週會或班級空堂時間，分別對大學部/五專部新生以及轉學新生進行線上施測。																								
講座簡介	姓名	吳少萍心理師、林正震心理師、涂毓甄社工師、徐瑞琪心理師、陳妙真實習心理師、王映之心理師										現職	輔英科技大學學務處諮商輔導中心專任輔導人員												
	講座內容簡述	諮商輔導中心運用各系科班週會或空堂時段，針對新生班級進行施測與解測，使新生透過測驗了解個人心理健康狀態。此外提供測驗結果作為各班導師對新生班級關懷輔導之參考，以促進新生入學適應。																							
活動感言	各班導師、輔導股長及專任輔導老師共同協助，使施測及後續追蹤流程更加順暢，促進高關懷群學生之校園適應。																								
具體成果	一、質化成果 1. 透過本測驗，新生能快速瞭解個人心理健康狀況，專輔人員並於施測後提供學生自我照顧、壓力調適及校園適應之建議，以及校、內外心理輔導資源供其參考使用，有助於提升新生對個人心理健康照顧的敏感度，以及對校園心理輔導資源的熟悉與使用。 2. 提供新生班導師關心學生心理健康之參考工具，並能針對高關懷群新生優先提供關懷，諮商輔導中心亦針對高關懷群學生主動優先進行追蹤，並與校內其他輔導資源共合作關懷新生，以達預防輔導之工作。 二、量化成果：施測人數已超過預計之1500人次，共計2088人次參與。																								

檢討與建議

1. 此次施測利用全校導師會議、輔導股長期初會議、新生心理測驗導師說明會等活動多次宣導，有助於順利安排施測時間，盡早完成全校施測，俾利後續追蹤關懷輔導事宜，達到學生事務與輔導工作中推廣預防憂鬱與自我傷害三級輔導工作之目標。
2. 本學期初受疫情影響，除專科部外，四技、二技新生於 10 月中旬前採取遠距教學，故部份施測班級係運用 Microsoft Teams 進行測驗，不受場地影響，可一次施測多班，並同樣可提供完整之施測說明與解測內容，有助於提升施測效率。



【遠距測驗-運用 Microsoft Teams 進行說明】



【入班測驗-運用個人手機進行測驗】

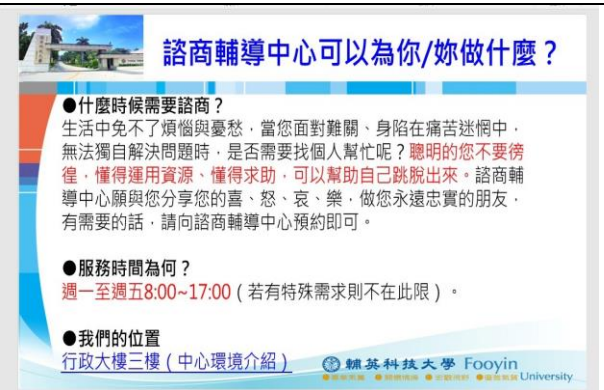
活動照片 / 至少 6 張



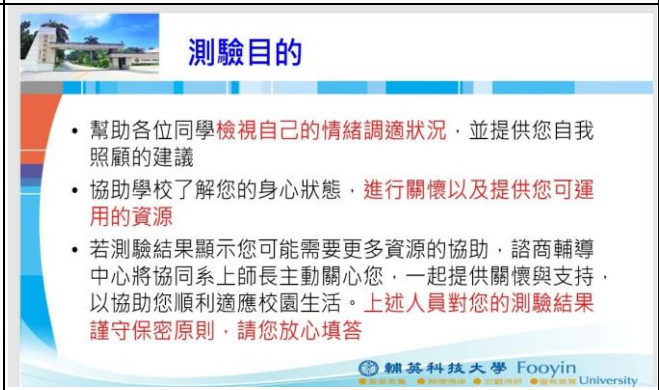
【學生操作線上測驗系統】



【輔導老師解釋如何閱讀測驗結果】



【輔導老師說明校內輔導資源】



【輔導老師解釋測驗流程】